

让东坡文化厚植城市底蕴

（上接 01 版）

《诗忆东坡》是眉山深入贯彻落实习近平总书记来川视察重要指示精神，传承弘扬三苏文化东坡文化的重要举措，由中国东方演艺集团有限公司、中共眉山市委宣传部出品，眉山市歌舞剧院有限责任公司联合出品，是国际著名编导、舞蹈家、画家与视觉艺术家沈伟的力作。2023 年 7 月开始,《诗忆东坡》先后在上海、杭州、美国、澳门、香港等地巡演 36 场,获得各方广泛关注,推动中华优秀传统文化国际传播交流互鉴。

不只《诗忆东坡》，眉山坚持以中华优秀传统文化为源头活水，深入挖掘整合文艺资源，创作推出了一批具有全国影响力的文艺精品力作：诗乐舞《大国芬芳》两次登上国家大剧院，联合出品的川剧《梦回东坡》赴中央党校等地演出 52 场，入选四川省第十七届精神文明建设“五个一工程”并入围第十八届文华奖终评，是眉山剧目首次入围文华奖。联合出品话剧《苏东坡》全国巡演及驻场演出 261 场，音乐剧《苏东坡》在苏州湾大剧院连演数场，儿童剧《少年苏东坡》演出 32 场，动画片《少年苏东坡传奇》收视率创同时段卡通节目全国第一、获四川省第十六届精神文明建设“五个一工程”优秀作品奖……三苏题材文艺精品力作精彩纷呈，在彰显文化自信的同时，用老百姓喜闻乐见的方式广

泛传播推广。

传承千载的三苏文化和东坡文化是眉山的根与魂。一直以来，眉山坚持古为今用、推陈出新，不断赋予东坡文化新的时代内涵和现代表达形式。

眉山围绕传承弘扬中华优秀传统文化，坚持文化惠民、文化利民、文化成果由群众共享。2022 年以来，在常态化开展群众文化活动的基礎上，将 11 月设立为“东坡文化月”，以“群众的节日、文化的盛宴”为理念，先后举办“诵东坡·爱眉山”诗词大会、“东坡大舞台”文化（戏曲）惠民行等一批三苏文化主题活动。“高山仰止 回望东坡”——苏轼主题文物特展，荣获 2022 年度全国（第二十届）“十大精品展览”优胜奖。“中国有三苏一眉山苏氏的家国情怀”主题展入围“2023 年度弘扬中华优秀传统文化、培育社会主义核心价值观”主题展览重点推介项目“前 20 强”。“东坡文化月”活动自 2022 年 11 月首次举办以来，深受广大群众的热烈欢迎和积极参与，有力推动了东坡文化走出书斋、走近群众、走进生活，成为眉山一年一度的群众文化盛会。

一件件文艺精品、一场场文化盛宴以“文”化人，融入日常生活，以润物无声的方式让百姓接受熏陶，增强对三苏文化东坡文化的认同感、自豪感，提升文明素养，涵养城市诗书气质。

聚焦发展 传承创新焕生机

今年 7 月，市委五届十一次全会深入贯彻省委十二届七次全会精神，审议通过了《中共眉山市委关于大力支持传承弘扬三苏文化、建设文旅深度融合特色发展先行市的决定》，明确了眉山文旅传承发展、特色发展、高质量发展的战略目标、方法路径、核心抓手和支撑保障，为文旅深度融合发展注入强大动力。

随后，眉山出台支持文化旅游业高质量发展的若干政策，以“两城两地”为抓手，从高等级文旅品牌塑造、重大文旅项目建设、市场主体培育壮大等十二个方面推出一系列支持政策，为推动全市文化旅游业高质量发展，加快建设文旅深度融合特色发展先行市提供强有力的政策支撑。

暑假期间，三苏祠格外火爆，研学学生和前来打卡的各地“苏迷”，让这座千年古祠焕发新活力。近年来，东坡文化热潮再起，三苏祠先后举办了苏海畅游、“东坡大家讲”、东坡诗词擂台赛等惠民系列活动，吸引了众多游客沉浸式体验感受三苏文化的魅力。

