

眉山市人民医院 举行四川省运动医学专委会下基层、义诊活动 暨眉山市骨科专委会学术会议



义诊现场。

本报讯(杜佩聪 许可 文图) 为提高眉山市运动医学专业诊疗技术水平,近日,来自省内10余名运动医学专家齐聚眉山市人民医院,顺利召开了四川省医学会运动医学专委会“万名医护走基层”暨运动医学专委会卫生下基层及科普、义诊活动暨眉山市医学会骨科专委会2024年学术会议。

该院副院长杨军、市医学会执行会长赵平出席会议。

会议表示,四川省运动医学专委会致力于加强学科建设、人才培养,切实提升我省运动医学诊疗水平,为“全民健身、全民健康”保驾护航。同时,落实推进“运动促进健康”为主题的科普活动,让百姓在日常运动损伤后能第一时间找

到运动医学专家,得到精准、专业的诊疗。

此次活动还邀请到四川省医学会运动医学专委会主任委员、西南医科大学附属医院骨与关节外科主任李忠,四川大学华西医院主任医师唐新、骨科运动医学中心副教授熊燕,西南医科大学附属医院骨与关节外科足踝专业组组长徐杨博,西南医科大学附属医院副教授杨洪彬,成都体育学院运动医学与健康学院副院长、国家体育总局训练局备战巴黎奥运会医疗专家雷鸣,成都大学附属医院主任医师唐诗添,资阳市人民医院骨科主任黄自强,遂宁市中心医院关节外科治疗组长彭旭等专家前来授课。



学术会议。

专家们分别带来了“HTO适应症的选择”“肩关节不稳伴骨缺损的镜下手术简化加速康复”“陈旧性跟腱断裂的治疗—我们的经验”“关节镜辅助下肩胛盂骨折Ideberg分型III型骨折的微创治疗初探”“ACL断裂合并外侧半月板复杂T形撕裂的修复策略”“关节镜一期修复膝关节骨折损伤临床应用研究”“创伤性老年肩关节前脱位——病例汇报及文献复习”“肩窝囊肿关节镜治疗疗效分析”“腕关节镜治疗尺骨撞击综合症”“网球肘的分期分型诊断和治疗”等精彩纷呈的学术课题。

在学术交流同时,各专家还为我市百姓开展了主题义诊公益活动,对来访群众提供了一对一的诊

疗服务,通过体格检查、病史询问、查看相关辅助检查资料等方式,给出专业的诊疗方案,并从用药、功能运动、日常保健、饮食生活等方面提出建议。

前来接受义诊的还有不少是在校大学生、生长发育期的青少年儿童等群体,日常运动量非常大,普遍存在关节、韧带损伤疼痛等问题。大家纷纷表示,经过专家的指导,意识到在运动中,一定要注意膝关节的保护与核心力的训练,也非常期望医院能多多举行这样的活动,把更多的知名专家请到眉山来。

全市各级医疗机构相关医护人员200余人参加会议,共义诊100余人次。

仁寿县人民医院 开展氩氦刀冷冻消融术精准治疗肺结节

本报讯 肺结节呈现多发化、年轻化趋势,遇到多发结节怎么办?遇到复杂区域的结节怎么办?遇到全身状况及重要脏器功能不能耐受手术的怎么办?外科切除术后局部出现新发或者复发灶怎么办?

近日,仁寿县人民医院呼吸与危重症医学科在上级专家的指导下成功开展了肺结节氩氦刀冷冻消融。该手术的实施,是仁寿县人民医院在微创技术上的又一次突破和进步。

患者是一位左肺上叶结节术后两年的妇女,今年3月,患者在复查胸部CT中发现右肺下叶后基底段结节影,较前增大,病灶邻近两根血管及气管,且患者不愿再次手术,经过呼吸与危重症医学科医护团队与上级专家充分讨论,以及与家属沟通后,为患者实施了CT引导下右肺下叶结节氩氦刀冷冻消融术,手术采取局部浸润麻醉,患者手术全程清醒无痛,术后第二日恢复良好出院。

仁寿县人民医院呼吸与危重症医学科

团队不断开拓进取,创新技术应用,此例氩氦刀冷冻消融手术的成功,标志着该院呼吸微创技术再上一个新台阶,为患者提供了更多治疗方式的选择,可让患者在家门口获得更优质、更便捷的高质量医疗服务。

那么,什么是氩氦刀冷冻消融,该技术的优势是什么呢?

近20年来,影像引导下的经皮微创治疗技术快速发展,主要包括射频消融、微波消融、冷冻消融等。尤其是氩氦刀为代表的PCT技术,因具有术中可实时观察冰球范围、有效破坏肿瘤细胞,对周围重要脏器损伤小等优点受到广泛关注。因此,氩氦刀越来越多地应用于早期肺癌的根治性消融及中晚期肺癌的姑息性消融。冷冻治疗是利用超低温破坏组织的一种方法,由于其操作简便、安全有效,近年来在临床上得到广泛应用。冷冻治疗无论对良性病变还是恶性病变,均可取得理想治疗效果。

(仁寿县人民医院供稿)

关注饮水卫生 共享健康生活



活动现场。

本报讯 3月22日是第三十二届“世界水日”,为全面推进健康环境促进行动,当天,市疾控中心开展了“世界水日”“中国水周”系列宣传活动。

本次活动打破以往的宣教模式,以游园活动为载体,以“精打细算用好水资源,从严从细管好水资源”为主题开展宣

传活动,充分调动群众的积极性。现场活动项目丰富多样,包括考验技巧的套圈、富有挑战性的抽签竞答、充满乐趣的大转盘以及考验团队协作的拼图大比拼等。

除此以外,中心专业技术人员在现场设立宣传台,展示省、市中小学生学习“环境健康杯”绘画比赛的佳作,并结合宣传手册,向群众详细解读生活饮用水标准及相关法律法规,让大家更加清晰地认识水资源保护和合理利用的重要性。

此次活动不仅为市民带来了愉快的体验,更在无形中提升了广大群众安全饮水、节约用水、保护水资源、保护江河湖泊的意识,真正实现了娱乐与宣传的结合。

(稿件来源于市疾控中心公众号)

主编 向哲 编辑 彭威楠 美编 杨干一 校对 肖倩

文明健康绿色环保

环境治理 人人参与

眉山市精神文明建设办公室 宣

践行《眉山市文明行为促进条例》

遵守交通秩序 倡导文明出行

眉山市精神文明建设办公室 宣