

东坡文化·聚焦

惠马,在东坡文化里奔跑

3月17日开跑的首届惠州马拉松打造以“东坡文化”为主题的山水赛道,让广大参赛选手在古今结合的赛道上畅跑马拉松,同时追寻东坡足迹,感受东坡“竹杖芒鞋轻胜马”的洒脱和“不辞长作岭南人”的惬意,成为充满浓郁东坡文化氛围的马拉松赛事。

万名选手“肯为苏子浮江来”

惠州是国家历史文化名城,有着5000年文明史、2200年建置史和1400年建城史,陆贾、葛洪、周敦颐、苏东坡、杨万里、文天祥、王阳明等名公巨卿相继踏足惠州,人文底蕴深厚,文化遗产丰富,为岭南文明的重要发源地之一。

北宋绍圣年间,苏东坡寓居惠州两年八个月,被惠州美好风物成功治愈,与惠州相互成就,留下了“不辞长作岭南人”的长情告白。

寓惠期间的苏东坡,“泊然无所芥芥,人无贤愚,皆得其欢心”,他助建东新桥和西新桥、倡建军队营房、收葬荒骨、改良秧马、推广水碓、为民施药、凿井便邻等,以敦厚待民的惠民理念赢得惠州人的敬仰。

苏东坡寓惠写就的诗词文赋,更是标志着他的思想走向成熟和文学创作获得新丰收。“鹅城万室,错居二水之间;鹤观一峰,独立千岩之上。海山浮动而出没,仙圣飞腾而来往。”他盛赞惠州山水秀逸、民风淳朴、物产丰饶,字里行间透露出其一以贯之的乐观豁达、积极向上的处世准则,铸就了今天惠州城市精神之底色。

如今,在这座苏东坡笔下“四时春”的城市,以“畅游山海惠州,尽享东坡文化”为主题,首次举办马拉松比赛。惠州举全市之力办好本次活动,为社会各界呈现了一次精彩纷呈的马拉松赛事。

12000名海内外马拉松运动员和爱好者“肯为苏子浮江来”,相聚惠州,奔跑撒野,体验苏东坡“竹杖芒鞋轻胜马”的快意江湖。其参赛规模之大、参赛人员之多,均属惠州首次。

“竹杖芒鞋”的快意江湖

本届“惠马”以“东坡文化”为主题的山水赛道,给众多参赛选手留下深刻印象。因为这条赛道,他们与苏东坡跨时空相会。

本届赛事从惠州体育馆出发,途经江北CBD、惠州大桥、惠州西湖、水东街、东江、西枝江、合江楼、东坡祠、金山湖、惠州奥林匹克体育场等地,一路视觉盛宴,串起了惠州历史文化街区、新城景观、地标建筑、东坡寓惠遗址,充分展现惠州千年历史和“山水相依”的城市风貌。

苏东坡寓惠期间,除了罗浮山和汤泉,基本上是沿着东江、西枝江、西湖这“两江一湖”的岸线生活、出游、交往,留下大量诗文。这江与这湖,就是“苏东坡的江湖”,经苏东坡的诗意点化,已超越了地理风景的概念,进入了中国文化史。

如本次马拉松赛事惠州江北段赛道,途经东江公园,这是苏东坡笔下的“水北荔支浦”。绍圣二年(1095)三月,惠州太守詹范邀请苏东坡去汤泉游玩,返程时在“水北荔支浦”遇到一位八旬老人 and 满园刚挂果的荔枝。这是苏东坡第一次见到挂在树上的惠州荔枝。老人还邀请苏东坡待荔枝成熟时携酒来吃荔枝。回去后,苏东坡写诗文赞赏惠州人之淳朴热情,为其第二年写下“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”铺垫情绪。

东江浩浩荡荡,苏东坡寓居惠州,合江楼、嘉祐寺、白鹤峰新居,都“面临大江”。离开惠州时,他“悼此江之独西,叹妙意之不陈。”有评论者指出,“东江,盛满了苏东坡带来的他一个甲子的人生故事,和他那些描写东江的江水、江月、江景、江云、江雨、江郊、江路的诗情赞美。”