凭借“三苏”的文化标签，眉山向全球传递深厚历史文化底蕴和城市文旅新形象，吸引了大量游客，让这座千年诗书城的旅游“热度”不断攀升。

眉山以传承弘扬三苏文化东坡文化为核心，统筹文化事业与文旅产业高质量发展，以璀璨文化之光照亮特色产业高质量发展之路。开展文化品牌建设 with 形象塑造工程，以三苏祠、东坡书院为依托，建设三苏家风馆。瞄准青少年群体，精心编撰教材，设计特色课程，打造精品游学线路，打造三苏文化系列 IP，提升品牌辨识度。从眉山走出来的中国川菜行业领军企业眉州东坡，作为中国国家队膳食服务商、中国之家官方餐饮服务商，服务 2024 年巴黎奥运会，以“东坡美食文化”为载体，把中国传统餐饮文化推广到世界。

从苏轼笔墨的绝世风华中走来，眉山这座千载诗书城文化强市建设不断迸发新的活力。

征程万里风正劲，重任千钧再出发。2025 年，“十四五”规划即将收官，新的五年规划呼之欲出，文化和旅游深度融合发展进一步迎来大有可为的机遇期。当前，眉山大力传承弘扬三苏文化，以建设文旅深度融合特色发展先行市为目标，通过提升打造“东坡故里·天府眉山”品牌矩阵，让三苏文化、东坡文化浸润城市，厚植城市文化底蕴，传承中华优秀传统文化，推动三苏文化东坡文化创造性转化创新性发展，让这座“千载诗书城”历久弥新。

（上接 01 版）

纵观全场比赛，双方队员都展现出了极高的竞技水平和顽强的拼搏精神，每一次攻防转换都扣人心弦，每一次拼抢都彰显着体育竞技的魅力。

“我连续三场都来现场了！场上球员拼得凶，看台上大家喊得更凶，这氛围简直比过年还热闹！能在家门口承接这么高水平的比赛，场馆、服务都跟得上，作为仁寿人，我觉得特别自豪！”球迷李娜由衷地赞叹道。

这样的火热，不仅仅出现在“川超”赛场上，近年来，一场场特色赛事在仁寿落地生根，把运动的快乐撒满全城。在 2023 年“全国百强县”网球挑战赛上，300 余名全国网球好手齐聚，在精准挥杆间展现门球运动的独特魅力；在 2024 年“寻找美丽中华”全国旅游城市定向系列赛（四川眉山站）上，近 500 名运动员穿梭于黑龙滩的湖光山色中，上演一场体力与脑力的双重比拼……

而眉山仁寿半程马拉松（以下简称“仁马”），更是仁寿县文体旅融合的“金字招牌”。

每当“仁马”落幕，仁寿从不停下“放大快乐”的脚步。2025 年，仁寿县不仅针对参赛选手推出中铁火车来斯、天府茶灵谷、动能王国主题乐园景区免门票入园优惠活动，还打造多条文旅精品旅游线路，助力“赛事流量”转化为“城市留量”。

仁寿县相关负责人表示，“我们正积极实现‘一日比赛，多日停留，一人参赛，多人消费’，让每一场大型赛事都能成为带动餐饮、住宿、旅游等行业发展的动力源泉。”

仁寿：“小城办大赛” 让“赛场热”转变为“全域活”

更高；另一边是体育赛事推着城市越变越好，场馆更全了，道路更顺了，城市品牌也愈发响亮，让更多人因赛事走进仁寿、读懂仁寿、爱上仁寿。

今年 9 月 13 日，在 2025 中国体育旅游/体育文化博览会上，仁寿黑龙滩景区、全国半程马拉松锦标赛（第 1 站）暨眉山仁寿半程马拉松赛事入选 2025 中国体育旅游精品项目。“一赛一景”双双获评精品，既是对仁寿“小城办大赛”实践的肯定，更让精品赛事的名片愈发闪亮。

在一项项赛事的加持下，如今的黑龙滩景区，早已不是单一的“看风景”之地，而是仁寿县文体旅融合的“核心舞台”。作为川西最大的人工湖泊，它既有“千岛之湖”的温柔风光，也藏着满满的运动活力——环湖健身步道上，晨跑者的脚步声与鸟鸣相伴；水上运动基地里，皮划艇划过水面，溅起细碎的光影；四川舜晨航空服务有限公司总部已落户于此，游客能体验飞行、空中游览、跳伞等“上天”项目，在“生态+运动”里解锁游玩新乐趣。

