

### 眉山市不动产(农村产权)综合服务中心 在市农交所正式挂牌

本报(马诗雨)10月17日,眉山市不动产登记(农村产权)综合服务中心在市农交所正式挂牌。

据介绍,眉山市不动产登记(农村产权)综合服务中心的正式挂牌成立,是眉山市规划和自然资源局、市不动产登记中心、眉山发展集团、东坡区不动产登记中心以及市农交所深入贯彻落实市委创建一流营商环境工作部署,进一步转变工作职能,加强政企合作,真正做到便民利民的新担当、新举措、新实践,为我市创建一流营商环境,展现“眉山速度”和“眉山服务”的有力实践,此举

将为市农交所打造眉山农村产权交易“一站式”综合服务体系提供重要支撑,开创了全省不动产登记服务和农村产权交易服务模式的先河。

面对新形势、新任务、新要求,围绕切实解决群众和项目业主在农村产权登记转让中的难点和痛点,市不动产登记中心和市农交所积极探索政企合作,主动作为,先行先试,创新服务模式和精简服务流程,将窗口前置、数据通联、“一网共享”等创新举措落地见效,真正实现“数据多跑路,群众少跑腿”。

### 扛起责任担当 立足工作实际 以党建提升引领业务提质增效

本报(罗思源)为引导党员干部职工深入学习贯彻习近平总书记来川视察重要指示批示精神,打造“活力眉天投·五‘心’投研”党建品牌,以实际行动迎接党的二十大胜利召开,10月14日,眉山环天产业投资集团有限公司党支部组织全体党员、职工赴永丰村和三苏祠开展“沿领袖足迹 承三苏家风 扬建党精神”主题党日活动。

活动中,大家沿着总书记的足迹,先后来到三苏祠、永丰村,深刻领会“读书正业、孝慈仁爱、非义不取、为政清廉”的优秀家训家风,了解到永丰村在高标准农田建设、农村人居环境整治、推进县域医共体建设上的亮点做法,深入学习了总书记关于加强粮食

生产、推动乡村振兴、保障基本民生等方面的重要指示精神。

随后召开支部党员大会,集中学习了“习近平总书记来川视察重要指示批示精神”,领会“清正廉洁、为国为民”的重要精神内涵,领悟党中央“藏粮于地、藏粮于技”战略举措的重大意义。大家表示要扛起责任担当,立足工作实际,全力推进省级乡村振兴基金返投等相关工作,“决战四季度、大干一百天”全力冲刺目标任务;要巩固“奋进新征程、建功新时代”大学习大实践大提升活动成果,对照活动方案全面开展自查,认真总结主要做法及工作成效,以党建提升引领业务提质增效,为治蜀兴川再上新台阶贡献力量!

### 眉山市金融工作局关于已退出地方金融组织行业机构名录的通告

为进一步防控金融风险,现将截至2022年9月末全市已退出地方金融组织行业,不再具有小额贷款公司行业试点资格、融资担保和典当业务经营资格的机构名录通告如下。

#### 眉山市已退出地方金融组织行业机构名录

序号	公司名称	取消资格发文文号或公告
1	洪雅县林森小额贷款有限公司	川府金发[2014]226号
2	眉山市丹棱县金融时代小额贷款有限公司	川府金发[2016]244号
3	眉山市丹棱县恒源小额贷款有限责任公司	川金函[2018]43号
4	眉山市仁寿县中汇通小额贷款有限责任公司	川金函[2018]43号
5	眉山市仁寿县亿力达小额贷款有限责任公司	川金函[2018]43号
6	眉山市彭山区鼎盛小额贷款股份有限公司	川金函[2018]43号
7	眉山市东坡区泛美小额贷款有限责任公司	川金函[2019]24号
8	眉山市东坡区中恒小额贷款股份有限公司	川金函[2019]24号
9	四川眉山有机联盟融资担保股份有限公司	川金函[2019]200号
10	眉山市金信中小企业互助式融资担保有限公司	川金函[2019]56号
11	四川眉山市恒顺融资担保有限公司	川金函[2019]30号
12	成都众和信融资担保有限公司眉山分公司	川金函[2019]31号
13	四川眉山汇旗融资担保有限公司	川金函[2019]29号
14	眉山市仁寿县汇宝通小额贷款有限公司	川金函[2020]202号
15	眉山市东坡区新盛小额贷款股份有限公司	川金函[2020]257号
16	眉山市仁寿县万事达小额贷款有限公司	川金函[2020]224号
17	眉山市洪雅县川信小额贷款有限公司	川金函[2021]4号
18	四川眉山德与典当有限责任公司	川金许可[2022]18号
19	青神县聚鑫典当有限责任公司	省地方金融监管局2022年9月1日官网公告
20	仁寿舟渡典当有限公司	省地方金融监管局2022年9月1日官网公告

