

特色文艺演出亮点纷呈

东马邀天下，诗书韵眉山。3月18日上午8时，随着发令枪响，2023蒙牛眉山东坡半程马拉松暨全国半程马拉松锦标赛(东坡站)跑遍四川(东坡站)(以下简称“2023东马”)热力开跑。比赛由CCTV5全程直播，为国内外跑者和观众呈现一场极具特色的精彩赛事，让世界各地跑者领略东坡故里的独特魅力。

自2018年东马创办以来，这项赛事便伴随着城市与市民共同成长：交通更加完善、体育设施更加丰富、市民更加健康……

其实，城市发展就如跑一场马拉松。东坡区正如同奔跑在马拉松赛道上的跑者一般，奋力前行，超越自我。

眉山日报全媒体记者 王允浩 文/图

“一点浩然气，千里快哉风”。文艺表演者用激情活力的表演，为2023东马奉上了一场精彩的文化视觉盛宴，展现了东坡故里独特的文旅魅力。

A、《少年志》： 运动舞蹈活力动感 东坡少年演绎激情

少年志则国志，少年强则国强。在市政府大转盘处，东坡小学运动舞《少年志》精彩亮相，24名男生和24名女生轮番上场舞动，展现出东坡少年的朝气蓬勃、意气风发。

“学校对此次活动非常重视，组建了运动舞蹈社团参与东马赛道氛围表演，有近200个家庭身着汉服参加亲子乐跑。全家齐上阵，全民来健身，充分展示了东坡故里的独特韵味。”东坡小学党支部书记、校长杜科介绍。

3月18日清晨5时许，该校体育老师万莉莉便带着孩子们抵达点位，“参加东马表演，非常荣耀，为我们东坡点赞，为我们眉山点赞！”

据介绍，男生把武术的刚柔并济和街舞的活力动感完美结合，女生用绚丽的色彩映衬如花的笑脸，用

欢快的节奏演绎振奋人心的激情和自信。“参加此次东马表演，为运动健儿们加油，我非常自豪，希望全世界的人都能感受到我们东坡的热情。”东坡小学四年级五班学生王雅祺说。

东坡小学以“东坡”命名，东坡文化传承和传统文化教育是办学特色。东坡小学的家长和孩子们身着汉服，面带灿烂的笑容，在赛道上奔跑，成为一道靓丽的风景线。

B、《荷韵·东坡》： 邂逅东坡诗书文化 展示通惠娃“精气神”

经过一个多月的紧张排练，在学士街口，通惠小学《荷韵·东坡》表演惊艳全场。此次表演由通惠小学8-12岁学生共36人组成，孩子们挥舞着毛笔，伴随着刚柔并济的动人舞姿，浓缩着飞扬的激情。

苏祠瑞莲吐芬芳，洗砚池边书声朗，风拂瑞莲绿波漾，诗词书画尽锋芒。看，小东坡就在这儿——透过通惠学子精彩的表演，人们仿佛看到夏日里三苏祠的洗砚池开满了美丽的荷花，少年苏东坡与小伙伴在池边一

起嬉戏、学习。

通惠小学四年级三班学生曹又之激动地说：“我特别高兴能参加此次表演，希望我们的舞蹈能为运动员们带来力量！”通惠小学美术老师肖明玲也感慨道：“此次活动是眉山盛事！千载诗书城的底蕴在《荷韵·东坡》的阐释中激情绽放，营造出满满的赛道氛围，让我们一起为运动员们加油助力！”

“主要目的是为了增强选手的体验感，为运动员们加油助力，让他们在东马赛道，不仅可以欣赏沿途美景，还能观看精彩的文艺特色表演。”通惠小学校长刘方东介绍，2月初接到表演任务后，便开始了紧锣密鼓地排练。专训时间、课余时间，处处可见师生们认真练习、刻苦作训的身影。

刘方东说，马拉松的意义不止于跑，更贵在坚持。此次演出为东马锦上添花，既让孩子们与千年东坡诗书文化来了一场浪漫的邂逅，又充分展示了通惠娃青春灵动的“精气神”。

今年内东坡区将适时开展人工影响天气作业

本报讯(眉山日报全媒体记者王允浩)3月19日，记者从东坡区人工影响天气管理办公室获悉，根据《中华人民共和国气象法》、国务院《人工影响天气条例》、四川省《人工影响天气管理条例》有关条款规定，今年1月1日至12月31日，东坡区人工影响天气管理办公室将根据本行政区域内气候特点和防灾减灾需要，适时开展以抗旱增雨、森林防火、消霾、应对突发性公共事件等为目的的人工影响天气作业。