正在紧锣密鼓建设中的仁寿县体育中心项目同样令人期待，项目规划建设篮球馆、恒温游泳馆、足球场、网球场等现代化场馆，同时配套了完善的服务设施。建成后，将成为仁寿新地标，极大地提升当地的体育硬件水平，为举办各类大型体育赛事提供更有力的支撑。目前，仁寿县已建成乡镇多功能运动场、体育公园、健身步道等全民健身场地 4000 余个，每年服务群众约 200 万人次。

“对仁寿而言，办赛不是终点，而是撬动发展的支点。”仁寿县相关负责人表示，未来，随着体育中心的建设投用、更多特色赛事的持续落地，该县将继续以“赛”为媒，串联起生态、文化、旅游与消费，让“跟着赛事游仁寿”的品牌愈发响亮，让体育的动能，成为仁寿向高质量发展迈进的强劲心跳，书写“以赛兴城、以赛促产”的县域新答卷。

“眉山茶客空间杯·环亚星声代”歌手选拔大赛圆满收官

本报讯（眉山融媒记者 李钰）11 月 1 日，由洪雅县文化广播电视和旅游局主办、眉山青衣文旅发展有限公司独家赞助的 2025“眉山茶客空间杯·环亚星声代”歌手选拔大赛，在洪雅县青杠坪茶客空间圆满落幕。大赛吸引了近 200 名选手踊跃参加，历经 5 场晋级赛的激烈角逐，最终诞生冠、亚、季军。

据介绍，该大赛为“环亚星声代”全国比赛眉山赛区决赛。大赛选拔出了 10 位优秀选手，将代表眉山赛区出征四川赛区决赛。通过各级媒体广泛传播，眉山赛区比赛累计实现曝光量约 200 万次。

决赛现场，10 位晋级选手风格迥

异，既有深情演绎的经典曲目，也有动感十足的流行金曲，为现场观众带来了一场沉浸式视听盛宴。专业评委团从音准、台风、情感表达等维度对选手表现进行精准点评。经过多轮激烈比拼，选手康熙雅凭借稳定发挥摘得冠军。

此次引入全国性赛事，是洪雅县以青年潮流文化赋能文旅产业的一次创新实践。洪雅县旅游发展中心副主任张义璐表示：“大赛不仅是丰富本地群众精神文化生活的务实举措，更是推动潮流赛事与‘康养洪雅’品牌深度融合的积极尝试。我们希望借助全国赛事的高规格平台，让洪雅文旅的新声音传得更远更广。”



获奖选手主办方供图。

赛事为笔赋新能 产城融合谱新篇

从仁寿县“小城办大赛”的故事里，能清晰看见双向奔赴的美好：一边是赛事“流量”变成了经济“增量”，餐馆里的烟火气更旺，酒店的人住率

四川高绿平环保科技有限公司资源综合利用改扩建项目环境影响评价公示

我公司《四川高绿平环保科技有限公司资源综合利用改扩建项目环境影响评价报告书》（征求意见稿）已完成，按照《环境影响评价公众参与办法》现将有关信息进行公示。

一、环境影响评价征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

环境影响评价征求意见稿的网络链接可至彭山区人民政府网站(<http://www.scgps.gov.cn/>)查阅。环境影响评价征求意见稿全文纸质报告书可至建设单位或环评单位办公场所查阅。

二、征求意见的公众范围

本项目征求公众意见的范围为环境影响评价范围(2.5km)内的公民、法人或其他组织代表等。

三、公众意见表的网络链接

在此期间，公众意见表的网络链

接可至彭山区人民政府网站(<http://www.scgps.gov.cn/>)下载。

四、公众提出意见的方式和途径

在征求公众意见有效期内，公众（个人或团体）可向建设单位或环评单位指定地址发送信函、向指定邮箱发送邮件等方式，发表对该项目建设及环评工作的意见看法。公众意见表可提交至邮箱

五、公众提出意见的起止时间

本次公示时间 2025 年 11 月 3 日—2025 年 11 月 14 日，共 10 个工作日。

六、建设单位及联系方式

建设单位：庾先生
联系电话：028-37650090
环评单位：李工
联系电话：028-61332195

四川高绿平环保科技有限公司
2025 年 11 月 4 日

眉山市东坡区国有建设用地使用权挂牌出让公告

眉东土挂[2025]3 号

经眉山市东坡区人民政府批准，受眉山市东坡区规划和自然资源局委托，眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心拟以挂牌方式出让以下 1 宗地的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、挂牌出让宗地的基本情况和规划指标要求

