

眉山市人民医院首批住培学员顺利结业



结业典礼现场。



为住培学员颁发结业证书。

本报讯(杜佩聪 许可 文/图) 住院医师规范化培训是我国医疗卫生体制改革的重要一环,是培养高素质医学人才的关键途径。7月23日,眉山市人民医院举行了首批住培学员结业典礼。该院党委书记徐明清,

院长许志忠,副院长宋锦平、杨军、喻鹏铭等院领导出席结业典礼。 结业典礼上,该院就培工作进行了总结,并为2021级首批住培学员颁发结业证书。 该院住培学员以严谨的医疗理念

与职业操守,通过理论学习与实践操作相结合的规范化集中培训方式,包含临床基础知识、诊疗技能、医德医风等多个方面内容。通过考核顺利结业,具备较扎实的医学功底与素养,是卫生行业的新力量,也为地方医疗健康事业的进

步起到了积极的促进作用。 学员们纷纷表示,三年的学习培训时光非常宝贵,深感责任重大,医学事业道路艰辛漫长,仍需不断提升专业素养和服务水平,为更多的生命健康贡献力量。

【健康科普】

隔夜西瓜到底能不能吃?

西瓜,夏天标配。一刀切开,满满的清凉与甜蜜,每一口都让人陶醉。但西瓜一般比较大,很多人一次吃不完,会放进冰箱保存,等下一顿或者第二天再吃。入夏以来,却有不少人吃瓜后上吐下泻,甚至进了医院……

大多数“中招”的人,都有一个共同点,那就是吃了隔夜西瓜。

什么才算是隔夜西瓜?

隔夜食物并不仅仅是当天吃剩下、放到第二天的食物,放置时间超过8-10小时的食物都视为隔夜食物。

举个例子,如果西瓜是在上午10时切开的,到晚上8时再吃,虽然没有过夜,但放置时间超过了10小时,就可视为隔夜西瓜。

隔夜西瓜能不能吃,要考虑多方面因素。正常情况下,未被切开的新鲜西瓜内部基本上是无致病菌的,在高温期通常可以保存1-2星期,在20℃-25℃通风良好情况下甚至可以保存一个月。

但西瓜切开后,切面非常容易被细菌污染。一旦被致病菌污染,西瓜就可能腐败变质,从而引起肠胃炎、食物中毒。

西瓜切片后,该不该用保鲜膜包裹?

有说法认为“保鲜膜阻止水分蒸发,利于细菌生长”,甚至传出了“保鲜膜会滋生细菌的谣言”。事实是,不管用不用保鲜膜,西瓜表面的含水量都已远远高于细菌生长的需要。

西瓜在包上保鲜膜后,成了一个相对密闭的空间,又富含糖和水分,确实更适宜细菌生长,但是这些细菌并不一定都是致病菌,不必太过担心。

用保鲜膜包裹的积极意义在于,能把西瓜和冰箱里的其他食物隔离开,降低发生二次污染的风险,减少串味;能一定程度上防止水分流失,减少与外部空气本身的接触。

吃不完的西瓜,有没有必要放冰箱冷藏?

为此,多年来许多专业人员都进

行了实验,结果均表明:及时冷藏很有必要。

中科院能源研究所某微生物实验室的一项实验结果表明:

①储存时间8小时内:

冷藏用保鲜膜、冷藏不用保鲜膜与室温用保鲜膜、室温不用保鲜膜的西瓜菌落数量,总体菌落数量都很少,差异不大。

②储存时间达到24小时:

冷藏条件下:

用保鲜膜和不用膜的西瓜菌落数量仍然较少,无较大差异;

室温28℃条件下:

无论覆膜还是不覆膜,西瓜菌落总数均大量增加,与初始时相差百万倍,已经不能吃了。

另据报道,浙江宁波市市场监督管理局也进行了一项实验:将西瓜切块后,分别放置在4℃冰箱与30℃室温,进行检测。

结果显示,放置4小时内,无论室温还是冰箱,都可放心食用;

