

东坡小记者：

一次新闻采访实践 助力“东马”宣传

由眉山日报孵化培育的“东坡小记者”，已走过几年的时光，从兴趣出发，一次次走访各行各业，了解社会知识，丰富人生阅历，慢慢积淀。如今，东坡小记者悄然成长，成为一支活跃在眉山的“小小媒体人”。

近期，踏着春的脚步，眉山迎来了2024蒙牛眉山东坡半程马拉松暨跑遍四川（东坡站）赛事（简称“东马”），这是一次展示眉山文化底蕴和美好城市形象的大赛事。

为了助力“东马”宣传，眉山日报东坡小记者经历赛前培训、前期采访后，在“东马”当天亮相赛场参与采访，成为“东马”赛场上一道独特、靓丽的风景线。

眉山日报全媒体记者 熊莉/文 古良韵/图



赛前培训，学习新闻摄影。



赛前采访，与志愿者合影。

赛前培训

做好准备 参加新闻写作及摄影培训

记者是干什么的？小记者是谁？小记者应该具备怎样的素质，如何才能成为一名合格的小记者？……3月23日，40名东坡小记者齐聚眉山日报社，参加新闻采访培训。

“什么是新闻？记者又是如何报道新闻的呢？”在认识、了解了记者的职业、日常工作、社会责任和职业素养后，东坡小记者们在眉山日报全媒体记者的带领下，学习了如何进行新闻采访和新闻写作。

“采访时要明确采访的目的。”“着重了解新闻的时间、地点、人物、起因、经过、结果六要素。”“采访中要记录相关的关键词，为后期新闻写作打基础。”……东坡小记者现场培训后，对新闻采访有了一定的了解。

“采访之后，就需要我们进行新闻写作。而新闻写作不同于语文作文，它有它的规则。”紧接着，眉山日报全媒体记者介绍了新闻的结构——标题、导语、主体、背景、结语等，其中标题、导语、主体是必不可少的。

为了给东坡小记者一个更为直观的感受，现场展示了往期东坡小记者活动在眉山日报的报道，通过互动问答，“大记者”与“小记者”一起，了解了新闻的标题如何拟、导语需要包含哪些重要信息、主体可以从哪些方面去展现等知识。

随后，东坡小记者们学习了如何进行新闻摄影。

“大家看我，我们摄影时，手要端稳，拍摄时屏住呼吸，不要抖……”眉山日报全媒体记者从摄影的姿势、构图、主题摄影包含的内容等方面入手，深入浅出地介绍了新闻摄影的注意事项，并以历届“东马”摄影为例，形象生动地为东坡小记者上了一堂摄影课。

“双手握紧手机，手臂夹紧，两脚一前一后站稳。”“活动本身要有体现，起点、终点都要抓拍。”“文艺表演、氛围营造也应当有所体现。”……经过培训，东坡小记者们基本掌握了在“东马”现场该如何进行新闻摄影，可以从哪些方面进行拍摄等。

“非常有益，满满的干货。”“迫不及待想要去实验一番。”……通过此次培训，东坡小记者们不仅加深了对记者行业的了解，更掌握了新闻采访、新闻写作、新闻摄影的基本技能，为参与“东马”现场采访打下了坚实的基础。

此次培训还进行了现场考核，通过问答的形式了解了东坡小记者掌握培训知识的情况，并以此作为参与“东马”现场采访人员筛选的评判标准之一。



凤凰卫视采访东坡小记者。



采访表演者。

现场采访

小记者为“东马”增色 成为赛场一道风景线

眉山日报全媒体记者 熊莉 张丹梅 王允浩 古良韵 黄馨月 文/图

3月30日，万众瞩目的“东马”鸣枪开跑。

按照事先分组，东坡小记者分为A、B、C、D、E五组，每组5人，跟随眉山日报全媒体记者，分布在“东马”赛场的各个点位上。

早早地，东坡小记者戴好工作牌，带着采访本、笔和拍照用的手机，到达自己的点位，迎接属于他们的宣传“任务”。

来到各自的点位，东坡小记者第一时间在眉山日报全媒体记者的指导下，提前准备好采访提纲，把要采访的对象和问题在采访本上罗列好。

“阿姨，您为‘东马’保驾护航，心情怎么样？”在眉州大道与文忠街折返点，东坡小记者采访了交通警察、医护人员、裁判员、志愿者等后勤保障人员，他们认真细致地询问采访对象，了解他们的工作任务、参与心情，并做好记录。