宗地编号	位置	面积	土地用途	规划指标				出让年限(年)	挂牌起始价(万元)	竞买保证金(万元)	备注
				容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑限高(米)				
D-808	眉山经开区新区	37936.49 平方米(约 56.90 亩)	工业用地	>1.2	>40	<15	<40	50	911	183	其他条件详见规划设计文件

二、竞买资格及条件

凡中华人民共和国境内外的自然人、法人和其他组织均可申请参与竞买，但法律、法规另有规定的除外。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让，采用有起始价增价挂牌方式，在不低于起始价的情况下按价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求，见挂牌出让文件。申请人可于 2025 年 11 月 04 日至 2025 年 12 月 02 日，在眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心网站(<https://www.msgsgzy.org.cn/frontdongpo/>)下载宗地的挂牌出让文件。

五、此次挂牌地块竞买保证金由竞买人在公告规定的保证金缴纳截止时间前，在交易平台提供的服务银行中，选择其中一家银行获取保证金缴纳账户，按要求将竞买保证金转入指定账户（报名及保证金缴纳具体操作指南在眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心网站网址 <https://www.msgsgzy.org.cn/frontdongpo/> 下载中国土地矿权 and 国有产权栏中下载土地交易流程操作指南（竞买人版））。

交纳保证金的截止时间：2025 年 12 月 02 日 16 时。

挂牌竞价时间：请竞买人于 2025 年 11 月 24 日 9 时至 2025 年 12

月 04 日 15 时在眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心网上进行报价。

资格审查时间：2025 年 12 月 04 日当日 14 时—15 时提交报名资料；经审查，竞买人按规定交纳竞买保证金（以网上银行到达竞买保证金账户为准），具备申请条件的，眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心将确认其竞买资格。

六、挂牌时间截止时，仍有两个或者两个以上竞买人表示愿意继续竞价的，转入现场竞价，出价最高者为竞得人。

七、本次国有建设用地使用权挂牌出让地点：眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心开标室一。

八、联系方式

联系地址：眉山市岷东新区仁寿路北路（东坡区市民服务中心 B 幢 3 楼）

中心联系电话：028-38116617
地块咨询电话：028-38117170
银行服务电话：028-38169007
平台维护电话：028-38168815
保证金退还服务电话：028-37352586

眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心
2025 年 11 月 4 日

眉山天府新区国有建设用地使用权拍卖出让公告

眉天府公拍告[2025]8 号

经眉山市彭山区人民政府、仁寿县人民政府批准，受四川天府新区眉山规划和自然资源局委托，我中心以拍卖方式出让以下地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、基本情况和规划要求

地块编号	宗地位置	面 积	土地用途	出让年限	起拍价(万元)	竞买保证金(万元)	规划要求				其他条件
							容积率	绿地率	建筑密度	建筑高度	
2025(TP)14 号	锦江镇(具体范围见红线图)	28805.22 平方米(约 43.21 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 5%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 5%。	住宅 70 年, 商业 40 年	6193	1238.6	>1.0 且<1.8	>30%	<30%	<36 米且满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)15 号	锦江镇(具体范围见红线图)	19764.1 平方米(约 29.65 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 5%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 5%。	住宅 70 年, 商业 40 年	4250	850	>1.0 且<1.8	>30%	<30%	<36 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)16 号	锦江镇(具体范围见红线图)	55309.55 平方米(约 82.96 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	13656	2731.2	>1.0 且<2.5	>30%	<22%	<54 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)17 号	锦江镇(具体范围见红线图)	65366.66 平方米(约 98.05 亩)	商业用地(0901)	40 年	13539	2707.8	<3.0	>20%	<50%	<100 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)18 号	锦江镇(具体范围见红线图)	63145.89 平方米(约 94.72 亩)	商业用地(0901)	40 年	13079	2615.8	<3.0	>20%	<50%	<100 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)19 号	锦江镇(具体范围见红线图)	17951.51 平方米(约 26.93 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	4667	933.4	>1.0 且<1.5	>30%	<32%	<45 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)20 号	锦江镇(具体范围见红线图)	23901.08 平方米(约 35.85 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	6214	1242.8	>1.0 且<1.5	>30%	<32%	<45 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)21 号	锦江镇(具体范围见红线图)	20000.78 平方米(约 30.00 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	4496	899.2	>1.0 且<2.0	>30%	<30%	<54 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)22 号	锦江镇(具体范围见红线图)	27508.85 平方米(约 41.26 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	5915	1183	>1.0 且<1.8	>30%	<30%	<54 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)23 号	锦江镇(具体范围见红线图)	13669.23 平方米(约 20.50 亩)	城镇住宅用地(0701), 兼容性: 商业用地(0901), 兼容商业用地面积比例不超过 20%, 兼容商业计容建筑面积不得超过总计容建筑面积的 20%。	住宅 70 年, 商业 40 年	2939	587.8	>1.0 且<1.8	>30%	<30%	<54 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)26 号	青龙街道(具体范围见红线图)	23431.6 平方米(约 35.15 亩)	商业用地(0901)	40 年	2699	539.8	<1.5	>20%	<50%	<30 米, 满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TP)31 号	青龙街道(具体范围见红线图)	63161.59 平方米(约 94.74 亩)	商业用地(0901)	40 年	8052.9	1610.58	<2.0	>20%	<50%	<60 米且满足航空限高要求, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TR)34 号	视高街道(具体范围见红线图)	12157.31 平方米(约 18.24 亩)	商业服务业用地(09)	40 年	2640	528	<2.5	>15%	<55%	<80 米, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件
2025(TR)53 号	视高街道(具体范围见红线图)	54101.1 平方米(约 81.15 亩)	商业用地(0901)	40 年	10874.1	2174.82	<2.0	>15%	<55%	<60 米, 地下深度不超过 15 米	详见出让文件规划设计条件