至于惠州西湖,更是因东坡诗文而闻名遐迩。他称惠州西湖“山水秀逸”,将丰湖月夜的美景媲美杭州西湖。苏东坡夥伴侣王朝云于孤山,与玉塔相对相伴,为惠州西湖山水添注了诗情缭绕的人文气韵,引起海内外对惠州的广泛关注。惠州西湖的山水借着苏东坡的华丽诗章走出岭南。

此外,还有水东街、东坡祠等赛道途经处,都布置了东坡元素打卡点,这些地方都是苏东坡当年在惠州生活的杖履所至之处。因此,本届惠州马拉松,基本上是沿着“苏东坡的江湖”在跑。

“惠州马拉松沿途,不仅有风景,更有东坡文化!总有某只脚印与苏东坡的某只脚印重合!”惠州东坡文化研究者“老街”在“周末出发 诗和远方”公众号发文《以此江湖,致敬东坡——为惠州马拉松而作》称,有资料说2023年中国马拉松有近

900场。算下来,每个周末约有16场,或风景或人文或历史或科技或现代,每个马拉松城市都使出老劲儿展现自己的特色。惠州勇敢闯进马拉松这个大“江湖”,苏东坡当是惠州马拉松与生俱来的最大底气。

“有何歇不得处”之智慧

苏东坡人生履历丰富,诗文汪洋恣肆,但有一个特点,就是富有哲理,让人信服。

“一点浩然气,千里快哉风”“竹杖芒鞋轻胜马”“也无风雨也无晴”“诗酒趁年华”“此心安处是吾乡”等脍炙人口而富有哲理的诗句,被大量使用在本届“惠马”的宣传口号、打卡点、墙体喷绘、啦啦队手牌之中,营造浓郁的东坡文化氛围。

马拉松作为一项长跑运动,既考验参与者的体力,更需要他们在漫长的赛程中保持坚定的信念和积极的心态,这不仅是一场对身体的挑战,更是一次对心智的考验。

“此间有甚么歇不得处”一句,出自苏东坡寓惠名篇《记游松风亭》,是苏东坡表达随意而安、乐观悠然的顿悟之余,表达“如挂钩之鱼,忽得解脱”之心境。令人拍案称奇的是,此句被用作本届“惠马”赛道沿途各个补给点的名字,旗旗猎猎,向每一位奔跑的选手招手。

这句名言寄语运动达人们,跑步不仅限于成绩的多少、名次的高低,更重要的是安全完整,量力而行。既要乘兴参赛,也要尽兴而归。

惠州作为一个美食家的形象,在本届“惠马”也有生动展示。东坡笔宴写惠州、盘游饭、两城同庆西村、东坡饮菊酿蟹黄、惠州梅菜东坡肉……惠州宾馆特别准备“东坡家宴”,满满的东坡元素,让每一位选手都能品尝东坡味道。

一场马拉松,沸腾一座城。得益于东坡文化的影响和浸润,惠州市民的文化生活丰富多彩,文体活动各式各样。“惠马”赛道沿途设置惠州传统民俗文化表演、非遗展示、乐队表演、民乐奏唱等超过60个特色表演团队,赢得选手交口称赞。

组委会还组织近150名汉服爱好者为“惠马”加油助威,组织50名大学生担任赛道每1公里举牌手。古今结合、活力四射的赛道,让首届“惠马”成为东坡文化氛围浓郁的马拉松赛事,成为每位跑友心中的美好记忆。

东坡文化·漫谈

苏轼的偶像(一)

□江雪

近年来,大文豪苏轼几乎成了一位全民偶像,而翻开史料,历朝历代仰慕其才情志趣的文人墨客、帝王将相不胜枚举,乃至于贩夫走卒、引车卖浆者也能吟咏几句“大江东去”“但愿人长久”之类的金句。

实际上,这位大文豪也有自己的偶像。在他的偶像榜单中,我们可以看到庄子、范滂、陶渊明、韩愈、白居易、欧阳修、范仲淹等耀眼名字。

▮庄子 梦蝶乘鹏游物外

如果说偶像是那个指引我们前行的人,庄子无疑是困境中照亮苏轼心灵的明灯。苏轼曾感叹道:“吾昔有见于中,口未能言,今见《庄子》,得吾心矣!”意思是,庄子说出了许多他感悟到了却无法用言语表达出来的道理。

庄子是道家思想的代表人物。苏轼对道家并不陌生,他7岁时,拜眉州天庆观北极院道士张易简为师,并从学3年。少年苏轼熟读儒家经典,立志辅佐君王、匡时济世,同时道家勾勒的逍遥无累之境界也吸引着他。