“请问您今天在现场负责什么工作？”在岷江二桥西桥头点位，东坡小记者首先来到公安警察面前，通过采访，了解到该警察在现场维持交通秩序和进行安全保障，记下了警察的名字和职务。随即，现场鼓声阵阵，东坡小记者闻声前往，“请问你们今天表演的是什么节目？”“为什么选择这个节目？”“这个节目你们排练了多久？”……一系列采访流程顺利推进且层层递进。期间，东坡小记者还按顺序先培训的要点，进行了现场拍摄。

来到滨江路凯旋公馆对面点位，东坡小记者看到一群和他们差不多年龄的孩子们正在表演啦啦操，顿时产生了采访动机，来到表演现场，对带队老师进行了采访。“老师，请问您们是哪个学校的？”“这个节目一共多少人表演？”“此次表演，有什么体会？”……现场，只见东坡小记者一个问题接一个，有人拍照、有人补充问题，配合得十分默契。

比赛现场如火如荼，东坡小记者也十分卖力。当跑友们赛后经过通道外时，东坡小记者们有的组团联合采访，有的单独行动，奔向赛后归来的跑友们。

一开始，东坡小记者还有些担心采访是否顺利，没想到，所有受访者们都非常喜爱这群东坡小记者，一个个主动在采访本上签上自己的名字，认真回答东坡小记者们的提问。这给了东坡小记者莫大的勇气，让他们体会到了采访成功的快乐。

此外，东坡小记者们还到眉州大道与大雅街路口点位、东坡大道与齐通路路口等多个点位，采访了表演人员、安保人员、医疗保障人员、志愿者、现场观众等。以媒体人的角色，第一次参与报道眉山盛大体育赛事，东坡小记者们难掩激动心情，对赛事的方方面面都表现出极大的兴趣。

认真采访的东坡小记者，也成为此次眉山“东马”现场的一道靓丽风景线。

“这群小记者很不错，有礼貌，有素质。”“你看，这些小记者都很专业呢。”“大大方方的，非常棒。”……现场，不管是采访对象还是围观群众，都对东坡小记者赞不绝口。

东坡小记者的精彩表现，吸引了在场媒体的目光，不少媒体将镜头对准东坡小记者。其中，凤凰卫视记者专门采访了东坡小记者宋萧家来。面对镜头，宋萧家来对家乡眉山送上了祝福：“祝眉山越来越好，东坡故里欢迎大家！”

“面对不同的采访对象，只要自己做好了准备，就会收获意想不到的效果。在今后的学习中，再大的困难我也坚持到底。”东坡小记者余瀚邈表示，这次难得的采访经历，让他学到了很多。

“累，但很快乐。”“在采访的过程中，锻炼了自己。”“我要向真正的记者一样，回去把采访内容转化为新闻。”……东坡小记者们纷纷表示收获满满，以后还会积极参加采访活动，拓宽自己的视野，增加人生的阅历。



东坡小记者联合采访。



来自苏南小学的东坡小记者现场采访苏南小学老师。



采访执勤民警。



现场拍照。



小记者看“东马”

苏辙小学二年级16班 杨紫薰

3月30日，在这个阳光和煦、微风轻抚的春天里，我们迎来了2024蒙牛眉山东坡半程马拉松暨跑遍四川（东坡站）赛事。作为东坡小记者，我早早起床，迎着晨曦，6点半到达起跑点开始采访。下面，请和我一同揭秘小记者眼中的“东马”吧。

