

冬游眉山精品线路推荐

线路1:冰雪温泉冬趣之旅

路线:瓦屋山—七里坪旅游度假区—柳江玉屏旅游度假区

游玩推荐:“南国冰雪 童话世界”瓦屋山,赏雪玩雪,与雪为伴,泡温泉。山下,乘船游雅女湖,观“最美桌山”绝美湖光山色,徒步双洞溪,瓦屋山居泡温泉,享受冬日的舒适和惬意。山上,可近距离感受林海雪原、碧湖蓝天、雪淞雾凇、日出云海、佛光等冬日奇景;体验瓦屋山冰雪嘉年华,今年以“人生无解·瓦屋撒野”为主题,借助爆火的“多巴胺”热点元素,紧贴年轻人需求,体验象尔戏雪场滑雪、雪地转转、冲锋舟、雪地越野等众多雪地娱乐项目,还有免费嬉雪区的乌龟滑道、雪人国、国风打卡区等安全、有趣的嬉雪场所;众多雪雕打卡墙、动物雪雕、冰雕城堡给您带来别样的冰雪体验;还将开展舞蹈巡游、篝火、雪地音乐会等活动,现场惊喜不断。“天然氧吧 康养胜地”七里坪度假区,住特色主题度假房,逛康养小镇,品生态有机美食,游森林禅道,探索山野生活,泡露天温泉,享冰雪美景,开启沉浸式自然度假生活。“小桥流水森林康养”柳江玉屏旅游度假区,逛柳江古镇,进曾家园,乘乌篷船游杨村河,品小镇美食,泡民俗热汤温泉;上玉屏山,观雪景,打雪仗,滚雪球,堆雪人,走玻璃栈道,体验刺激的低空滑翔伞,鸟瞰柳江古镇全景,玩山地越野车、空中自行车、彩虹滑道、步步惊心,体验冬日森林户外拓展魅力。

线路2:探寻东坡诗意之旅

路线:三苏祠—东坡城市湿地—蟆颐山景区—中岩景区—大雅文化旅游景区

游玩推荐:“三苏故居 文化圣地”三苏祠,走进“苏迷”“苏粉”向往之地,看一场古祠堂浪漫美好的银杏雨,有“杏”遇见,时光里的清欢,还可参与苏海畅游系列活动、东坡诗词擂台赛,观《中国有三苏——眉山苏氏的家国情怀》主题展,邂逅千年三苏,感受三苏家风家教魅力,体验三苏文化东坡文化研学之旅。“城市会客厅 安逸休闲地”东坡城市湿地,偷得浮生半日闲,漫步东坡故乡绝美湿地,打卡东坡步道、“网红桥”济美桥、望月台沉水步道,漫步东坡湖畔,体验眉山这座城市的自然之美。“登高望远 俯瞰眉州”远景楼,登楼远眺欣赏东坡湖、东坡城市湿地全景,夜幕降临,远景楼华灯初上,天上星光和楼下粼粼波光、音乐水舞喷泉交相辉映,如海市蜃楼,恰似人间天堂。“仙翁胜境 古迹寻踪”蟆颐山景区,寻一方净土,这里林峦奇秀,楼阁满布,江水碧透,幽静清雅,观老人泉、神灯树,品一杯蟆颐温茶怀东坡,赏银杏叶飘落古建筑之美,夕阳西下,看玻璃江“蟆颐晚照”绝美胜景。“东坡初恋地 川南第一山”中岩景区,踏寻东坡足迹,穿越千年古刹,清幽治愈徒步,溪流古迹古树,唤鱼池畔拍手唤鱼,忆东坡、王弗唤鱼联姻佳话,登山道穿梭山谷,欣赏石刻、古寺、书院,感受小桥流水、山林野趣、落叶铺地、一线天、灵



