

# 十问十答：“阳”了怎么办

□人民网记者 闫妍

奥密克戎病毒致病力下降,但传播速度快、传染性强。若通过核酸检测、抗原检测发现自己或家人感染了新冠病毒,“阳”了怎么办?就感染新冠病毒后大家关心的问题,人民网记者采访了应急总医院呼吸与危重症医学科主任周云芝。

**问题一:感染新冠病毒有哪些症状?一般病程多久?**

病程大概持续1周左右。普通中青年一般发病过程如下,个体特征因人而异。

第1天,体温稍有升高、轻微咽干、咽痛或者头痛。

第2天,体温开始升高,咽部不适加重,同时高烧导致全身酸痛、乏力、夜晚难以入睡。

第3天,部分患者体温继续升高至39℃,头痛、咽痛加重,部分患者伴有肠胃不适,如腹泻。

第4天,体温开始下降,全身酸痛、咽痛症状逐渐消失,出现流鼻涕、咳嗽症状。

第5天和第6天,体温逐渐恢复正常,精神状态好转,还有流鼻涕、咳嗽症状。

第7天,所有症状明显好转,核酸很大可能转阴。

**问题二:无症状感染者是否需要吃药?**

无症状者无需药物治疗。

**问题三:哪些新冠病毒感染者可以居家治疗?**

没有合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者,可以居家治疗。基础疾病处于稳定期,无严重心肺肝肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗的感染者,也可以居家治疗。

**问题四:居家治疗对居住环境有哪些要求?**

在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

**问题五:新冠病毒感染者居家治疗期间可以服用哪些药物?**

针对发热症状,可以服用对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等;咽干咽痛症状,可以服用蓝芩口服液、清咽滴丸等;咳嗽咳痰症状,可以服用氨溴索、乙酰半胱氨酸等;干咳无痰症状,可以服用右美沙芬等;流鼻涕症状,可以服用氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等;鼻塞症状,可以使用赛洛唑啉滴鼻剂等;恶心呕吐症状,可以服用桂利嗪、藿香正气胶囊(丸、水、口服液)等。

一些复方制剂,如白加黑、感康,里面已经含有解热镇痛的对乙酰氨基酚成分,如果已经服用了复方制剂就不要再用对乙酰氨基酚或者布洛芬了。另外,咳嗽是新冠病毒感染后的常见症状,也是机体的一种防御性反射,所以一般不太推荐大家使用镇咳药。

**问题六:中青年新冠病毒感染者是否可以不吃药?**

无基础疾病、症状轻微的中青年感染者,可以多喝热水等待自愈即可。

**问题七:新冠病毒感染者居家治疗,如何降低家人感染风险?**

1.每天定时开窗通风,保持室内空气流通,不具备自然通风条件的,可用排气扇等进行机械通风。建议每天2-3次,每次30分钟以上开窗通风,通风时注意保暖。

2.做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。

3.准备食物、饭前便后、摘戴口罩等,应当洗手或手消毒。

4.咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻,将用过的纸巾丢至垃圾桶。

5.不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。

6.居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。

7.如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用卫生间均应消毒;若居家治疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。

8.用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。

9.被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

**问题八:孩子感染新冠病毒后该如何应对?**

孩子感染新冠病毒后,可能会出现发热、咳嗽、咽部不适、咽痛、鼻塞、流涕等症状,部分孩子还可能会出现肌肉酸痛、乏力、呕吐、腹泻等症状,少数孩子可能会出现热性惊厥、喘息、发憋。

孩子感染新冠病毒后要采取对症处理。有发热症状的给予相应的退热药。6个月以上孩子可以布洛芬或对乙酰氨基酚二选一,2个月以上且6个月以下孩子只能选择对乙酰氨基酚,2个月以下的孩子不能服用退热药。3个月以下的孩子一旦出现发热症状,应该尽早就医就诊。此外,任何年龄段的孩子如果发热超过3天,或持续高热,或精神状态差,或出现呼吸加快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况,都建议家长立即带孩子去医院就诊。

不建议交替使用两种退烧药,更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退烧效果,反而可能增加孩子肝肾负担,造成脏器的损害。

