

全民健身绘就幸福生活

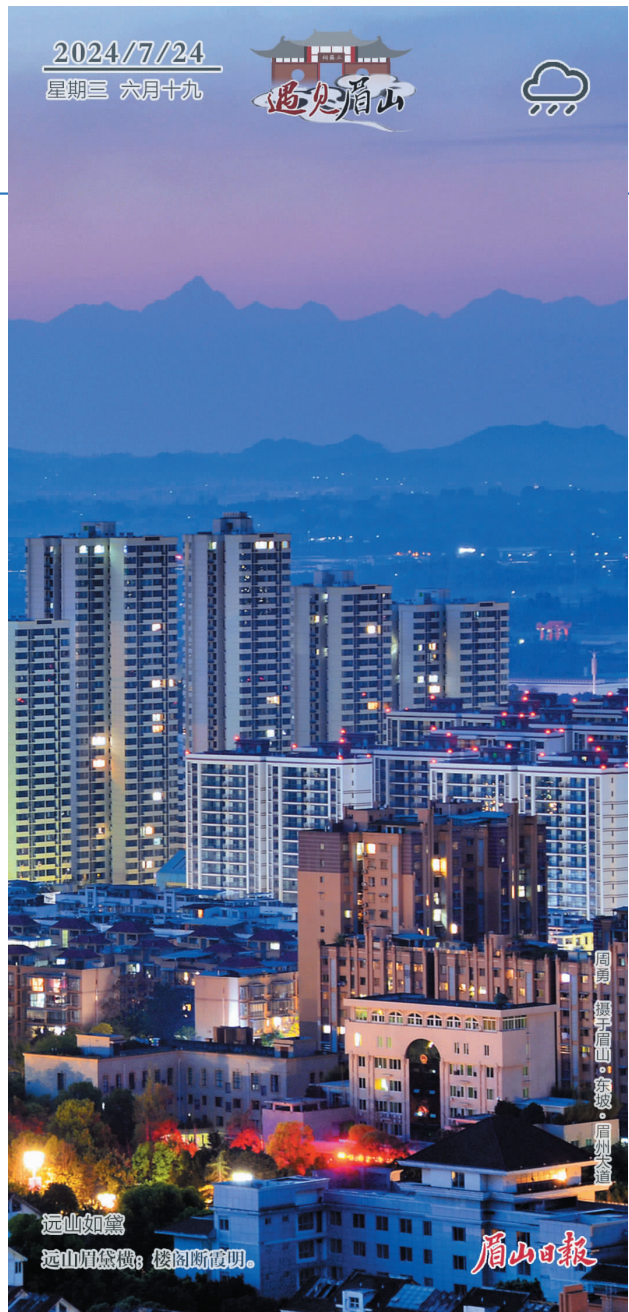


国家少年攀岩集训队四川赛区交流赛、星火杯2024年四川省青少年国际式摔跤锦标赛在眉山开赛,“亲子网球趴”活动举行……一场场高规格体育赛事的举办,各项体育活动如火如荼地开展,眉山健身运动激情澎湃,为这座“千载诗书城”持续注入动感时尚活力。

近年来,眉山将“运动”刻在发展的基因里,坚持以人民为中心,紧紧围绕满足人民群众需求,加大力度进行群众体育基础设施建设,全力构建更高水平的全民健身公共服务体系,全民健身、竞技体育、体育产业协同发展,广大人民群众的幸福感、获得感不断增强。

眉山日报全媒体记者
罗思源 整理报道

主编 向哲 编辑 彭威楠
美编 李燕 校对 张媛媛



扫码关注更多内容。



国家少年攀岩集训队四川赛区交流赛在眉开赛

7月22日,国家少年攀岩集训队四川赛区交流赛在中国·眉山国际攀岩中心开赛。40名优秀青少年攀岩选手齐聚一堂,展开了一场激烈而精彩的攀岩技艺比拼。当日,眉山日报APP发布《国家少年攀岩集训队四川赛区交流赛在中国·眉山国际攀岩中心开赛!》,向大家介绍精彩的比赛情况。

比赛现场气氛热烈,掌声与欢呼声此起彼伏。据了解,本次交流赛旨在选

拔和培养我国攀岩运动的未来之星,推动攀岩运动在青少年群体中的普及与发展。比赛按照选手年龄分为甲组(12-15岁)和乙组(8-11岁)两个组别,分别进行了角逐。选手们凭借出色的身体素质、精湛的攀岩技巧和顽强的拼搏精神,在赛场上展现了青少年攀岩运动员的风采和魅力。