三苏祠内的兄弟银杏迎来最佳观赏期。徐浩峰 摄



鸟瞰瓦屋山雪景。何泽琼 摄

岩石笋等自然人文景观的冬日之美。“大雅家园 辉耀古今”大雅文化旅游景区,登中国大雅堂,游走于巧夺天工的古建筑之间,欣赏银杏古建筑之美,穿上传统汉服,感受古代礼仪、学拓印、写书法、诵诗词,品味传统大雅文化魅力;游白塔公园,赏千年白塔;品丹楼冻柿、白宰鸡、碗碗羊肉、桔橙。

线路3:都市近郊散心之旅

路线:彭祖山—黑龙滩—火车来斯—仁寿“两山一河”森林公园灯光秀—桂花湖—永丰村

游玩推荐:“长寿福地 养生第一山”彭祖山,徒步登山健康,环山寻宝登高,观齐山双佛,登不老阁,品尝养生膳食,学习彭祖养生之道。“千岛之湖 醉氧洗肺”黑龙滩,碧波万顷,水天一色,观如画水上盆景,游长岛旅游度假区,亲子遛娃、度假,体验天堂岛水乐园冬季泡汤,游黑龙滩大坝观展,品美味鲜嫩的黑龙滩特色全鱼宴、生态鱼火锅。“怀旧火车 童趣玩乐”火车来斯公园,看百年历史的蒸汽机车、时代记忆的东风机车、铁路大动脉仍在飞奔的棚车、敞车、罐车,还有欢乐小火车、童趣小火车、来斯火车,在各种火车亲子游玩项目中,感受“退役”绿皮火车改造重新利用后的那份怀旧情怀,畅享火车文化魅力的同时,还可体验户外真人CS的刺激,萌娃卡丁车比赛的拉风酷炫。“璀璨灯光秀 城市新名片”仁寿“两山一河”森林公园灯光秀,夜幕降临,登上观景台,欣赏美妙绝伦的灯光秀,感受仁寿日新月异的变化。“亲子乐园 遛娃天堂”桂花湖,这里有十多种亲子互动游乐项目,云朵蹦床、彩虹大滑道、尖叫十足的山地滑草和天空溜索、酷炫的山地越野卡丁车、全履带式坦克、真人CS、穿越侏罗纪公园、萌宠乐园、泛舟湖上投喂天鹅和锦鲤,可以让小朋友在这里玩耍一天都不重样,是周末亲子互动休闲游玩的好去处。“乐享田园 丰收喜悦”永丰村,游荷塘、看民居、赏万亩田园景观,观高铁穿越沃野风光,进丰收里逛村史馆,到永丰邮局品稻田咖啡,打卡丰收书吧,体验丰收田共享田园认种的快乐,望稻、耘田小院品土味农家菜,供销社社选购永丰特产,体验东坡田园美好生活。

线路4:围炉煮茶烟火之旅

路线:东坡水街—竹里巷子—唤鱼公园—汉阳湖景区—幸福古村—青杠坪·茶客空间

游玩推荐:人间烟火气,最抚凡人心。走进城市里最文艺的小街小巷,寻一家特色小店坐下,围炉煮茶品美食,静享冬日美好时光。“穿越盛世 网红打卡”东坡水街,穿汉服游园美拍,乘乌篷船穿水街,欣赏神灯树、水上表演,品东坡美食,穿越大宋盛世繁华。“赏新场景 享慢生活”竹里巷子,暂时卸下生活匆忙的步伐,慢下来,

