



绿意盎然 一起来眉山“森”呼吸！

“山不见我，我自去见山”，这个夏天，在眉山寻一处“天然氧吧”，觅一份自然野趣，一起畅快“森”呼吸！

瓦屋山

瓦屋山的森林覆盖率达98%，绿意盎然，宛如一个巨大的天然空调，滋润了燥热的心情。

漫步在双洞溪边，聆听流水叮咚作响，感受清凉的水汽与丛林的清气交织在一起，让人神清气爽。

站在雅女湖畔，静静等待晨雾的降临。当雾气弥漫在山间时，你会感受到一种朦胧的美，仿佛置身于仙境之中。

或是穿越瓦屋山大峡谷，打卡天然瀑布溪流、漫山遍野的杜鹃花和各种鸟类，与大自然亲密接触。

或是挑战瓦屋山的“瓦屋第一险”——兰溪绝壁栈道，一道壮观的水帘，酷似一幅巨大的珠帘，从峭壁上腾过树梢，直泻山下，给人前所未有的感官震撼！

流水、瀑布、杜鹃花、鸟儿…在森林中漫步吸氧，真的太治愈了！

彭祖山

“山不在高，有仙则名”。初夏时节，彭祖山山林葱郁、植被覆盖率高、富含浓郁的负氧离子，是一处天然的森林氧吧。

走进山门，登九九长寿梯，每一步都沉浸

在山林间的清新与宁静之中，仿佛能听到大自然的心跳声。

或沿溪而行，去看气势恢宏的齐山双佛、底蕴深厚的不老阁、秀丽韶朗的仙女平台，所见之景无不令人沉醉。

除此之外，彭祖山还有着丰富的养生文化。不仅有古老的庙宇和石刻，还有众多与养生相关的传说和故事。

玉屏山

玉屏山，形似屏风，绿意盎然。万亩林海，柳杉如涛，负氧离子丰富，PM2.5几乎为零，是名副其实的天然氧吧，每一次呼吸都充满了清新与甘甜。

步入玉屏山森林康养步道，沈行笔下的“林海阔天际，万木风萧萧”跃然眼前。

上玻璃栈道，俯瞰玉屏山景，聆听林间鸟语。打卡勇闯恐龙谷，再去体验低空滑翔的刺激与滑草的畅快，尽享森林康养之旅。

还可在森林的空地上扎一顶帐篷，摆上一个烧烤架，听着蝉鸣和夜鸟啁啾，感受着山风拂面，好不惬意。

初夏的玉屏山，等你来探！

老峨山

在老峨山，每一步都是与大自然的亲密接触。

葱茏的植被、清新的空气，以及那无处不在的负氧离子，让人仿佛置身于一个纯净的仙境。

漫步于核桃沟，阳光透过树叶的缝隙斑驳地洒在肩头，微风轻拂，带来森林深处特有的清新与宁静。

沿着蜿蜒的山路而上，你可以看到古老的庙宇和石洞，它们或依山而建，或隐藏在林间，仿佛在诉说着一个个古老的故事。

登山途中若是遇到亭子，就歇下来，放慢脚步，看看满眼的绿色，吸一口林间纯氧。闲暇之时，来老峨山吸氧吧。

蟆颐山

蟆颐山，山清水秀、鸟语花香，是休闲度假的好去处。

沿着登山步道拾级而上，漫步在茂密的森林中，呼吸着新鲜空气，感受大自然的宁静与生机，来一次心灵的洗礼。

林中深处传来的清脆鸟鸣穿过层层树林进入耳中，带有一丝空灵感，一抬眼、一转身，总能与美相逢。

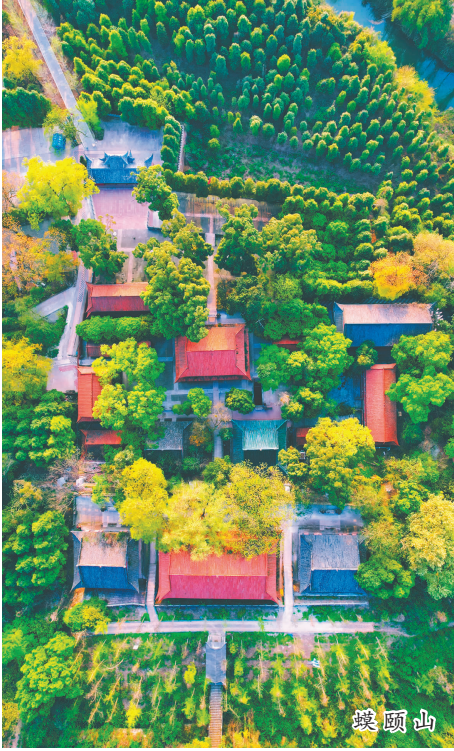
从蟆颐山上极目远眺，可以看到绵延不尽的绿意和眉山城市新貌，感受蟆颐晚照的浪漫与诗意。

累了就到玻璃江营地露营，吹吹风、散散心、喝杯茶、吃烧烤，将平日的忙碌抛到九霄云外，仿佛整个世界都为你放慢了脚步。

中岩寺

初夏，这里群山环绕，满眼翠绿，空气清新。

每一步踏出，都仿佛是在与纯净的氧气



进行一场深情的拥抱，让身心都得到了净化与放松。

漫步至唤鱼池边，那清澈见底的池水映照出周围的景色，仿佛时光倒流，让我们沉浸于东坡居士唤鱼联姻的浪漫故事中。

徜徉于山间小径，绿意扑面而来，浓郁而生勃勃。沿途怪石嶙峋、飞瀑幽潭、千佛竞秀……每一处都令人叹为观止，目不暇接。

这里，每一步都是一场视觉的盛宴，让人沉醉其中，无法自拔。（眉山市文广旅局供稿）

东坡区图书馆获评四川省『全民阅读基地』

近日，四川省图书馆学会公布了2022年—2023年全民阅读工作有关名单研议活动的结果，东坡区图书馆凭借其扎实的组织工作、显著的推广成效和良好的社会反响，成功获评“2022年—2023年全民阅读基地”，成为全省7个获此殊荣的单位之一。

据了解，“全民阅读基地”系全国图书馆界阅读推广工作最高荣誉之一，由四川省图书馆学会组织评选，主要推荐在宣传和践行社会主义核心价值观、弘扬中华优秀传统文化、推动全民阅读深入开展方面成效显著、工作中组织得力、社会反响良好的公共图书馆入围。旨在加强全民阅读工作交流，推广其典型案例和实践经验，引导和带动全行业工作者发挥专业力量，推动全民阅读工作走深走实，进一步推动书香中国建设。

东坡区图书馆自建立以来，始终致力于构建完善的图书馆网络体系。目前，该馆已按照总分馆制，成功建成直属金龙、眉州文化村分馆2个，青少年分馆1个，城区分馆7个，以及镇（街道）分馆26个。

这些分馆实行图书通借通还、资源统一调配，共同构建了城区“十分钟文化圈”和农村“十里文化圈”，极大地满足了市民的阅读需求，为传承弘扬三苏文化、东坡文化，推动“书香东坡”建设起到了积极作用。

近年来，东坡区图书馆屡获殊荣。除了此次荣获“全民阅读基地”称号外，该馆还被评为全国一级图书馆，金龙分馆所在社区更是荣获了2023年“全国书香社区”称号，眉州文化村分馆则荣获了全国“百佳公共文化空间奖”。