

在青神县,时光仿佛被注入了温暖与爱意,无论是银发苍苍的老人,还是天真烂漫的孩童,都能在此寻得属于自己的幸福天地。

“一老一小总关情”,承载着家庭的希望与社会的未来,青神县上下用心用情,以一颗炽热的心,用创新之举、务实之策,绘出暖心有感情的底色,让老人的晚年溢满夕阳红的绚烂,让孩子的童年绽放向阳生长的活力,共同绘就出一幅幸福和谐的动人画卷。

□眉山融媒记者 古良驹 文/图



眉山市养老服务中心青神区域中心。

竹乡夕阳红 童心向阳开

——青神县用心用情守护“一老一小”

实实在在 暖心暖胃
青神老人稳稳有福



志愿者服务老人。

在青神县,老年生活正焕发出别样光彩,处处洋溢着幸福与美好。近年来,青神县聚焦老年群体需求,从一日三餐到生活照料,从硬件设施到精神关怀,多管齐下,为老人们打造了一个温暖、舒适的生活环境。

创新助餐服务体系,破解全域养老“舌尖难题”。

青神县老龄化程度加深,全县18.58万总人口中,60岁及以上老人5.55万,占比29.87%;65岁及以上老人4.08万,占比21.96%。特殊老年人群中,低保、低保边缘、散居特困、失能半失能老人分别占比6.23%、0.1%、2%、1.0%。调研发现,老年群体面临生活照料、线上订餐、日常就餐“三难”困境,特殊群体有营养失衡风险,传统家庭养老模式难满足需求。

面对困境,青神县积极创新,构建全方位助餐服务体系。政策上,积极申报省级试点项目,整合资源改造助餐场所。加大政策支持力度,实现场地免租、税费减免以及政企合作等多重补贴支持。运营上,采取“公益服务+低偿经营”模式,设置差异化餐标,通过服务周边获取收益补贴成本,实现运营平衡。两年间部分利润注入村(社区)基金,形成“以商养善”良性循环。

科技应用方面,开发融合服务系统,提供精准化、多渠道的助餐服务。追溯食材,优化菜谱,为老人建健康档案,定制特需餐食,持续提升老人营养达标率。人文关怀上,建立“送餐+探访”模式,创新送餐模式,打造“15分钟助餐圈”,配送员兼任“银龄管家”,构建跨代际互助网络,提供特殊天气应急等延伸服务。

这一系列创新实践成效显著,助餐服务推动解决老年人生活难题30余件,安装适老化设施10处,促成36个家庭安装紧急呼叫系统。社区基金募集善款10万余元,用于助老助小公益事业和社区治理项目,不断提升基层治理效能。此外,培育3支社会志愿者队伍,发展65名银龄志愿者,形成“积分超市”互助机制,带动周边商户组建“爱心商家联盟”,提供免费维修、代购等服务,社会互助指数提升48%。

身边的养老服务中心投入使用,打造高品质养老生活。

近日,眉山市养老服务中心青神区域中心正式投入使用。步入其中,宽敞明亮的走廊、一间间精心设计的适老化房间,房

间内智能化养老设施齐全,床头安装的智能服务器兼具紧急呼叫、一键换药等便捷服务功能,让老年人生活更加安心。在中心活动区,老人们围坐下棋聊天,或在康复中心锻炼,娱乐室内悠扬音乐声与欢笑声交织,构成温馨和谐画面。“衣食住行都有人照顾,一天三顿饭,搭配得既营养又健康,吃得舒服、住得舒心!”今年刚入住的万国安老人对中心赞不绝口。

据了解,眉山市养老服务中心青神区域中心占地16928平方米,设有300张床位,中心内医疗室、康复中心、娱乐室、阅览室等功能区域完备,是全县规模最大、设施最齐全的养老机构。中心为老年人提供全方位、高品质养老服务,让老人既能享受专业医疗护理和康复服务,又能参与丰富文娱活动,充实精神生活。

此外,青神县依据当地老年人倾向“原居养老”的需求特点,优化养老服务布局,构建养老服务网络,通过盘活闲置资产、改造社区活动室、建设日间照料中心等方式,打通服务老年群体的“最后一米”。