点一杯咖啡看窗外明朗的风景,泡一壶茶聊天休闲,或约上好友围炉煮茶,带上小孩畅游小道快乐郊游,体验青神这座小城竹里系列美食、茶艺、茶艺、民宿等旅游新业态。“青神新地标 城市会客厅”唤鱼公园,漫步道观岷江两岸风光,体验亲子游乐项目,逛苏母祠,水下长廊欣赏下沉式建筑美学和青神微缩景观,观展了解东坡文化、苏母文化和东坡初恋文化,逛老河街,如是小院品茶聊天,“国营709厂”餐厅感受青神地道江湖菜美食文化,打卡青神婚姻登记处,感受东坡初恋地的魅力,周末晚上来此游览还能欣赏到独具特色的青神音乐喷泉水幕灯光秀。“天然氧吧 野营宝地”汉阳湖景区,体验水上摩托、野趣农场、围炉煮茶、植柑采摘,聊天品美食赏湖景,住帐篷酒店和特色民宿,感受田园乡村生活。“世外桃源 幸福原乡”幸福古村,徒步环游古村落,赏民居、庭院、古道、古树、古桥、奇石景观、千年银杏夫妻树、龙抬头、鹰嘴崖、清代石拱桥“赵桥”、大寨梯田、丹马盐铁古道、古城牛角寨等自然人文景观;进果园采摘桔橙,体验传统农耕民俗文化,住幸福岭民宿、品小院咖啡、幸福里书屋读书品茗,感受“被爱情遗忘的角落”舒适的山村生活。“茶山小秘境 行走茶课堂”青杠坪·茶客空间,住进万亩梯田般的茶园民宿里,纵览茶山美景,以“山、水、云、茶、文化”为伴,体验采茶、制茶、泡茶、品茶等系列茶文化研学活动,享受不一样的半隐居度假慢生活,感受悠然见南山的闲适。

线路5:迎新祈福民俗之旅

路线:老峨山—国际竹艺城—江湾神木园—中国泡菜城—东坡水街—柳江古镇

游玩推荐:“成都南来第一峰 自然与文化融合之地”老峨山,游走于自然馈赠的立体山水间,登山祈福纳祥,挑战丛林探险,体验高空玻璃栈道和玻璃滑道,登顶观景,赏日出、云海、佛光、雪景,品尝刨猪宴,观看景区歌舞表演,感受桔橙采摘,灵山之旅觅快乐。“竹编精品观赏地 非遗研学好去处”国际竹艺城,打卡国际竹编艺术博物馆、国际竹文化中心、熊猫馆、云华竹旅、竹里萤火虫,开启艺术与自然的奇妙邂逅,感受非遗编制技艺,赏萤火虫、购竹品、品东坡竹宴,畅享青神竹编文化魅力。“川南璀璨明珠 千年乌木展览”江湾神木园,进神木馆,赏“东方神木”乌木,馆内珍藏有大量珍贵奇特的木雕工艺品,种类多、品种齐全,均是珍品,实属罕见,打卡非常值得一看的两棵“通天神树”,还可乘船欣赏玻璃江两岸绝美风光,品青神特色美食。“中国泡菜博览标杆 传承三千年泡菜文化”中国泡菜城,游中国泡菜博物馆,了解泡菜历史与文化,解密泡菜起源之谜,体验泡菜制作,品尝各式各样的美味泡菜,感受中国泡菜之乡的风采。“穿越盛世 网红打卡”东坡水街,乘游船水街,赏特色仿古建筑艺术之美,观绝美灯光秀和歌舞表演,体验汉服巡游、新春集市、祈福巡游、趣味互动、品东坡美食,来眉山感受穿越大宋盛世的魅力。“雅女之乡 烟雨如画”柳江古镇,走青石板桥,进曾家园,赏川西古民居、吊脚楼,乘船游村河、花溪河,夜赏山水灯光秀,品味古镇民俗风情,感受清幽惬意的慢生活。

(市文广旅局提供)

聚焦2023世界艾滋病日: 用爱注入希望 防“艾”仍在路上

□新华社记者

当前我国艾滋病整体疫情处于低流行水平,艾滋病经输血和血制品传播实现基本阻断,抗病毒治疗覆盖比例达90%以上……自1985年报告第一例艾滋病病例以来,我国艾滋病防控政策日益完善,防治工作取得积极进展。