步入仕途后,苏轼因不合时宜之主见,窘窘于党争,不见容于朝廷,在乌台诗案中蒙冤受辱更让他心灰意冷。庄子的学说思想成为其自我疗愈的“良药”。

苏轼将庄子超然物外的观点内化为自己的人生态度和处世哲学。元祐六年(1091),苏轼离开杭州抵达湖州时,写了一阕《临江仙》赠朋友张卿。“我劝鸱张归去好,从来自己忘情。尘心消尽道心平,江南与塞北,何

处不堪行。”在词中,苏轼让张卿不要为自己的前途担心,说无论身在何处,他都会安之若素。此处的“何处不堪行”与他在黄州写下的“也无风雨也无晴”,都体现了庄子“无所待”的观点。不患得失、乐观豁达,是苏轼读《庄子》获得的生命启示。

苏轼对庄子的尊崇,还体现在他经常化用《庄子》中的典故、论说、句式,借鉴庄子虚构情境的手法呈现仙侠奇幻的文风。苏轼《南歌子·再用前韵》云:“带酒冲山雨,和衣睡晚晴。不知钟鼓报天明,梦里栩然蝴蝶、一身轻。”其中的“梦里栩然蝴蝶”化用了《庄子·齐物论》中“庄周梦蝶”的典故。又如,苏轼在《念奴娇·中秋》中虚构了琼楼玉宇之上“乘鸾”“骑鹏翼”的仙人形象,很容易让人联想到《庄子·逍遥游》中“其翼若垂天之云”的大鹏。难怪清代文人刘熙载说:“诗以出于骚者为正,以出于庄者为变。少陵纯乎骚,太白在庄、骚间,东坡则出于庄者十之八九。”

崇拜一个文化人物,最正确的“打开方式”是弘扬他的学说。苏轼曾撰写《广成子解》,对《庄子·在宥》中黄帝问道于广成子的部分进行阐释。司马迁在《史记》中说“(庄子)作《渔父》《盗跖》《胠箧》,以诋訾孔子之徒,以明老子之术”,苏轼不以为然,专门在《庄子祠堂记》中对太史公的观点进行反驳,为偶像辩解。

▮陶渊明 隔世“相逢”形神似

苏轼尊崇庄子,是因为庄学让他获得了心灵上的洒脱自由;苏轼追慕陶渊明,则是因为他从这位隐士圈的知名“博主”那里

找到了许多情感共鸣。“渊明形神似我”,是苏轼对自己被“圈粉”作出的解释。

苏轼到黄州的第二年(1081),手头仅有的一点现款眼看就要用完了,一家人生活拮据,幸得友人相助,从当地政府那里请领到了一块荒地(即东坡),便着手清理杂草、开垦种植。不久后,苏轼又在附近觅得一块高地,建了雪堂。

有一天,苏轼在田间躬耕之余,看了看眼前的山坡、雪堂、亭丘,想起陶渊明曾游览过的斜川,发现两地风景竟有几分相似。他写下一阕《江城子》,说“雪堂西畔暗泉鸣,北山倾,小溪横……都是斜川当日景”,直言“只渊明,是前生”。

元丰七年(1084),苏轼离开黄州时,邻里、朋友纷纷设宴话别。他饱含深情地写下一阕《满庭芳》,提到黄州的“楚语吴歌”“鸡豚社酒”“堂前细柳”,发出“归来去来兮,吾归何处”之问。或许对于“身行万里”的苏轼来说,陶公笔下那个芳草鲜美、鸡犬相闻的桃花源,才能安顿他那颗早已厌倦漂泊的心。

苏轼不仅羡慕陶渊明的隐逸生活,还高度认可陶诗。他在海南给弟弟苏辙写信说:“吾于诗人,无所甚好,独好渊明之诗。渊明作诗不多,然其诗质而实绮,糈而实腴。自曹、刘、鲍、谢、李、杜诸人皆莫及也。”古代文人有唱和诗歌的习惯,自元祐七年(1092)在扬州作《和陶饮酒二十首》,到元符三年(1100)在海南写成《和陶始经曲阿》,苏轼一生共创作和陶诗124首,其中,在海南3年就创作了60多首。他通过写和陶诗与陶公“对话”,表达对偶像的仰慕之情。