但西瓜在室温放置8小时,检测到细菌略微增加,室温放置16小时开始大量繁殖,超过24小时呈指数繁殖。

因此,考虑到在夏季高温环境下,建议西瓜切开后,如需超过4小时再食用,建议盖上保鲜膜放入冰箱储存;切开后室温保存超过24小时,则建议不要食用。

要强调的是,正如前面提到,影响西瓜保鲜的因素很多,如果在切的过程中已经对西瓜造成了污染,即使之后放入冰箱妥善保鲜,也躲不过有害菌繁殖。

另一方面,每个人的体质有所差异,对于一些免疫力较低、胃肠功能本就较弱的人群,少量的致病菌也可能导致肠胃不适,甚至急性肠胃炎。

因此,不能因为有些人“放了几天的西瓜吃了没问题”,自己也贸然大口吃隔夜西瓜。

稿件来源:眉山市疾控中心公众号

医保问题 您问我答 灵活就业人员参保

近期,小编对群众关心的“灵活就业人员参保”问题进行了整理,来看看是否有您关注的医保问题呀!

问:请问一下2024年7月到2025年6月灵活就业人员医保缴多少?

答:网友,您好!根据省平工资和《眉山市职工医疗保险和生育保险管理办法》相关规定,我市缴费基数为4511元/月,2024年7月到2025年6月灵活就业人员医保缴费金额为4330.56元/年,360.88元/月。

问:请问最迟什么时间内缴费可以呢?

答:灵活就业人员首次参保,可随时登记缴费。继续参保人员,应在每年的7-9月按年度一次性缴纳,请您按时缴纳避免待遇受到影响哟!

问:我之前在成都购买的医保,现在想在眉山以灵活就业人员的身份购买医保,我该怎么才能缴

费?

答:您购买灵活就业人员的医保需要先将之前成都的医保暂停后,在眉山做灵活就业人员参保登记才能缴纳,您需要带上身份证或社保卡到医保经办窗口办理登记或通过“眉山智慧医保”微信公众号-办事大厅-业务办理-灵活就业人员参保申请成功后再缴费。

温馨提示:如您还有疑问,可拨打参保地电话咨询,也可通过“眉山智慧医保”微信公众号互动交流留言。

眉山市参保咨询电话
市本级:028-38165092
天府新区:028-36069189
东坡区:028-38347220
彭山区:028-37612135
仁寿县:028-36208312
洪雅县:028-37403255
丹棱县:028-37202307
青神县:028-38850808

稿件来源:眉山市医保局

眉山市定点医疗机构医保违规行为避坑指南—— 套用收费

套用收费概念:指因某一诊疗项目无收费标准,而使用其他收费项目标准进行收费。

具体表现(举例):行“麻醉风险监测与调控”,收取“麻醉中监测”费用;行“脑反射治疗”,收取“脑电生物反馈治疗”费用。

导致的后果:对患者来说增加了患者的个人负担;对医疗机构来说获得更多的不合理收益;对医保部门来说造成医保基金的损失。

行为处理:(1)根据《成德眉资医疗保障定点医疗机构服务协议》第六十六条第(四)项规定:存在套用收费行为的,医保部门不予支付违规费

用,已经支付的予以追回;同时,要求医疗机构按照违规费用的2倍支付违约金。(2)根据《医疗保障基金使用监督管理条例》第三十八条:存在套用收费行为的,由医疗保障行政部门责令改正,并可以约谈有关负责人;造成医疗保障基金损失的,责令退回,处造成损失金额1倍以上2倍以下的罚款;拒不改正或者造成严重后果的,责令定点医药机构暂停相关责任部门6个月以上1年以下涉及医疗保障基金使用的医药服务;违反其他法律、行政法规的,由有关主管部门依法处理。

