

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”。养老既是人生大事、家中要事，也是民生大事，把老年人安顿好、照顾好，有助于家庭和睦、代际和睦、社会和谐，促进新时代社会共建共治共享。

如何让老年人幸福养老，安度晚年？

眉山天府新区(以下简称“新区”)聚焦老年人所需所盼，通过政策保障、加大资金投入、升级改造基础设施、完善养老服务体系、创新养老模式等全方位多角度用力，围绕“老有所养、老有所依、老有所乐”工作目标，健全工作体系、提升服务能力、完善基础建设，用情用力用心打造家门口“幸福养老圈”。

眉山日报全媒体记者 熊莉 彭威楠 文/图

眉山天府新区

守护最美“夕阳红” 让幸福养老“触手可及”

老有所养

列出清单 聚焦需求精准服务

“水管直接接到厨房，很方便。”今年79岁的杨贵银是新区青龙街道同乐村5组的独居老人，以前一直在家附近约20米处担水吃。近年来，随着年龄增大，他担水越来越不方便。

了解到杨贵银的具体情况后，新区有关部门通过适老化改造，将水管安装到他家的厨房，解决了他的后顾之忧。

就在同村，同样是独居老人的葛长久，家门口的地面没有硬化，一遇到下雨，就会地滑。为了防止葛长久摔跤，新区在适老化改造过程中，将他家门口的地面硬化了，并细心地进行了防滑处理。

“现在再下雨，我也不害怕了。”葛长久笑着说，不仅处理了地面，新区有关部门还将他家的旱厕进行了改造，加装了坐便。

“非常感谢党和政府的关怀，让我老了还有人照顾。”葛长久说，对家里不方便的地方进行改造只是关怀的一部分，对于像他这样的独居老人，村里还经常有人来探望，有时候家里缺东西，打一个电话，就有人送上门来，简直就像子女一样照顾着他。

许多老年人眼里，再高档的养老院都比不上自己的家，因此居家养老这种在“家门口”的养老

模式，是老年人容易接受的一种养老方式。

新区深入贯彻落实习近平总书记关于“让每一位老人都能生活得安心、静心、舒心，都能健康长寿、安享幸福晚年”的重要指示精神，在面向全体老年人提供基本养老服务基础上，优先保障经济困难的失能、高龄、无人照顾、孤寡等特殊困难老年人，聚焦老年人最基本、最刚性、最共性的养老服务需求，制定了《眉山天府新区基本养老服务清单》，明确了服务对象、服务项目和服务内容。

为60周岁以上的困难家庭中的失能、半失能老人和80周岁以上困难家庭高龄老人提供政府购买居家服务；为特殊困难老年人家庭提供地面防滑、高差平整、加装扶手等适老化改造；为经济困难的失能老年人进行家庭养老床位建设……一项项清单逐步落到实处，解决了养老服务领域群众反映强烈的操心事、烦心事、揪心事。

主动精准响应老年人基本养老服务需求，有助于防止发生冲击道德底线的事件，筑牢兜实基本养老服务民生底线。据了解，今年以来，新区完成适老化改造113户，新增家庭养老床位5张。

老有所乐

细致入微 丰富精神文化生活

“今天真是个好日子。”“以后散步来这里吃饭，方便又省心。”“我们的老年生活越来越巴适了。”……10月22日，新区视高街道永兴社区搭起舞台、摆起坝坝宴，100多名老人齐聚一堂，载歌载舞，共同庆祝社区助老餐厅正式开业。

这个面积约100平方米的助老餐厅，厨房窗明几净，餐厅整洁卫生，地面干净防滑，无障碍通道醒目顺畅。

“15元一餐的标准，老人们享受补贴下来，最低9元一餐。菜品都是根据老年人的口味营养均衡搭配的，有肉有菜有汤，老人们可根据喜好挑选。”永兴社区党委书记张明介绍，永兴社区共有1000余名老年人，加上社区处在场镇上，居住在周边村的老年人上集镇赶集会在社区集聚，且社区还有一所老年大学，每月都要开课，老年人群体数量较大。为了让老人们能吃饱营养均衡的热乎饭，社区组织人员到眉山其他区县的多家助老餐厅考察学习，最终在社区党群服务中心建立了助老餐厅，由社区集体公司负责运营。