眉山市召开2024年长江流域重点水域禁捕和退捕渔民安置保障工作会

本报讯(陈兵)3月20日上午,市禁捕(退捕)领导小组办公室组织召开2024年长江流域重点水域禁捕和退捕渔民安置保障工作会。会议传达了习近平总书记关于长江“十年禁渔”重要讲话、指示批示及部、省、市文件精神,总结了2023年禁渔工作取得的成绩、分析了存在的问题,部署了2024年禁渔工作。市禁捕(退捕)领导小组办公室、市农业农村局相关负责人参加会议。

会议强调,2024年是完成长江十年禁渔“三年强基础、顶得住”目标向“十年练内功、稳得住”阶段性任务转换的开局之年。市、县(区)各责任部门要明确目标任务,强化措施落实,围绕“管得住水面、管得住市场、管得住餐饮、管得住宣传,做到天然水域无捕捞船舶、无捕捞网具、无捕捞人员、无捕捞行为、无违规垂钓行为;市场、餐馆、商场、超市、渔具门市等无野生渔获物经营利用、无非法捕捞网具销售、无涉渔虚假广告”的禁渔总体目标,全面落实禁捕网格化管理主体责任,持续深入开展严厉打击非法捕捞、违法违规垂钓、非法经营利用野生渔获物、涉渔虚假宣传等不合法行为,组织开展“长江流域重点水域禁捕执法专项行动”“中国渔政亮剑2024”“非法捕捞

网具(钓具)生产、销售市场专项整治”“三无船舶清理整治”等。

会议要求,要强化禁渔机制运行。建立完善纵向到底、横向到边的禁捕执法监管网络,强化行刑衔接、案件移交、联合办案、信息互通、数据共享、资源共用等工作机制和工作专班常态化运行,推动禁捕执法监管关口前移,形成水上打、陆上管、市场查的禁捕执法监管合力。

要抓好禁渔执法监管。结合“禁捕执法系列专项行动”“中国渔政亮剑2024”等,扎实开展禁渔“四管八无”禁渔目标“回头看”,加强跨市、县(区)交界水域、水生生物保护区、码头、水产品市场、涉渔餐馆等区域(场所)监督管理。采取高频巡查、驻守检查等方式,集中清理整治“三无”涉渔船舶、非法铺设网具、违规垂钓行为,严厉打击“泥鳅钓”、潜水电鱼、无人机无人船等新型捕捞违法犯罪行为,严肃查处非法捕捞渔获物和禁用渔具销售违法行为,始终保持禁渔高压严管态势。进一步完善农业农村、公安、水利、林业、市场监管等部门之间信息通报、资源共享、案件移交等工作机制,强化“从水面到餐桌、从实体到网络”全过程、全方位联合执法协作常态模式,加大对规模性、团伙化、链条

式非法捕捞案件的查处力度。

要加强执法能力建设。围绕跨水域禁渔联合执法、执法监管负面清单、护渔员、网格化管理、规范垂钓管理、有奖举报、船只分类管控、值班值守等长效管理机制建设情况,开展专项执法检查。加大禁渔经费投入,保障禁渔日常执法监管经费,配备一批渔政执法船艇等装备设施。按照水域特点和执法任务量,配齐配强渔政执法人员,确保事人相配、任务明确、责任到人。

要聚焦禁渔舆论宣传。充分利用广播电视、手机短信、短视频等新媒体,宣传禁渔政策,向涉渔经营者、涉水施工单位、垂钓爱好者等重点群体发放明白纸、告知书。要在水生生物保护区、禁渔河湖沿岸、水产品市场、涉渔餐馆、渔具商店等重点区域,通过张贴通告、悬挂横幅等,广泛宣传禁渔期制度及渔业相关法律法规。进一步完善举报制度,通过公开举报电话、电子邮箱等多种方式,充分发挥群众和社会监督作用,营造全民参与禁渔管理良好氛围。

