

比技术更比“温度” 眉山市养老护理员职业技能大赛开赛



操作技能考核现场。 陈坤生 摄

眉山日报全媒体首席记者 李幸

10月10日至11日,由市民政局、人社局主办的眉山市养老护理员职业技能大赛正式开赛。全市8支代表队、29名优秀养老护理员经过层层选拔后相聚比赛现场,赛出技术、赛出对老年人的关爱。成绩优异的选手将被推荐参加全国民政行业职业技能竞赛(省级)。

此次比赛分为理论知识和操作技能考核两部分,其中理论知识成绩占总分30%,主要考核养老护理员对职业技能标准知识的理解掌握;操作技能占总分70%,以情景模拟方式,主要考核养老护理员对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力。

10月11日,操作技能考核在四川城市技师学院(四川城市职业技术学院)养老服务与管理专业的实训教室举行,实操分为生活照料、基础护理、康复训练三个部分,选手在抽签后按顺序依次进行考核。

“张爷爷,看您气色不错,昨晚睡得好不好?接下来我喂您吃早餐,您是否需要先上一次洗手间?”作为此次参赛的两名男选手之一,“00后”选手张简皓在考试中模拟照顾一位腿脚不便的老人起床吃早餐。

“男护理员在养老护理工作中有自己的优势和特点,特别是在一些需要耗费体力的环节。”张简皓说。他细致规范的操作获得了现场裁判员的肯定。参与此次比赛打分的裁判员潘奎琼介绍,养老护理不仅是技术活,对护理细节的把握和对护理对象流露的人文关怀是考查的关键点。“实操护理面对的都是真人,护理员不仅需要展现护理能力,还要适时展现沟通能力,体现对老人照护的‘温度’。”潘奎琼说。

记者从比赛现场了解到,参赛的29名选手中,“90后”16人,“00后”8人,占参赛人数的八成。首次参加比赛的“00后”选手敬甜甜说:“名次是次要的,我希望通过比赛和前辈多交流,查漏补缺,增加经验。”

眉山是全省最“年轻”的地级市,也是全省老龄化程度最高的市州之一。面对养老护理人员紧缺、队伍素质有待进一步提升等问题,眉山市多措并举,不断提升养老护理能力,强化养老人才队伍建设。

“十四五”以来,我市先后出台《养老护理员岗位补贴及从业年限补贴实施方案(试行)》《眉山市民政局关于开展养老机构结对帮扶工作的通知》等文件,以从业岗位和从业年限为参考,对全市符合条件的养老护理员开展补贴,并连续三年举办眉山市养老护理员职业技能大赛。”市民政局相关负责人表示。

眉山市建立了市、县“3+X”养老实训基地,开展养老机构管理人员、护理员、失能半失能老人家庭照护者等各类培训,开展“三项评选”活动,即评选“优秀养老学院院长”“优秀养老护理员”“优秀养老机构”。

为加强区域协作,眉山市还与成都市、德阳市、资阳市、重庆市渝北区、重庆市大足区、重庆市铜梁区、重庆市垫江县签订养老服务协同发展协议,联合开展养老从业人员培训工作,截至目前,已举办区域间培训18场。

“读城”连鳌山 探寻东坡故事

本报讯(眉山日报全媒体记者余毅)近日,眉山市图书馆“东坡小书童·读城”活动走进位于东坡区三苏镇的连鳌山,主讲嘉宾魏巍带领大家寻连鳌山石刻,探寻其背后的东坡故事。

连鳌山石刻位于连鳌山西南坡,值得一提的是,这三个“连鳌山”石刻字是国内现存最大的苏轼手书遗迹。其中“连”字长3.15米、宽3.2米;“鳌”字长3.5米、宽3.2米;“山”字长3.2米、宽3米,深度约0.1米。魏巍从“连鳌”的传说讲起,到苏轼兄弟与同学游学栖云寺;从几位意气风发的少年赋诗抒怀,到苏轼用扫帚蘸黄泥写下苍劲有力的“连鳌山”三个大字;从老和尚请石匠雕刻,到后来相关部门对石刻的保护……生动有趣的讲解,让大家对“连鳌山”石刻有了更全面的了解。

苏轼写下“连鳌山”后就随父亲和兄弟进京赶考,脱颖而出,后来更

是成为大文豪,文章和事迹誉满中华。历代人对这位大文豪的仰慕,始于斐然才华,终于人格魅力。在随后的互动分享中,魏巍通过一个个小故事告诉大家,苏东坡的成长离不开良好的家风家教。尤其是在苏东坡幼年时,他的祖父、父亲和母亲言传身教,培养了他乐观豁达、正直善良、嫉恶如仇、勇于担当等良好品格,影响了他的一生。苏氏一门深厚的家训家风,既有一代代润物无声的传承,也有一代代先祖苦心孤诣的经营和引导,希望家长们能从中受益,帮助孩子健康成长。

