

眉山市人民医院：加快发展新质生产力 推进医院高质量发展

本报讯 近日，眉山市人民医院召开第四届工会会员代表大会第三次会议暨职工代表大会第二次会议。党委书记徐明清围绕坚决做到“六个必须”，重点抓好“四大任务”，系统推进“六项重点工作”，聚焦加快发展新质生产力和推进医院高质量发展这一首要任务，以“紧扣七个坚持，着力提升医院党建水平”“聚焦市院所盼，推动华西眉医国考迈入A级序列”“围绕‘两高’筑建，着力加快学科与亚专业建设”“瞄准国际前沿，着力加速医学人工智能应用”等为题作了《坚持稳中求进和加快发展新质生产力，全面推进华西眉医高质量发展——2024年

医院工作报告》，明确医院未来的发展方向。

徐明清表示，要坚持稳中求进和加快发展新质生产力，以国考进入A级序列为近期奋斗目标，以“全市创一流、全省争位次、全国有影响”为长期战略目标，坚决完成全年发展目标任务。

使命催人奋进，实干成就未来。院长许志忠通过各项详实数据的对比，全面回顾了医院2023年“医疗服务综合能力有效提升”“学科建设再上新台阶”“区域引领辐射带动”等主要工作取得的新成效。要以精细化管理为发力点，助推医院高质量发展；创新服务模式，改善患者就医感受；

以深化医药卫生体制改革为着力点，锚定全国三级公立医院绩效考核改革“风向标”，不断提升医院科学管理水平 and 医疗服务能力，以更坚定的信心、更奋勇的姿态朝着建设区域医疗中心的目标奋进。

工会主席、副院长喻鹏铭作了《情系职工、服务大局，在推进医院新质生产力中彰显新作为》工会工作报告。2023年，在上级工会和医院党总支及行政领导支持下，院工会紧密结合党的群众路线教育实践活动和落实“十四五”规划，紧紧围绕中心工作，切实履行工会职责，在服务医院、服务职工、维护职工权益、推动医院发展等方面充分发挥职能作用，有效地

促进了各项工作完成。

会议审议了《医院2023年度工作总结报告》《医院2024年工作要点报告》《医院2023年财务决算报告暨医院2024年财务预算报告(草案)》《工会2023年财务决算报告暨2024年财务预算报告(草案)》等。

在接下来的分组讨论环节，班子成员深入各小组，听取大家提出的关于医院发展、医疗质量、学科建设、绩效改革等多方面的意见，并根据自己分管工作对大家提出的热点问题进行了逐一回应。

当天还对领导班子成员、院务公开、工会工作进行了民主测评。

(市人民医院供稿)

发挥中医优势应对肾病综合征 无惧“沉默的杀手”

新华社北京3月14日电(记者 田晓航)肾脏疾病由于发病相对隐匿,素有“沉默的杀手”之称。每年3月份的第二个星期四为世界肾脏日。医学专家提示,体检发现尿蛋白阳性同时伴有血白蛋白减低、高脂血症,甚至出现血肌酐升高等生化指标异常,提示很可能出现了肾病综合征,应及时就诊、科学治疗,在一些情况下中医治疗具有优势。

中国中医科学院西苑医院肾病学科副主任医师梁莹介绍,肾病综合征是肾脏疾病中的临床常见病、多发病,以大量蛋白尿、水肿、高脂血症以及低蛋白血症为主要临床表现。患者蛋白尿不多时,水肿等临床症状尚不明显,但随着病情进展,大量的蛋白尿从肾小球滤出会对肾脏造成损伤,而长期大量的蛋白尿会导致肾功能异常,严重时则会发展为尿毒症。

如何判断是否得了肾病综合征?梁莹说,肾病综合征患者常因体检指标异常或者感冒发烧、劳累后出现水肿而就诊,通过尿检和肾功能检查可进行初步临床诊断。肾病综合征分为原发性和继发性两种,具

体需要结合进一步的免疫检查、病史情况以及肾脏病理进行鉴别。

“肾病综合征根据其临床表现归属于中医‘水肿’‘水气病’的范畴。”梁莹介绍,在具体临床应用中,参考肾脏病理,根据肾病综合征的中医病机及辨证,常采用培土制水法,遣方用药常以甘温、甘平且归脾经之品,更注重顾护脾胃,同时配合食疗方黄芪鲤鱼汤,往往能取得较好的疗效。