市禁捕(退捕)领导小组办公室单位、眉山天府新区乡村振兴局、各县(区)禁捕(退捕)领导小组办公室分管领导以及相关科(站、股、中心)负责人参加会议。

关爱健康暖人心 青神县全面开展65岁以上老年人免费体检

本报讯(余文 眉山日报全媒体记者古良驹 文/图)“现在党的惠民政策好,我们非常满意!今天我来检查了身体,心里也很踏实,如果发现了问题,就及时去医治。医务人员态度也很好,很耐心为我们解答问题,我们的心情也非常愉快。”刚刚在青神县青竹街道社区卫生服务中心做完体检的吴季斌老人高兴地说。

春暖花开季,体检正当时,为进一步落实国家基本公共卫生服务项目,提高老年人健康水平,近日,青神县全面开展65岁以上老人免费体检,青竹街道社区卫生服务中心率先拉开了关爱老年人健康活动的序幕。

此次免费体检项目包括生活方式和健康状况评估、体格检查、血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、心电图、腹部B超等内容。体检现场,医务人员认真检查老人们身体,详细询问每位老年人的日常生活、饮食和既往病史,帮助老年人及时掌握自身的健康状况,为他们讲解检查身体的重要性,耐心解答各种健康咨询,为每位老年人提供有针对性的健康指导意见。



老年人参加体检。

“这个体检太好了,体检后,就知道了自己的身体情况,该用什么药就及时用药,我现在在血压、血糖、血脂这些都控制得很好。”说起免费体检,刘建中老人很是满意,不仅了解了自己的健康状况,同时也深切感受到了党和政府对老年人身心健康的关爱和重视。

据悉,青神县65岁以上老人共有3.6

万余人,除青竹街道社区卫生服务中心外,其余乡镇(街道)65岁以上老年人免费体检活动将陆续展开,确保全县所有乡镇(街道)全覆盖。各辖区65岁以上老年人,可根据各乡镇(街道)卫生院实际通知,凭身份证或医保卡到辖区指定地点享受免费健康检查,切身感受国家基本公共卫生服务带来的实惠和好处。

全市消防安全火灾隐患曝光台

被曝光单位	所属区域	主要火灾隐患或消防违法行为	整改期限
眉山市东坡区锦园茶楼	眉山市东坡区	1.一处疏散楼梯堆放杂物; 2.安全出口标志未保持完好有效。	限期整改
眉山市东坡区刘亮子鲜椒肥肠火锅湖滨路店	眉山市东坡区	一处疏散楼梯堆放杂物。	立即整改
仁寿县满井镇佳泉街102号泉鑫商务酒店	眉山市仁寿县	一处疏散指示标志灯、一处应急照明灯损坏。	立即整改
仁寿育龙教育培训学校有限公司(万树香提教学点)	眉山市仁寿县	1.一处疏散指示标志未保持完好有效; 2.室内消火栓系统无水(系管网阀门关闭)。	立即整改
彭山区新宋氏商贸有限公司	眉山市彭山区	1.场所内未按要求配置灭火器; 2.电气线路敷设不符合消防技术标准。	限期整改
彭山区香遇火锅店	眉山市彭山区	1.灭火器配置不符合标准; 2.违规存放液化气罐。	限期整改
洪雅县妈咪明宝小儿推拿店	眉山市洪雅县	违规存放液化气罐。	限期整改
洪雅县简鹿糖水铺	眉山市洪雅县	电气线路敷设不符合消防技术标准。	限期整改
丹棱县舒小妹砂锅漂流饭店	眉山市丹棱县	1.燃气管线敷设不符合技术规范要求; 2.未配置灭火器。	限期整改
丹棱县迪腾机械零配件加工厂	眉山市丹棱县	灭火器未保持完好有效。	立即整改
眉山市厨飞扬餐饮管理有限公司(乡坝头土菜馆)	眉山市青神县	电气线路敷设不符合消防技术标准。	立即整改
青神县富邦汤锅店	眉山市青神县	1.疏散指示标志和应急照明灯配置不符合标准; 2.灭火器配置不足。	立即整改
仁寿县视高镇万讯手机店	眉山天府新区	场所内未配置疏散指示标志。	立即整改
眉山市仁寿县视高街道刘记粗茶淡饭饭店	眉山天府新区	电气线路敷设不符合消防技术标准。	立即整改

眉山市消防救援支队提醒广大市民:发现火灾隐患和消防安全违法行为,可拨打“12345”举报电话或者通过有效途径向消防机构举报,对违反国家法律法规、危害公共安全的行为,相关部门将依法予以行政处罚,构成犯罪的,依法追究刑事责任。