中国·眉山国际攀岩中心作为本次比赛的主办地,其超大的建筑面积和岩

壁面积、完备的配套设施以及一流的赛事组织水平,得到了参赛选手、教练员和观众的一致好评。这座攀岩中心不仅拥有世界一流的攀岩设施,还融入了眉山地方特色元素,成为眉山市的一张新名片。

此次国家少年攀岩集训队四川赛区交流赛的举办,不仅为眉山市的体育事业发展注入了新的活力,也进一步提升了眉山市的知名度和影响力。

四川省青少年国际式摔跤锦标赛在眉举行

7月25日,星火杯2024年四川省青少年国际式摔跤锦标赛在四川工商学院(眉山校区)正式拉开帷幕。本次比赛将持续至7月28日,来自全省各地的603名青少年摔跤精英将在为期四天的比赛中展开激烈角逐。当日,眉山日报发布《星火杯2024年四川省青少年国际式摔跤锦标赛在眉山拉开帷幕》,带领大家详细了解赛事情况。

此次锦标赛由四川省体育局主办,四川体育职业学院举重摔跤柔道运动管理中心与眉山市教育和体育局协办,旨

在提高青少年摔跤运动水平,促进体育文化交流,并选拔优秀选手为全国乃至国际赛事储备力量。本次比赛设有古典式摔跤和自由式摔跤两个项目,参赛选手年龄从13岁至18岁。

在首日比赛中,各地选手纷纷展现出了高超的技艺和顽强的拼搏精神。眉山市的李雨鑫在自由式摔跤比赛中表现出色,他在接受采访时说:“这次比赛不仅是对我技术的考验,更是对心理素质素质的挑战,我会全力以赴,为眉山争光。”

比赛期间,各地代表队的教练和选手们通过互相交流,不断学习和借鉴彼此的技战术,为今后的比赛积累经验。广元市代表队的教练樊洪刚在接受采访时表达了对眉山此次赛事组织的高度赞赏。他说:“眉山的比赛场地设施非常完善,组织工作也非常周到,赛事的专业性远超去年,能够在这样的环境中比赛,不仅为选手们提供了良好的竞技体验和学习交流的平台,也给了他们展示自我风采的好机会。”

亲子体育运动激发孩子健身兴趣

为增强体格,提高身体协调能力,促进亲子交流与沟通,东坡小记者项目联合眉山市东坡区网球协会和眉山海馨网球俱乐部,开展了“亲子网球趴”活动。7月24日,眉山日报APP发布《东坡小记者:亲子网球健康动起来》,详细介绍活动的内容。

日前,20名东坡小记者在家长的陪同下,来到活动现场,在网球趣味运动中培养默契,感受网球带来的运动之美。

“大家对网球了解多少?”活动一开始,网球教练从介绍网球运动着手,带领

东坡小记者及家长认识网球,了解网球运动。作为一项典型的结合有氧、无氧的全身运动,打网球有利于增强心肺功能、促进新陈代谢,同时可以锻炼人的协调能力,给人身心健康注入活力。

网球拍如何握?打网球姿势是什么样的?发球时如何发力?东坡小记者们在教练的带领下,进行了网球运动初体验。教练从握拍开始,对家长和孩子进行指导。“身体下蹲一点,找到发力点。”在教练的指导下,东坡小记者与家长轮流体验,

动作越来越规范。

为了给东坡小记者和家长更为直观的网球运动感受,教练们还进行了精彩表演,赢得孩子与家长的阵阵掌声。

“和爸爸一起来参加网球运动很高兴,我也学到了怎样打网球。”“我学会了正确的网球握拍方式,知道了网球是怎样发出去的,我很开心!很快乐!”……东坡小记者们纷纷表示,参加此次活动,不仅度过了一段难得的亲子时光,还了解了网球运动,对网球产生了浓厚的兴趣。

践行低碳生活,共享绿色家园!

中宣部宣教局 中国文明网

一个环保袋
就是一片绿

一个塑料袋埋在地下需要大约200年才能腐烂,严重污染着我们的环境,希望大家都能重复使用。

中宣部宣教局 中国文明网