活动结束后,家长和孩子纷纷讲述自己知道的东坡故事,大家纷纷表示,通过“读城”活动学习东坡文化各有所获,不仅学习了东坡诗词里的人生哲理,更学到他乐观豁达的人生态度,苏门“读书正业,孝慈仁爱,非义不取,为政清廉”的家风家教也教会家长如何做好家庭教育。

“魅力洪雅·舞彩缤纷”舞出幸福新生活



比赛现场。

本报讯(眉山日报全媒体记者李勇军 文/图)为推进全民健身深入开展,促进洪雅精神文明建设,10月8日,以“魅力洪雅·舞彩缤纷”为主题的广场舞比赛在洪雅广场举行。来自洪雅县各镇的12支代表队,运用音乐歌舞,融合运动健康,为观众送上了一场精美的文化盛宴。

比赛中,许多广场舞将民俗文化融入其中,让节目充满了浓郁的地域特色。广场舞《茶香悠悠》,演员们通过一摘一放的灵动表演,展示了止戈镇浓厚的采茶文化。洪川镇的广场舞《金色羌寨等你来》,槽滩镇的广场舞《七月火把节》,身着民族服饰的队员们全情投入,展现了浓郁的民族

风情。七里坪镇的广场舞《爱》凭借热情洋溢的表演,让观众梦回青春,掀起了比赛的高潮。《欢天喜地庆丰收》《老百姓的菜篮子》等广场舞则展现了洪雅人的富足幸福新生活。

经过激烈的角逐,最终七里坪镇将一等奖收入囊中。近年来,洪雅县委、县政府高度重视群众文化体育事业,该县广场舞活动蓬勃开展,每到华灯初上,广场、街边、村头,都能传来耳熟能详的广场舞音乐,都能欣赏到优美的舞姿。洪雅县将以此次活动为契机,因势利导,引领群众广场舞活动更加广泛开展,让群众喜闻乐见的广场舞讲好幸福洪雅故事,促进人民精神生活共同富裕,在文化惠民、文化利民、文化育民上取得新成效。

发挥基层老协作用 提升老人幸福指数



排练节目。

本报讯(眉山日报全媒体记者郭侨 文/图)练习乐器吹奏、熟悉舞蹈动作,反复背诵快板词……日前,在仁寿县黑龙滩镇天桥社区的篮球场上,社区老年协会文艺表演队的队员们正认真练习文艺节目。

“我们正抓紧时间排练,为即将到来的重阳节表演做准备,节目的种类比较多,有舞蹈、小品、快板、乐器演奏、大合唱等。”天桥社区老协负责人李汀江说,根据老年人兴趣爱好,社区组织成立了文艺表演队,为老年人提供了展示自我的舞台。同时,社区每个月还会开展各种趣味活动,力争让每一位老人都能找到自己的乐趣。

以党建为引领,近年来,天桥社区不断探索多元主体同频共振模式,创新社区为老服务新格局,构建社区为老服务体系。除了培育文艺队伍,展现老年健康风采外,社区老协还在基层治理中

发挥着不可或缺的作用。开展老年培训,普及老年权益知识。积极了解老年人各项需求,整合各级为老服务资源,在社区举办内容丰富、形式多样的培训和讲座活动,讲授法律、健康、安全、金融等多方面的知识。

组织志愿服务,发挥老有作为力量。全方位、多角度地开展老年志愿服务,组织老年志愿者积极参与关心教育下一代、调解邻里纠纷和家庭矛盾、维护社会治安、改善社区卫生环境等服务工作,使老年志愿者在服务群众的同时,提升自我获得感和满足感。

垃圾分类新时尚 小手大手齐参与

本报讯(眉山日报全媒体记者张丹梅 文/图)近日,东坡区大石桥街道金罗马社区清樾华庭小区儿童之家热闹非凡,“爱护环境 人人有责”我的小区我做主主题活动在此举行,吸引了20余组家庭积极参与,通过实际行动为小区环境卫生贡献力量。

“大家知道垃圾可以分为哪四类吗?”“如果垃圾不分类会产生怎样的影响呢?”……活动现场,志愿者们从垃圾分类的定义、方法和意义等方面进行详细讲解,让孩子们从小养成垃圾分类的习惯,树立“乱放是垃圾,分类是资源”的环保理念。同时区分日常生活中容易混淆的垃圾,让孩子们懂得垃圾如何变废为宝,循环利用。现场还开展了寓教于乐的垃圾分类知识抢答,志愿者和孩子们现场互动,孩子们踊跃参与、积极举手竞猜抢答,在一问一答的过程中,加深对垃圾分类知识的理解。