管制部门批准的作业点及附近为作业区域，影响范围为东坡区行政区域内。人工影响天气作业设备类型为BL-1型火箭。特别提醒：东坡区行政区域内任何人在任何地点发现未爆炸的人工增雨防雹火箭弹头或未燃烧完的人工增雨防雹火箭弹残体请立即报告当地政府、公安机关(110)和东坡区人工影响天气管理办公室(028-38161300)，将派专家前往处理，千万不要自行拆卸或摆弄，以防发生意外，伤害自己和其他人。

开展禁毒宣传 拒毒防毒入脑入心



禁毒宣传现场。

本报讯(眉山日报全媒体记者王允浩 文/图)近日，东坡区秦家镇联合派出所开展禁毒集中宣传活动，进一步增强辖区群众识毒、拒毒、防毒意识，营造良好的禁毒氛围。

派出所民警和网格员向群众介绍了毒品种类、特征及危害，宣讲吸毒、制毒、贩毒的严重危害，提醒广大群众提高警惕，抵制毒品诱惑，把禁毒知识带给家人、朋友，让毒品无处遁形。

春风吹十里 生活添新绿



居民用废旧物品兑换盆栽。

本报讯(眉山日报全媒体记者王允浩 文/图)近日，东坡区崇礼镇崇礼社区联合崇礼社工站开展了“春风吹十里 生活添新绿”植树节主题活动，通过服务居民进一步做深做实基层治理工作。

活动现场设置了环保涂鸦、废旧物品兑换区、环保知识有奖问答区、垃圾分类模拟区4个分类活动区域，居民通过互动问答、废旧物品兑换等方式获得兑换券。“我拿了30件旧衣服换了一袋食盐和一盆盆栽，还学到了很多环保知识。”崇礼社区居民冯小燕说。

宣传交通安全 劝导队员在行动



向群众发放交通安全宣传单。

本报讯(眉山日报全媒体记者王允浩 文/图)近日，市公安局交警支队直属一大队在东坡区尚义镇全意社区开展“美丽乡村行”交通安全宣传活动。

据介绍，现场举办了交通安全知识培训，播放了交通安全警示教育片。尚义镇专职劝导队发放交通安全宣传资料，向在场群众详细讲解了闯红灯、逆行、违规载人、不戴头盔、超员等交通违法行为带来的危害。

2017年，尚义镇成立专职劝导队，现有劝导员17名，每天坚守在交通安全劝导一线，一道道闪亮的“反光背心”是最靓丽的风景。

1 《荷韵·东坡》展示青春灵动的“精气神”。

2 《少年志》演绎青春和自信。

3 刘凯推着女儿奔跑。

4 东坡少年为运动员加油助威。

2023东马回眸

运动健身成眉山人新时尚

在半程马拉松比赛中，选手刘凯推着坐在脚踏三轮车上的女儿一路奔跑，父女俩浓浓的爱意感染了赛道旁加油助威的人们。

刘凯是一位跑步爱好者，当初跑步的初衷是为了减肥，后来跑着跑着越发喜欢上了这项运

动。“因为在跑步中可以完全放空，跑完之后感觉非常愉悦，最重要的是半年下来，我的体重成功降到了140斤。”刘凯说。

2021年，女儿3岁多时，刘凯在一次马拉松比赛中，用婴儿车推着女儿一起跑，没想到女儿表现得非常开心。

就在前不久的眉山仁寿半程马拉松比赛中，刘凯又带

着女儿去跑，这次他把女儿的婴儿车换成了脚踏三轮车，一路上女儿都在用力蹬。快到终点时，他让女儿下车和自己一起往前冲。上午10时40分，父女俩奔向终点，刘凯开心地说：“事实证明，让女儿下来自己跑，我都撵不上她。”

2023东马刘凯跑了2小时40分，虽然带着女儿跑费时费力，但一起参与马拉松的乐趣远远大于比赛成绩。“等女儿大一些了，我会带着她来一场5公里乐跑。亲子教育里，陪伴是给予女儿最好的爱。”说这句话的时候，刘凯的脸上满是幸福的笑容。

眉山素有“千载诗书城、人

文第一州”的美誉。大文豪苏东坡喜蹴鞠、好气功、爱长跑，是一位不折不扣的运动达人，“一点浩然气，千里快哉风”就是他人生境界的最好诠释。

2023年，东坡区政府工作报告提出，将新建体育公园2个、篮球场和足球场8个，加快打造“15分钟健身圈”，为市民提供更加便利的健身环境。如今，眉山大力传承弘扬东坡精神，群众文体活动蓬勃开展，不论是晨曦初露还是落日西沉，都能看到人们徒步、跑步、骑行的矫健身影，运动健身已成为眉山人的新时尚。