“东马”邀天下，诗书韵眉山。1.6万余名选手齐聚东坡城市湿地，等待着鸣枪开跑，他们精神饱满，蓄势待发。您看！A组跑半程的队员们已经开始热身，跃跃欲试。此刻道路两旁还有不断涌入的人流，他们脸上热情洋溢，说说笑笑，和家人朋友同学共赴“东马”春之约。

起跑点有一群戴着兔耳朵、统一着装的运动员吸引了我的注意，原来他们是比赛中的配速员，也叫领跑员。兔子姐姐邓华英说此次“东马”兔子队伍有30人，大家都经过了严格专业的长跑训练，能准确把握配速和跑步节奏。邓华英代表2小时30分，如果超过她就可以去追逐更好的成绩。为“东马”服务，展东坡人精神风貌，宣传自己的家乡是她很自豪的事情。

离开跑近有半小时，后台的哥哥姐姐们已经准备好了，他们要在开赛前进行啦啦操、街舞等现场表演。张萍是其中一名戎装装扮、英姿飒爽的漂亮姐姐。她手持花枪，笑容满面地向我们介绍了她们的节目《鼓韵东坡》。马上该她上场啦，我们对姐姐表达了感谢并祝她演出成功。这时，旁边的工作人员都忙碌了起来，嘉宾、主持、礼仪、安保、摄像各司其职。

鸣枪开跑，人群中欢呼声不断。比赛途经远景楼、苏轼公园、苏辙公园、穿越盛世水街等优美景点。赛道由医护人员、志愿者、交警们保驾护航。在安全、贴心、周到的赛事服务中，运动员们取得了很好的成绩。我和爸爸妈妈参加了乐跑，强身健体，感受运动的快乐。

我想这不仅是一场精彩纷呈的体育比赛，更是东坡故里的一场盛宴，东坡人以热情开放的态度迎接各地朋友，欢迎您常来。

采访眉山“东马”有感

苏辙小学一年级16班 鑫鑫怡

今天是“东马”比赛的日子，早晨很早就起床了，作为东坡小记者有幸参与了这次活动。

早上7点35分，我和三位小记者在老师的带领下，一起来到了活动现场。我采访了通顺小学的李雨萱姐姐、维护秩序的警察李松叔叔，他们都在为“东马”助力，都很了不起。

现场，我看见十公里赛道上，一个10岁左右的哥哥在奋力向前跑，他身上全是汗水，衣服也被汗水打湿了，他看起来很累，但他没有停下，仍然加速往前冲，这一幕让我非常感动。

参加这次“东马”采访，我学到了很多知识，锻炼了自己的勇气和应变能力。同时，在现场看大家努力奔跑，我领悟到每个人都要有马拉松的精神，不怕困难，不怕失败。

记我的第一次“东马”采访活动

苏辙小学一年级5班 宋萧家来 指导老师 杨志慧

今天，我早早起床了，因为我要去参加“东马”采访活动。在妈妈的陪伴下，我来到“东马”活动现场，找到了带队的李老师。李老师把我和一个小姐姐分在了一起，我们两个一起采访了一个运动员哥哥，哥哥说他参加的是乐跑，我非常开心，可以和这么多人一起参加跑步，下次他还要参加。

我独自采访了在现场服务的医生阿姨，我问她现在心情怎么样，阿姨说看见今天的“东马”活动顺利举行，心情很激动。虽然自己没有参加比赛，但是可以给比赛的人提供保障，做好服务工作，她觉得很值得。听完阿姨的话，我给她点了一个大大的赞。接下来我们还采访了其他人员，有全家一起来参加比赛的，有现场维持秩序的志愿者，还有现场助力表演的哥哥姐姐们……特别意外的是，我居然被一个帅气的哥哥采访了呢！