“接下来，我们将不断探索，完善助老餐厅运行模式。”张明介绍，考虑到老年人携带证件比较繁琐，该助老餐厅将物联网、云计算等信息技术运用于老年助餐服务，通过老年人信息录入，实现人脸识别，精准兑现老年人就餐优惠政策。他表示，助老餐厅还将为确有困难的老年人开展送餐服务。不仅如此，附近的上班族以及老年人的子女也可到助老餐厅用餐。

老年人幸福不幸福，在一定程度上衡量着社会幸福指数和文明程度。幸福的关键，在于身心健康，特别是得到心理满足。养老服务，是照料上的多方发力，也是情感上的双向奔赴。

为了丰富老年人的精神文化生活，近年来，新区积极协调医疗、教育、慈善、社工等资源参与社区养老工作，将社区卫生室与社区养老服务设施联合建设，内设医疗室、文化活动室、心理疏导室等。引入教育、慈善、社工等资源开办“数字化助老班”“老年大学”，开展“每月义诊”等活动，用情温暖老人心坎，让服务内容更贴心周到，营造了浓厚的敬老、爱老社会氛围。老年群体的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。



老人们在村党群服务中心广场上排练节目。



老有所乐。



庆祝重阳节文艺演出。



▲重阳节前夕，为老人检查身体。

老有所依

完善体系 养老服务全覆盖

10月18日，天下着蒙蒙细雨，气温日渐凉了，新区高家镇鳌陵社区养老服务分中心却格外温暖。干净整洁的环境中，十多位老人围坐在一块热闹地打牌娱乐。二楼的活动室里，几个人正在锻炼身体。

“中午在这里吃的午饭，萝卜骨头汤和莲白炒肉，非常适合我的胃口。”今年81岁的万烈民家住附近，独居的他每天都要到社区养老服务分中心来，和大家一起聊天、散步、锻炼身体，他感觉很开心。

“这里面积不大，但是功能齐全。”社区养老服务分中心负责人肖雪琴介绍，分中心服务对象为居住在本村的60周岁以上需要服务的老年人，重点是高龄、空巢、独居、特困且生活自理有困难的老年人。老人们可以在分中心享受日间照料服务，含生活照料、医疗保健、精神慰藉、法律援助、文化娱乐等。

肖雪琴曾是鳌陵社区党委副书记，退休后发挥余热，主动到社区养老服务分中心服务。每天早上8时，她就来开门，摆好桌椅，烧好开水，准备中午的饭菜，等待老人们陆续前来。有些不方便前来吃午餐的老人，只需要给她打一个电话，她就将饭菜送到老人家里。

“服务好老年人的生活，事不

在大小，需要的是体贴周到。”肖雪琴说，每天都有20多名家住附近的老人到中心来，下午5点过才陆续回家。大家齐聚一堂就像亲人一样，而她最开心的就是和老人们聊天，看到老人们幸福的笑容，她很欣慰。

近年来，新区以推动高质量发展为主题，以改革创新为根本动力，推动基本服务对象由特殊困难老年人向全体老年人转变，基本养老服务形式由机构为主向居家社区机构相协调、医养康养相结合转变，优化基本养老服务供给，补齐农村基本养老服务短板。

“推动全体老年人享有基本养老服务，做好老有所养的制度性安排，可以缓解社会普遍存在的养老焦虑，减轻年轻人‘上有老、下有小’的家庭压力。”新区社会事务局有关负责人介绍，新区以满足老年人对美好生活的向往为发展目标，坚持分级分类，建立起镇、村、组三级养老服务体系，全覆盖推进社区养老服务设施建设，构建以社区养老服务综合体为中心、其他功能互补的社区养老服务站点为补充的城市“综合体+”普惠养老服务网络。截至目前，已规划建设社区养老服务综合体2个、养老服务站点12个。



▲青龙街道邻里中心的老年活动室。



▲老人乐享健康生活。

主编 张成锋 编辑 张媛媛 美编 李燕 校对 杜沁莲