12月1日是世界艾滋病日。专家表示,艾滋病防治需要全社会的共同努力,既要有早筛早治的科学路径,也离不开用心给患者们带去希望。

我国艾滋病感染率、死亡率全球较低水平

中国疾控中心数据显示,截至2022年底,我国报告存活艾滋病感染者122.3万例,累计报告死亡病例41.8万例,感染率和死亡率均处全球较低水平。

国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长王贺胜表示,深入推进重大传染病防控,是有效保障人民群众健康安全、推进实现中国式现代化的重要保障。经过多年的持续攻坚,我国艾滋病等重大传染病防治体系不断健全,防治能力持续增强,各项关键指标稳步提升。

2004年起,我国实施“四免一关

怀”政策措施,延续至今;2006年,国务院发布《艾滋病防治条例》;自2000年起,国务院办公厅先后出台了4个遏制艾滋病传播的五年行动计划;2019年,10部门联合制定《遏制艾滋病传播实施方案(2019—2022年)》;2023年2月,国务院防艾委印发关于开展艾滋病防治质量年活动的通知……近年来,我国政府及卫生健康部门采取一系列举措,推动艾滋病防治工作。

国家疾控局传染病防控司有关负责人介绍,当前,全国艾滋病救治及药品供应体系已覆盖2517个县(区、市);筛查实验室和检测点发展到5万余家;抗病毒治疗覆盖比例超90%,治疗成功比例超95%;先后实施5轮全国艾滋病综合防治示范区建设……一个个数字背后,折射出我国艾滋病防控体系的历史性变化。

艾防事业面临新挑战和新问题

“以低毒、等效、价廉为特征,我国抗病毒药物已基本满足了本国艾滋病治疗需求,大幅降低死亡率,有效减轻政府经济负担。”北京协和医院感染内科主任、艾滋病诊疗中心主任李太生说,然而当前我国面临艾滋病患者老龄化、耐药与合并症增多等

明显趋势,为艾滋病治疗防控带来新的挑战。

李太生认为,我国艾滋病诊疗的重心开始由传染病专科医院向综合医院转移,建议畅通艾滋病患者获得医疗救助的通道,加强医防协同,通过多学科合作攻克艾滋病临床研究难点。

随着药物科学不断发展,艾滋病阻断药物近年来进入人们的视野。医学专家指出,阻断药不是“万能后悔药”,并不能百分百阻断成功,使用后及时检测随访很重要。“阻断药是指在出现高危行为或暴露后,用来阻断人体中病毒进行合成的药物。”北京大学第一医院感染疾病科主任医师侯凤琴介绍,正确地服用药物,能够在72小时内成功阻断,应在医生指导下、在规定时间内服用,服用后及时检测随访。

艾滋病患者依然期待充分就医和社会包容

“仍有部分感染者处于‘冰山之下’。”李太生表示,他们中有许多由于顾忌社会目光和自身心理压力,主动筛查意愿较低。不自知、不干预的感染者更容易导致病毒的传播。创造筛查更方便、就医更充分、对感染者更为友好的社会环境,有利于遏制传播势头。

我国相关法律明确,任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有婚姻、就业、就医、入学等合法权益。

“社会力量就像是一棵大树,如果每个人都伸出一根枝叶,就可以为别人多遮挡一点风雨。”复旦大学法学院副教授熊浩呼吁,每一个人都以平和、科学、包容的心态对待感染者群体,共抗艾滋。

“我从1996年开始照顾艾滋病病人,接触过超5000名患者。”北京性病艾滋病防治协会副会长、前北京佑安医院爱心家园护士长福燕告诉记者,20多年前,全球范围内也尚无成熟抗病毒药物。

如今,国家“四免一关怀”政策不仅免费提供治疗药品,还对生活困难并符合条件的感染者及其家属给予生活救助。中国艾防事业的历史变迁,折射出健康中国建设“人人享有”,折射出文明社会对感染者的关怀救助。

福燕说,她近期还同1998年护理过的患者见了面,他们目前生活得很好。“大家从困难时一起走过,对这20多年的变化,我们真的都好高兴。”她说。

记者 顾天成 林苗苗 申安妮 (新华社北京11月30日电)