出现咳嗽症状时,原则上不建议家长自行给孩子服用镇咳药物,因为咳嗽是人体的保护性反射,有助于排出呼吸道分泌物。如果孩子咳嗽伴有鼻塞,可以通过雾化或者清洗鼻子、提高空气湿度等,增加呼吸道舒适度。如果咳嗽已经影响日常生活或正常睡眠,此时应带孩子前往医院,在医生的指导下,服用止咳祛痰的药物。

**问题九:感染新冠病毒后能吃消炎药吗?**

新冠肺炎是病毒性感染,所谓的消炎药其实是针对细菌感染的。现有研究证据显示,新冠合并细菌感染的比例非常低,所以大家不要盲目应用消炎药。

**问题十:新冠病毒感染者出现哪些情况要及时就医?**

- 1.呼吸困难或气促。
- 2.经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天。
- 3.原有基础疾病明显加重且不能控制。
- 4.儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况。
- 5.孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。

(人民网)

## 卫生与健康

## 监管动态

### 基金销售业务存在违规 江苏银行被责令整改

近日,江苏证监局网站发布《江苏证监局关于对江苏银行股份有限公司采取责令改正措施的决定》(以下简称《决定》)。

《决定》显示,江苏证监局对江苏银行的基金销售业务进行了现场检查。经查,江苏银行的基金销售业务存在以下问题:

一、江苏银行零售业务部和网络金融部均负责基金销售业务,但未对基金销售产品实行集中统一管理,违反了《公开募集证券投资基金销售机构监督管理办法》(证监会令第175号)第二十七条的规定。

二、江苏银行部分基金销售业务人员未取得基金从业资格,违反了《公开募集证券投资基金销售机构监督管理办法》(证监会令第175号)第三十条的规定。

三、江苏银行存在向普通投资者主动推介风险等级高于其风险承受能力的产品或服务的情况,违反了《证券期货投资者适当性管理办法》(证监会令第177号)第二十二条的规定。

《决定》显示,依据《公开募集证券投资基金销售机构监督管理办法》(证监会令第175号)第五十三条、《证券期货投资者适当性管理办法》(证监会令第177号)第三十七条的规定,江苏证监局决定对江苏银行采取责令改正的行政监督管理措施。

江苏银行官网显示,江苏银行于2007年1月24日挂牌开业,是全国19家系统重要性银行之一、江苏省内最大法人银行,总部位于江苏南京。2016年8月2日,在上海证券交易所主板上市,股票代码600919。

江苏银行下辖17家分行和苏银金融租赁股份有限公司、苏银理财有限责任公司、苏银凯基消费金融有限公司、江苏丹阳苏银村镇银行有限责任公司四家子公司。营业网点520余家,员工1.5万余人。(据央广网)

## 保险知识窗

### 保险人在什么情况下有权解除保险合同?

为保护投保人利益的需要,保险人不得任意解除保险合同,这是世界各国保险立法的一项基本原则,是国际上的通行做法,我国保险法也采用这一原则。按照我国保险法规定,除保险法另有规定或者保险合同另有约定外,保险合同成立后,保险人不得解除保险合同。只有在发生保险法规定的下列情形或者保险合同另有约定的情况下,保险人才有权解除保险合同:

一、投保人故意隐瞒事实,不履行如实告知义务的,或者因过失未履行如实告知义务,足以影响保险人决定是否同意承保或者提高保险费率的,保险人有权解除保险合同。

二、被保险人或者受益人在未发生保险事故的情况下,谎称发生了保险事故,向保险人提出赔偿或者给付保险金请求的,保险人有权解除保险合同,并不退还保险费。

三、投保人、被保险人或者受益人故意制造保险事故的,保险人有权解除保险合同,不承担赔偿或者给付保险金的责任。

四、投保人、被保险人未按照约定履行其对保险标的的安全应尽的责任的,保险人有权要求增加保险费或者解除合同。

五、在合同有效期内,保险标的危险程度增加的,被保险人按照合同约定应当及时通知保险人,保险人有权要求增加保险费或者解除合同。

六、保险标的发生部分损失的,保险人履行了赔偿责任后,除合同约定不得终止合同的以外,保险人可以终止合同。

七、投保人申报的被保险人年龄不真实,并且其真实年龄不符合合同约定的年龄限制的,保险人可以解除合同,并在扣除手续费后,向投保人退还保险费,但是自合同成立之日起逾二年的除外。