眉山市金融工作局  
2022年10月17日

### 反洗钱 我们共同的责任



#### 打击洗钱犯罪 维护金融秩序

##### 什么是“洗钱”?

洗钱就是通过隐瞒、掩饰非法资金的来源和性质,通过某种手法把它变成看似合法资金的行为和过程。主要包括提供资金账户、协助转换财产形式、协助转移资金或汇往境外等。



##### 什么是“反洗钱”?

反洗钱是指为了预防通过各种方式掩饰、隐瞒毒品犯罪、黑社会性质的组织犯罪、恐怖活动犯罪、走私犯罪、贪污贿赂犯罪、破坏金融管理秩序犯罪、金融诈骗犯罪等犯罪所得及其收益的来源和性质的洗钱活动。

学习反洗钱法规 保护您的合法权益



▲10月16日,市卫生健康委集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况,认真聆听习近平总书记代表党的第十九届中央委员会作的报告。

▶10月16日,市疾控中心集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。

▶10月16日,市中心血站集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。

(健康眉山供稿)

10月16日上午,中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。当天,眉山市卫生健康委及市直医疗卫生单位集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。



10月16日,市人民医院各党支部集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。



10月16日,市妇幼保健院各党支部集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。



10月16日,市卫生监督执法支队、市“120”紧急医疗救援指挥中心集中收看中国共产党第二十次全国代表大会开幕盛况。

## 高血压、高血脂、糖尿病的9大谣言,不靠谱在哪?

高血压、高血脂、糖尿病是常见慢性病,但依旧存在不少谣言和误区,很多人还在信!这些谣言和误区不靠谱的地方在哪?

#### 平时没有不舒服不需要测血压

没有不舒服,也可能存在高血压,定期测量血压反而有助于了解健康状况。因为高血压的症状因人而异。有些患者只要血压高于正常,就会有头晕、头痛等不适症状出现;有一小部分患者血压高于正常,却没有任何不适。

#### 发现高血压就得吃一辈子的药

对于初发的一级以下或轻度增高的血压患者,可以靠饮食和运动控制血压。而对于二级三级以上的高血压患者,单纯靠饮食和运动是远远不行的,必须要在医生指导下服用降压药。

在非药物治疗的基础上再增加药物治疗效果才会更好。非药物治疗措施包括:控制体重;限盐摄入;戒烟;避免情绪波动;合理运动。

#### 服药后血压平稳就可以停药

高血压患者坚持长期服药,不可擅自停药或减药。用药后如果血压降到正常,并不意味着高血压被治愈了,而是降压药物起了作用。如果此时停药或减药,过不了多久血压就会发生反弹,血压就会恢复甚至超过之前的水平。

此外,在正确规律地应用降压药物的同时,也应控制体重、适度运动、低钠低脂饮食、戒烟限酒、稳定情绪、保证营养等,提高降压效果。

#### 降血脂就要少吃肉,或者不吃肉

高血脂并不是少吃肉这么简单。针对不同类型的高血脂人群,饮食也要做不同的调整。

第一类是胆固醇和低密度脂蛋白偏高的患者。这类患者除了少吃肉、少吃油腻的以外,还要注意少吃动物内脏以及蛋黄、蟹黄、鱼子等胆固醇和饱和脂肪酸含量较高的食物。

第二类是胆固醇不高但甘油三酯偏高的患者。这类患者多见,日常饮食除了注意少吃油腻的以外,还要特别注意控制好主食以及甜食的摄入量。同时,也要注意减肥和控制体重,控制血糖,尽量戒酒。

#### 坚持吃素食,就可以避免高血脂

很多人认为常吃素一定能降脂,其实不然。一般素食中的脂肪含量不高,但如果进食过多,而活动量又少,同样会导致总能量超过机体需要,最终导致肥胖。而且脂肪含量低,并不表示热量低,素食中的面条、饼干、米饭等主食,热量并不低,作为烹调油的植物油能量也不低。此外,花生、瓜子等坚果类食物,能量也较高。

许多素食者主食吃得较多,炒菜油放得多,经常吃坚果、饼干类零食,饮用含糖饮料等饮食习惯,都可能是肥胖和高血脂的诱发因素。

#### 血脂高一点,没事的,不用管

不少人检查发现自己的血脂指标只是超出正常范围一点,觉得没什么关系而不吃降脂药,甚至饮食也不忌口。

如果合并有高血压、糖尿病等慢性代谢病,即使血脂只偏高一点,甚至在验单的正常范围偏高,也需要在医生指导下,考虑是否服用降脂药物。因为,慢性代谢病本身也会对血管内皮造成损伤,导致动脉硬化,而血脂轻度增高,则加快加重这种损伤。

如果只是单纯性血脂偏高,虽然

短期内不会造成动脉硬化,但长期偏高,日积月累,最终也可能造成血管的堵塞。糖尿病的“糖”并非指的是甜食中含的“糖”。即使平时少吃甜食或者不吃甜食,但长期进食一些主食,如米饭、面条、馒头等淀粉类食物,甚至吃多了含糖分高的水果,都有可能发生血糖异常升高,甚至诱发糖尿病。