审理食品药品惩罚性赔偿纠纷 司法解释面向社会公开征求意见

新华社北京11月30日电(记者齐琪)记者30日从最高人民法院获悉,为正确审理食品药品惩罚性赔偿纠纷案件,《最高人民法院关于审理食品药品惩罚性赔偿纠纷案件适用法律若干问题的解释(征求意见稿)》面向社会公开征求意见。

征求意见稿共十六条,分别就退款和返还食品药品、惩罚性赔偿金基数认定、食品标签说明书瑕疵的认定、惩罚性赔偿责任的竞合、小作坊等生产经营食品的责任等内容作出一系列规定。

例如,对于小作坊等生产经营食品的责任,征求意见稿提出,食品生产加工小作坊和食品摊贩等生产经营的食品不符合食品安全标准,购买者请求生产者或者经营者依据食品安全法第一百四十八条第二款规定承担惩罚性赔偿责任的,人民法院不予支持。

最高法公告称,为广泛听取社会各界意见,更好回应人民群众关切,现通过最高人民法院政务网、中国法院网、人民法院报等向社会公开征求意见,本次征求意见稿截止日期为2023年12月13日。

我国可再生能源发电装机占比近半

新华社北京11月30日电(记者戴小河)国家能源局30日发布数据显示,截至10月底我国可再生能源发电总装机突破14亿千瓦,达到14.04亿千瓦,同比增长20.8%,约占全国发电总装机的49.9%。

其中,水电装机4.2亿千瓦、风电装机4.04亿千瓦、光伏发电装机5.36亿千瓦、生物质发电装机0.44亿千瓦。预计年底全国可再生能源发电装机将突破14.5亿千瓦,风电光伏发电装机将突破10亿千瓦。

今年1至10月,全国可再生能源发电量达到2.33万亿千瓦时,占全国总发电量的31.8%。其中,水电9805亿千瓦时、风电6968亿千瓦时、光伏4898亿千瓦时、生物质1640亿千瓦时。预计全年全国可再生能源发电量将达到3万亿千瓦时,约占全社会用电量的1/3。

国家卫生健康委建立全国地中海贫血防控协作网

新华社北京11月30日电(记者李恒)记者从国家卫生健康委了解到,为进一步加强地中海贫血防控力度,近期国家卫生健康委办公厅印发通知,在10个省份遴选101家医疗机构组建全国协作网,旨在进一步发挥优质医疗资源辐射带动作用,推进落实防控、诊疗、协作、保障、病例登记和科学研究6项任务。

地中海贫血在广东、广西等10个省份发病率较高,是出生缺陷防治重点疾病。近年来,我国地贫防控工作取得显著进展,10个省份新增重型地贫明显减少。

国家卫生健康委有关负责人表示,在协作网单位之间,及协作网单位与妇幼保健机构、基层医疗卫生机构间建立畅通的地贫防控和临床诊疗协作机制,促进资源共享,提高防治能力,推动建立预防、筛查、诊断、治疗、患者健康管理全流程服务模式。

据介绍,协作网以南方医科大学南方医院、广西医科大学第一附属医院为国家级牵头单位,四川大学华西第二医院为全国信息管理依托单位。11月22日,国家卫生健康委妇幼司在广州召开推进会,启动全国地贫防控协作网,并就相关工作进行部署安排。

主编 吴晓彬 编辑 罗林 美编 李红利 校对 杜沁莲

重庆:食用菌产业助推乡村振兴

11月29日,何埂镇丰乐村一食用菌种植企业工作人员在采收秀珍菇。

近年来,重庆市永川区何埂镇以食用菌产业发展示范带创建为抓手,按照“政府引导+政策扶持+科技支撑+品牌推动”发展理念,加大招商引资和产业扶持力度,推动食用菌产业提档升级和高质量发展。

目前,何埂镇工厂化食用菌种植企业达20家,年产菌袋5000万袋,年产量1.5万吨,年产值约2亿元,有力带动当地农民增收致富,助推乡村振兴。 新华社记者 王全超 摄