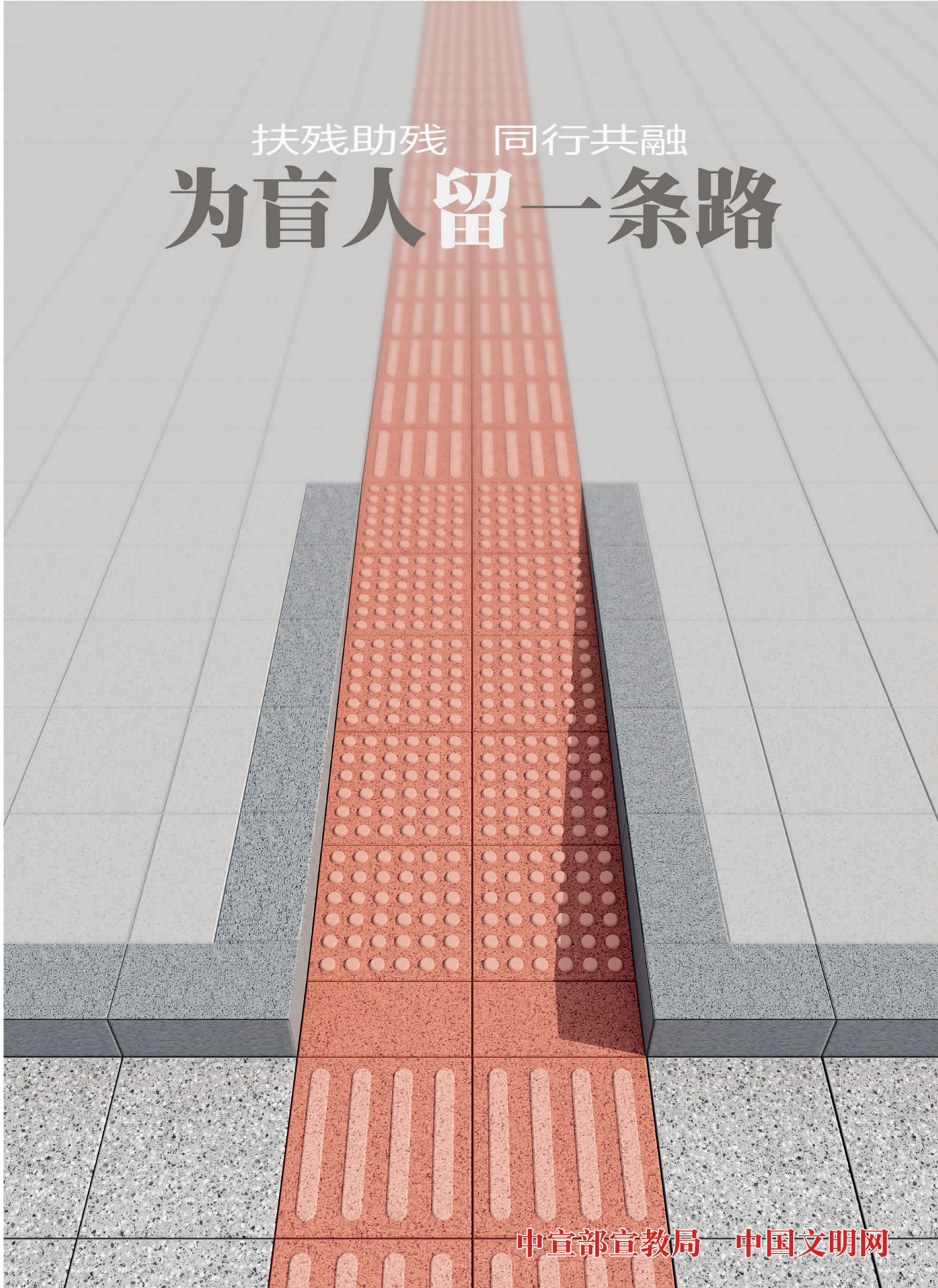
稿件来源:眉山市医保局

主编 向哲 编辑 彭威楠 美编 张莉 校对 毛馨怡



低碳生活 从我做起

中宣部宣教局 中国文明网



扶残助残 同行共融
为盲人留一条路

中宣部宣教局 中国文明网