注：出让地块面积以规划部门红线图为准，不影响成交价款及价格有效性。

二、竞买人资格

（一）中华人民共和国境内外的法人和其他组织（法律另有规定除外）均可申请参加。竞买人可单独申请，也可以联合申请，但不得与其控股公司一同参与竞买。

（二）竞买人应具有房地产开发资质。

（三）竞买人应提交符合自有资金购地要求的证明材料。

三、拍卖方式

本次国有建设用地使用权拍卖出让采用有底价增价拍卖方式，按照价高者得原则确定竞得人。

四、报名方式及拍卖文件

本次国有建设用地使用权拍卖出让实行网上报名，竞买申请人可通过眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网站查阅网上报名操作指南，并于 2025 年 11 月 4 日 9 时起下载拍卖文件。地块的详细

资料 and 具体要求，见拍卖文件。

五、报名时间及缴纳竞买保证金

此次拍卖地块竞买保证金通过在交易平台提供的服务银行中，选择其中一家银行获取保证金缴纳账户，按要求将竞买保证金转入指定账户。（具体操作流程在眉山市天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网站下载中心板块下载 <https://www.msgsgzy.org.cn/fronttianfu/xzzx/010003/about.html>）竞买人须于 2025 年 11 月 23 日 16 时之前完成网上报名并足额缴纳竞买保证金。

六、拍卖会时间及资格审查

本次国有建设用地使用权拍卖会由眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心承办，定于 2025 年 11 月 24 日 10 时在眉山市天府新区政务服务和公共资源交易服务中心拍卖大厅举行。四川天府新区眉山

规划和自然资源局、眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心将在 2025 年 11 月 24 日 9 时至 9 时 30 分，对竞买申请人进行纸质报名资料的审查。通过审查，具备申请条件的，眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心将发放《国有建设用地使用权竞买资格确认书》和应价牌。竞买人取得应价牌后方可参加拍卖会。如竞买人缴纳保证金未能在 2025 年 11 月 24 日 9 时 30 分前到达拍卖现场提交纸质报名资料的，视为自动放弃本次竞买。

七、其他

本公告未尽事宜详见拍卖文件。本公告发布后，可能出现延期、中止、终止等变更情况。为保障各竞买人顺利参加公共资源交易活动，合理进行竞买出行安排。敬请各竞买人在交易开始前随时关注查阅相关公告信息。

八、联系方式

联系地址：眉山天府新区视高街道腾飞大道二段 9 号金融中心二楼

报名联系电话（公共资源交易中心）：028-35050067

宗地详情咨询电话（四川天府新区眉山规划和自然资源局）：028-36639973

银行服务电话：028-38169007

公告内容详见：中国土地市场网：<https://www.landchina.com>

四川省公共资源交易信息网：<http://ggzyjy.sc.gov.cn/>

眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网：<https://www.msgsgzy.org.cn/fronttianfu/>

眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心
2025 年 11 月 4 日