八、人身保险合同分期支付保险费的,合同效力中止超过二年的,保险人有权解除合同。

雷尧 整理

## 科学有效做好农村防疫和健康服务

□轅固

日前,国务院联防联控机制综合组印发《加强农村地区新冠肺炎疫情防控和健康服务工作方案》,要求各地切实落实属地主体责任,统筹整合各方面资源和力量,在农村地区形成科学有效应对疫情和全方位全链条做好健康服务工作的强大合力。

农村地区是不容忽视的关键地区,农村群众是不能忽视的关键群体。在一些人口较少的农村地区,病毒目前还没有大规模传播开来,农村面临的疫情传播扩散风险正在增大。元旦春节假期即将来临,人员的大范围流动会加速疫情传播,应抓住当前时间窗口,全力筑牢农村的防疫屏障。

我国农村有5亿人口,其中老人、儿童以及有基础疾病的免疫脆弱人群占比较高,这种特殊的人口结构决定了农村天然就是防疫薄弱地区。与此同时,我国农村地区医疗资源总量不足,分布不均,导致农村防疫能力相对较弱。面对这种客观现实,要想想方设法补短板、强弱项,充分发挥主观能动性,利用好各种可以利用的资源,围绕保健康、防重症的目标科学筹谋,做好各项医疗救治资源准备。

前不久,国家卫生健康委有关负责人指出,短期内可通过二三级医院下派基层、招募近五年内退休医务人员以及将在其他岗位的卫生专业技术人员充实到基层医疗卫生机构来应对问题,这些都是挖潜医疗资源、做好医疗救治资源准备的务实措施。除此之外,返乡的医学院校学生,也能为防疫助一臂之力;闲置的基层文体场馆设施,经过简易改造也能成为临时诊所;还有互联网分级诊疗等科技手段,也应被纳入农村防疫当中来。

就当前而言,农村地区退烧药一药难求情况普遍,要想想方设法满足农村用药需求。如果说疫情的传播具有不确定性,那做好药品特别是退烧药的供应保障,则是全面落实优化防控措施的确切必选项。药企开足马力生产,物流开辟绿色通道,只有应急药品供应稳定,农村防疫才有稳定的基石。

岁末年终,春节将至。经过三年的抗疫,许多人对今年的返乡团圆多了一份期待。前不久,张伯礼院士也在接受采访时表示,“今年大概率是个团圆年”,这句话道出了许多人的殷殷期望。期待在全社会的共同努力下,各地能够扎实有序做好农村防疫,尽可能减少新冠病毒对老年人和有严重基础病人健康群的威胁,让返乡之路更通畅,让团圆之年更温馨!

(据光明日报)

# 多地药企马力全开 药品流转加快

## ——最大限度满足群众用药需求

□新华社记者

连日来,各地新冠病毒感染后治疗药物的需求明显增长。国务院联防联控机制日前召开新闻发布会表示,当前,新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症,当务之急是保障好群众的就医用药。

记者在多地采访发现,不少药企迅速稳产达产,扩能扩产,加大重点药物市场供给,从源头上努力缓解群众买药难问题。

在辽宁方大集团东北制药生产车间,外包装生产线上,身着白色工装的工作人员快速将从自动化生产线下来的对乙酰氨基酚片等进行分装、成箱、入库。目前这里所有员工倒班、延时工作,日夜连续生产,日产量达平时的两倍。

在河北东风药业有限公司,各条生产线满负荷运转,主要生产布洛芬、复方氨酚那敏颗粒等药品。其中,布洛芬日产能能力达到150万片,可满足30万人的日用量。

近日,不少沈阳市民发现,东北制药

旗下东北大药房出售的退烧药“扑热息痛”,每人限购2板,每板售价2元。东北制药表示,企业正加班加点生产对乙酰氨基酚片等治疗发烧感冒的药品。

沈阳市工业和信息化局医药处处长于海鹏介绍,东北制药药品种类多,退烧、止咳、抗生素药品达19种,其中,生产复方氨酚那敏片、扑热息痛片、维生素C片等药品的多条生产线已是昼夜运转;含有解热镇痛及抗病毒成分的复方氨酚那敏片产量一再提升;市民急需的扑热息痛片,每天生产22小时,日产能已经达到平时的两倍。清官药业用于退烧、清瘟的相关中成药,日产能已达12万丸;东陵药业用于治疗咳、痰、喘的药物,日产能已达240万粒。