通过这次采访活动，我感受到了运动的魅力以及运动带给人们的快乐。我暗自下定决心，要认真锻炼身体，争取明年也成为“东马”运动员。

圆梦“东马”

苏南小学三年级2班 程雨橙

我的梦想在“东马”实现啦！今年是我第三次参加“东马”，第一次参加时的那种兴奋和激动还在脑海里浮现，历历在目，转眼今年的“东马”又来了。

今年我有了一个新的身份，那就是东坡小记者，这次“东马”我既是跑者，也是媒体人。为了完成好这次采访，我前期做了很多准备，老师们也给了我很多的帮助。

开跑前，我就采访了很多人员，包括志愿者、后勤保障人员、通讯保障人员、礼仪小姐、演出人员、医疗救助人员、配速员、运动员……他们都为此次活动准备着，时刻迎接“东马”。

来自蓝天救援的王娟姐姐，负责此次医疗保障救援，她个子小小的，但从她身上能感受到大大的能量，此次“东马”他们一共来了170多人。来自优势街舞的瑶瑶姐姐和他们团队30多人，想要为此次活动增加无限的看点。电信工作人员提前两天就来布置无线网络，并派出网络通信车来保障活动当天的网络通畅。还有志愿者哥哥姐姐们等，平凡的他们干着每一件平凡的小事，可正是做好每一件小事，才有此次比赛的完美。

活动当天，我们来到“东马”现场采访。

在采访的众多运动员中，给我留下很深印象的是退休爷爷肖尚柱，他幽默风趣，来自黄继光的故乡四川中江县，他已经跑步15年了，平常也跑8到10公里。这是他第一次参加半马，第一次获得官方成绩，虽然比他自己设定的目标慢了三分种，但爷爷挺满意、挺自豪的，对于他来说此次“东马”完成了他的一个心愿。

还有一位残疾爷爷雷建军，看他从终点推着轮椅出来，穿着中国红衣服，脸上贴着爱心五角星，那一抹中国红深深吸引了我，也让我对毅力和坚持二字有了重新认识。

采访结束后，我和苏南小学三年级2班的同学王瀚阳、徐睿曦、周希辰一起结伴完成了5公里跑。一路上我们有拼劲、冲刺，也想过放弃和停止，可我们都相互鼓励着，你追我赶，最终一起到达终点，拿到属于自己的奖牌。

此次“东马”让我明白了，作为小记者要有一颗发现新闻的心；作为小小运动员，要不断突破挑战。明年“东马”再见。

走进“东马”赛场

苏南小学东坡小记者 郑可馨

3月30日，我们迎来了“东马”赛事。

早上，微风拂面，来自五湖四海的运动健儿们已经蓄势待发，做足比赛前准备。参赛的选手有专业马拉松运动员、在读大学生，还有活泼可爱的孩子们等等。

迎面走来一位活力四射的大哥哥，他是四川大学在读大学生，这次专门约上好友，一起来挑战自我，参加半程马拉松比赛。

王瀚阳小朋友是一位来自苏南小学的小学生，在家长的陪同下也来参加这次“东马”。他很开心地介绍自己，他今年9周岁了，很荣幸接受我的采访。他坚信自己能超越自我，挑战自己，顺利跑完这场比赛。我为他送上鼓励，并且从心底敬佩他的勇气。

走过的人群中一位来自肯尼亚的小姐姐赫然醒目，我大方地用英文跟她交流起来，由于她要做准备，我们迅速结束了采访，临别时，我还为她打气加油。后来很遗憾地了解到，这位小姐姐没有完成比赛，但重在参与，希望她在下一个赛场上能赛出自我、超越自我。

人生道路就如马拉松赛场，有的人心之所向，不停向前；有的人磕磕绊绊，走走停停；有的人中途耗尽力气，半途而废……但是不管怎样，都只有自己才能把握自己的赛场和人生。

（眉山日报全媒体记者 熊莉 整理）