糖尿病患者如果不吃主食,胰岛就会处于“停工”状态,会影响胰岛的正常功能,如果又突然吃主食,就会导致胰岛素分泌过剩,过剩的胰岛素并没有发挥作用,然后会产生胰岛素抵抗,血糖就会出现波动。

如果每天只吃很少的主食,甚至不吃主食,久而久之,就会导致糖的供应不足,只能靠分解脂肪来提供能量,就会引起血中酮体升高,最终可导致酮症酸中毒。

纯依赖药物治疗糖尿病,是一种片面的做法。一般症状较轻者,通过饮食、运动就可控制病情。只有饮食、运动治疗不能有效降糖时,才考虑药物治疗。但在药物治疗的同时,仍需继续坚持饮食调理和适当运动。单纯依赖药物是不可能达到良好控制目标的。

(眉山市疾控中心宣)



## 帮你识破隐匿的牙周病

牙周病是我国最常见的口腔疾病之一。第四次全国口腔健康流行病学调查显示:我国成年人牙周健康者不足一成,中重度牙周炎患者高达62.4%。牙周支持组织的破坏对咀嚼、言语、美观等功能均会产生影响,甚至还会影响人们的心理,降低生活质量。

牙周炎是导致我国成年人牙齿丧失的主要原因之一。近年来,越来越多的研究表明,牙周炎与糖尿病、心脑血管疾病和阿尔茨海默病等全身系统性疾病密切相关,这让我们对“病从口入”有了新的认识。

所谓牙周组织,即牙齿周围组织,从内到外有牙骨质、牙周膜、牙槽骨和牙龈组织。如果把牙齿比喻成一棵树,那么牙周组织就是树根周围的土壤。牙周病是指发生在牙周支持组织的一组疾病,主要是炎症性疾病,比如我们熟悉的牙龈炎和牙周炎。前者炎症只波及牙龈组织,而后者还会有炎症导致的牙槽骨破坏。

牙周病像一个真正的“隐者”,它行走于市井之上,却不被人们察觉。它凭借“刷牙出血是刷牙引起的”“上火牙牙痛”“牙痛不是病”“老掉牙”“洗牙对牙齿有害”等流言,成功地转移了人们的视线,

逃避了人们对它的干预。

那么,牙周病有哪些“症状”?

刷牙出血。如果是健康牙龈,刷牙不会出血。刷牙出血是反映牙龈炎症最早期的警示信号。即便刷牙出血时有时无,又可以自行停止,依然提示你“狼来了”。牙龈出血还可以表现为咀嚼时出血或晨起第一口唾液呈咖啡色。

牙龈红肿。健康的牙龈呈粉红色。当照镜子发现牙龈变为鲜红色或暗红色时,则提醒你牙龈出现了问题。

牙龈反复肿痛。“上火了走牙”说明牙周病已潜伏下来。健康的牙龈,不会被“上火”光顾。牙齿变长、牙缝变大。在炎症的作用下,牙周组织被破坏,类似树根的“周围土壤”出现了流失,导致牙根裸露,牙齿变长,牙缝变大。

食物嵌塞。导致食物嵌塞的因素很多,牙周组织破坏导致的牙缝变大是原因之一。

牙齿遇冷、热敏感。牙根外露是导致牙齿遇冷、热敏感的原因之一。另外,根面上未及时发现清除的菌斑可产生酸性物质,会加重牙齿敏感。

口气重。引起口气重的原因很多,有些人经过牙周治疗可缓解。

牙齿移位。随着年龄的增加,许多人会感觉“牙齿变形了”。实际上,这是牙周组织无法支撑牙齿保持在原来位置的结果。

牙齿松动。多数是牙周组织被破坏到一定程度而出现的牙齿松动症状。天然牙松动并不意味着一定要拔除,有的经过系统治疗,是可以缓解的。有人热衷于寻求松动牙齿的固定办法,但松动牙齿的固定是有条件的,一般多用于下前牙,而且要在系统治疗牙周后才加以考虑。仅仅依靠固定来保留牙齿的想法不太现实,一些不规范的操作虽然可以暂时遂你所愿,但后患无穷。

牙齿脱落。前面提到过,牙周病是导致我国成年人牙齿丧失的主要原因。许多人看牙不是发现症状,马上就诊,而是牙周病发展到了不得不看的地步才去就诊。而此时的牙周病往往已到中、晚期,治疗周期长、费用高、疗效差。因此,我们强调定期检查,早期治疗。

据介绍,口腔是细菌高度聚集的区域。口腔内的细菌会不断沉积在牙齿表面,形成由球菌、杆菌、螺旋体等细菌组成的团伙——菌斑生物膜。针对菌斑生物膜内的细菌及其毒性产物,机体产生的免疫反应会加重牙周组织的破

来源:健康眉山