在制作小区标牌环节,孩子们发

挥自己的想象力,用彩笔在白纸上勾勒五彩斑斓的线条,并在家长的帮助下写下环境卫生温馨提示语,传递绿色环保理念,一起用心守护共同生活的美丽家园。

此次垃圾分类宣传活动,引导孩子们从现在做起、从自身做起,通过小手拉大手,让孩子带动家庭成员参与到垃圾分类行动中,让“绿色、低碳、环保”的理念深入到日常生活中,不断提高居民自觉爱护环境的意识,养成垃圾分类好习惯,共同创造绿色环保生活,形成垃圾分类人人参与、人人尽责的良好氛围。下一步,清樾华庭小区儿童之家将持续开展主题鲜明、形式多样的垃圾分类系列宣传活动,引导更多孩子成为垃圾分类的参与者、实践者、推广者。



孩子们动手制作小区标牌,传递绿色环保理念。

方志斌 弘扬工匠精神 深耕创新研发



对待工作,方志斌一丝不苟。(受访者供图)

眉山日报全媒体记者 张丹梅

“岗位不在高低,只要认真工作、不断学习,都能做得出彩,实现自己的价值。”这些年,凭借一行爱一行的工作态度,四川欧瑞特光电科技有限公司生产部抛光班班长方志斌在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩,连续多次被企业评为“先进个人”“优秀共产党员”和“共产党员示范岗标兵”,还先后获得“四川省五一劳动奖章”“四川省劳动模范”等荣誉称号。

10月9日,在位于眉山天府新区视高工业园区的四川欧瑞特光电科技有限公司生产车间,方志斌正聚精会神地看着电脑上的光谱图,并不时和同事小声讨论着光谱图所反映的数据。日复一日,年复一年,方志斌把青春都奉献在了这间小小的生产车间,只因他对光学产业的一腔热爱。

1997年,方志斌从成都华西光学电子仪器厂职工子弟学校毕业,随后进入光学电子仪器生产企业做起了学徒。进厂后,他工作态度积极,

做事认真踏实,并坚持看书学习,汲取知识的力量,专业技能大幅提升,得到了领导和同事的肯定。后来,进入四川欧瑞特光电科技有限公司,方志斌始终保持着“在岗就要爱岗,爱岗就要敬业”的职业理念,连续多年放弃休假,把心思和精力都用在了工作上。

该公司主要从事高精度光学元器件、光学系统和智能光学加工、检测设备的研发、生产及销售和加工服务,成立以来与科研院所紧密合作,先后为航天、国防企业提供了大批高精度光学元器件,公司已研发出的五轴离子束加工中心填补了国内空白,整体技术达到国际先进水平。

从事光电行业多年,方志斌曾多次参与国防、科研及科技重大项目,并于2014年参加了大口径光学元件产业化技改。此项技改时间紧、任务重,他带领团队日夜战斗在工作一线,创新思维模式,反复斟酌每一个技术方案的制定,并针对每一台设备的装运、安装、调试,不断核实各项参数,做到一步到位,以保证设备加工产品的精度。在当年的艰苦奋战中,方志斌几乎吃住在工作,把所有精力都投入到工作中。经过团队的努力,

该项目于2015年底一次性通过验收,并生产出了符合要求的大口径光学元件。他所在的大口径抛光班班组获得了2016年眉山市总工会颁发的“工人先锋号”称号。

“公司生产的产品广泛应用于科研和军工领域,需要不断创新,升级技艺。”作为一名高新技术产业技术人员,方志斌切身感受到了这些年来四川省高新技术产业的高速发展,但也深知目前行业存在产业发展规模不大、创新能力不强、产业化投入不足等问题,亟待破局。“就拿我们公司来说,我们的主要客户都是掌握最新科技前沿信息的科研院所等,所需的产品需要很多创新设计,但公司只是为其做一部分加工,明显感觉创新能力不足。”方志斌说,好在四川省出台了一系列助推创新创造、产业发展的举措,让更多的创新资源、创新人才、创新政策向企业倾斜,极大提升了企业发展的创新力,激活了企业发展的内生动力。

如今,在一系列的政策红利支持下,方志斌更加有信心在自己喜爱并擅长的领域心无旁骛地搞创新、搞研发,以一名共产党员的责任与担当为眉山制造业高质量发展贡献力量。

劳动创造幸福 致敬奋斗的你