沈阳市发展改革委一级调研员刘耀国介绍,沈阳市共有药品生产企业12家,生产对乙酰氨基酚片、四黄清心丸等抗病毒、抗生素、退烧、止咳等“两抗一退一止”药品40个品种。连日来,各药品生产企

业开足马力生产。

在河北省安国市药都制药集团股份有限公司车间内,经过十多道工序后,一盒盒感冒清热颗粒被运往全国各地。公司总经理李龙表示,感冒清热颗粒被列入北京市《新冠病毒感染者用药目录(第一版)》后,订单增加了20%。公司在增加原料储备的同时,重新安排生产班组,实行工人“三班倒”,确保24小时不间断生产。

位于河北省衡水市冀州区的葵花药业集团(冀州)有限公司实施闭环生产管理,抓紧生产感冒清热颗粒、小儿感冒颗粒等解热镇痛类药品。公司总经理龙陵说:“在政府部门的大力帮扶下,现在每一个车间都马力全开、加班加点,全力以赴保障相关药品生产,最大限度满足全国各地群众的用药需求。”

为保证药品能顺畅进入市场,到达百姓手中,一些地方采取多种措施,加快药品流转速度;优化销售方式,努力缓解群众买药难问题。

记者从北京市药监局获悉,北京市药监局、北京市市场综合执法总队日前向华润医药商业集团有限公司北京大区、国药集团药业股份有限公司等北京地区5家大型药品批发企业派出联合工作组,24小时驻守企业,帮助企业优化药品进出库工作流程,最大限度加快流转速度;对接各

相关部门,协调区级药品流通企业上门服务,全力缩短物流时间,加快药品从批发企业配送到医院和零售药店的进度,努力缓解当前防疫药品紧缺局面。

华润医药商业集团有限公司北京大区副总经理黄丹介绍,根据北京市疫情防控政策的调整,参考《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,华润医药商业集团自11月末开始广拓渠道,采购相关药械物资,已配备抗疫物资300余品规,其中解热镇痛、清热解毒的15类物资配备60余品规。

京东健康公关经理孙鹏介绍,针对北京疫情防控新形势下的市场需求,京东健康近日与全国非处方药物协会一起,联合30多家知名药企,从源头保障正品好药平价供应。

河北东风药业公司专门开设对外销售窗口,向本地群众平价、限量销售布洛芬、复方氨酚那敏颗粒等药品。

山西省工信厅会同山西省药品监督管理局,引导协调国药山西等生产经营企业,联合美团、京东、饿了么等平台,18日开始在太原市开展防疫医疗物资电商销售活动,以缓解太原市民购买抗原检测试剂、N95口罩等物资的紧张局面。

记者 王昆 于也童 倪元锦 王飞航 (据新华社北京12月18日电)

欢迎来办理个人养老金业务

## 规划现在 就是U享未来

现在陪孩子慢慢长大 未来和孩子一起看世界之大

- 个人自愿参加
- 自主选择购买
- 账户封闭运行
- 享受税收优惠

A股股票代码: 601658  
H股股票代码: 1658  
客户服务热线: 95580  
网址: www.psbc.com  
扫码即可进入个人养老金专区

中国邮政储蓄银行  
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

中国农业银行传世之宝 贵金属产品系列

传世之宝兔年生肖金条(第二轮)

产品名称	材质	规格
传世之宝兔年生肖金条(第二轮)	Au99.99	20g、40g、100g、200g、500g

中国农业银行监制发行 图片仅为示意 最终以实物为准  
更多产品详情,请咨询农业银行各网点  
投资有风险,交易需谨慎

中国农业银行  
AGRICULTURAL BANK OF CHINA

中国农业银行传世之宝 贵金属产品系列

传世之宝兔年生肖银条(第二轮)

产品名称	材质	规格
传世之宝兔年生肖银条(第二轮)	Ag99.9	40g、100g、200g、500g、1000g

中国农业银行监制发行 图片仅为示意 最终以实物为准  
更多产品详情,请咨询农业银行各网点  
投资有风险,交易需谨慎