目前,青神县已成功创建3个全国示范性老年友好型社区,在中国健康教育中心公布的15个全国示范性老年友好型社区健康老龄化与积极老龄化观融合典型案例中,青神作为唯一“整县案例”入选。

青神县正以实际行动,持续推进老龄健康与养老服务体系,实现“一村一品”“百花齐放”的老年工作新局面,让每一位老人都能在这片土地上安享幸福晚年,真正实现暖心暖胃,美好常伴身边。



长者食堂送餐到家。(资料图)

创新引领 无微不至
青神孩子暖暖成长



家风教育。

精心谋划家风活动,推动家风建设向稳向好。

“在揉制竹子的过程中,大家应该没听到‘砰砰砰’的裂开声吧?这得益于我们青神当地的慈竹韧性极佳,纤维细腻,十分适合用来编织物品……”近日,一场以“家风传承 非遗学习”为主题的家风访谈会在青神县如是小院举行。

活动中,妇女代表们讲述了各自家庭里关于勤俭持家、孝老爱亲、公益精神等优良家风的故事。“自我记事起,母亲的手便总在竹篾间穿梭,把平凡的竹子编织成一幅幅生动的艺术品。那时我尚年幼,只觉得这是一门神奇的手艺,后来才明白,这背后是母亲对非遗传承的深情与担当。我从母亲那里学到的,不仅是竹编技艺,更是那份对传统文化的热爱与坚守。”青神竹编非遗传承人赵爽向记者说道。

家风体验环节将活动氛围推向了高潮。妇女和孩子们亲手描绘着“读书正业”“孝慈仁爱”等家风名言,每一笔都凝聚着对智慧的敬仰和传承的决心。“参加家风活动,让我回想起小时候奶奶对我的教导。如今我有了孩子,也要把这些优良家风传给下一代。”最美家庭代表邓琼开心地说到。

近年来,青神县在家庭文明建设与教育领域迈出新步伐,县委宣传部、县妇联等部门联合实施“眉好幸福家”家庭文明建设工程项目,这场以“家风传承 非遗学习”为主题的活动,正是青神县“眉好幸福家”家庭文明建设工程项目实践的生动范本。

创新打造“眉好幸福家”,构建“协同育人”县域新范式。

打造多功能“眉好幸福家”文明空间和“五香驿站”,开展“爸爸厨艺争霸赛”等活动,首创“微场景教育生态圈”,将教育融入生活场景;构建父爱教育模型,培育父爱指导员,组成“眉好爸爸天团”提升父亲参与家庭教育的技能,亲子互动频率增加300%,并孵化志愿服务队;挖掘三苏文化,开发“重走东坡求学路”等家风课堂,服务300余组家庭,创新家风共读会活化传统;培育了全国首支“家庭文明工程师”志愿服务队,12名本土“幸福陪伴师”持证上岗,建立困境儿童台账和心理服务体系,推动“眉好妈妈/爸爸”从学习者



青神学子躺着午休。

一老一小 总关情

采访手记

爱意在一老一小间流淌

走进青神,处处都能感受到这座城市对“一老一小”的深情守护。

在罗波乡西坝村石花养老互助服务中心,老人们围坐在一起,吃着热气腾腾的饭菜,脸上洋溢着幸福的笑容。一些老人拉着我的手,不停地夸赞饭菜可口又便宜;一些老人则兴奋地分享着大家捐献蔬菜、共建“共享食堂”的故事。这里不仅解决了老人的就餐难题,更成为他们情感交流的温馨家园。

而在“眉好幸福家”家风访谈会现场,孩子们专注地描红家风名言,认真体验竹编非遗,眼神中满是对知识与文化的渴望。赵爽讲述母亲传承竹编技艺的故事时,那份深情令人动容,也让我看到了文化传承在家庭中生根发芽的模样。

从志愿助餐服务到养老服务中心,从家风建设到儿童关爱项目,青神县用创新与温情,为“一老一小”托起稳稳的幸福。每一项举措、每一个场景,都凝聚着对生命不同阶段的尊重与关爱。感受青神对“一老一小”无微不至地守护,能直接感受到这座城市的温度。



“眉好幸福家”项目。

主编 吴晓彬 编辑 毛馨怡
主美 李 燕 校对 杜沁莲