“在一些情况下,患者可以采用中西医结合的方式进行治疗。”梁莹说,在患者出现激素依赖撤减困难、激素抵抗病情不能缓解等情况下,中医治疗可以充分发挥特色优势;孕妇、儿童或老年人等特殊人群对激素和免疫抑制剂不耐受或担心激素副作用,以及备孕人群担心一些免疫抑制剂存在生殖毒性等情况下,中医治疗也具有一定优势。

专家提醒,部分肾病综合征可以实现临床治愈,但在感染、感冒、劳累等情况下容易出现病情反复。因此,患者治愈后也应规律体检,频率以起初每三个月、后期每半年检查一次为宜。

【健康科普】

赏花踏青 谨防动物致伤

阳光明媚,春暖花开,菜花黄、桃花红。爱好拍照和赏花的小伙伴们,一定按捺不住内心的激动了吧?但是你知道吗?动物们可能也正激动着呢,准备着给你深情一“吻”。如果被狗、猫以及狼、狐狸等食肉哺乳动物“吻”上了,千万要打疫苗。

狂犬病俗称“疯狗症”“恐水症”,是由狂犬病病毒感染引起的人兽共患病,通常由患病的犬、猫等以咬伤、抓伤、舔舐伤口的方式传给人,全球99%以上病例为病犬传播,潜伏期通常为1—3个月,极个别短

过1周或超过1年。

狂犬病患者大部分为狂躁型,还有麻痹型。狂躁型的典型表现是恐水、怕风,可能会咬人、抓人、流涎、多汗。麻痹型则常表现为四肢无力、麻痹。虽然狂犬病的病死率几乎为100%,但被咬伤后,做好预防几乎可以100%防止发病,可防可控不可治。

一旦被疑似患狂犬病的动物咬伤,要及时到伤风门诊进行规范的暴露后处置。

(来源:市疾控中心微信公众号)

主编 周军 编辑 万君 美编 李燕 校对 肖倩

世卫组织:全球超30亿人受神经系统疾病困扰

新华社日内瓦3月15日电(记者 曾焱)世界卫生组织14日援引英国《柳叶刀·神经学》杂志发布的一项新研究表示,2021年全球超过三分之一人口,即超过30亿人受到神经系统疾病影响。

世卫组织当日发表新闻公报说,2021年,导致健康损失的十大神经系统疾病是偏头痛、中风、婴儿脑损伤、痴呆症、糖尿病性神经病变(神经损

伤)、脑膜炎、癫痫、早产儿神经系统并发症、孤独症谱系障碍和神经系统癌症。

公报说,糖尿病性神经病变是患者数量增长最快的神经系统疾病,该疾病是糖尿病的代谢障碍及血管病变所致的周围及中枢神经系统损害。自1990年到2021年,全球糖尿病性神经病变患者人数增加了两倍多,增至2.06亿。这一

增长与全球糖尿病发病率的增长保持一致。

公报说,从性别上看,神经系统疾病导致男性出现残疾和健康损失的情况更多;而这类疾病中的偏头痛和痴呆症等则困扰了更多女性。

据公报,神经系统疾病目前是全球导致健康损失和残疾的主要原因。自1990年到2021年,神经系统疾病

造成的“伤残调整生命年”总数增加了18%。一个“伤残调整生命年”相当于被疾病造成的死亡或伤残剥夺的一年健康生命时光。

世卫组织总干事谭德塞说,该研究结果应成为一项紧急行动呼吁,以敦促加大当前采取的针对性干预措施力度,让越来越多的神经系统疾病患者获得所需的优质护理、治疗和康复服务。

我国科研团队成功研制可靶向送药的磁驱软体机器人

新华社深圳3月15日电(记者 陈宇轩)中国科学院深圳先进技术研究院15日发布消息称,该院科研团队研发了一种具有靶向送药功能的磁驱软体机器人,该机器人能够根据器官内部环境的特点选择合适的运动模式,实现靶向送药的同时还可以控制药物释放。该研究成果近日发表于国际期刊《美国化学学会·纳米》杂志。

软体机器人由于具有高灵活性和变形能力,在医疗服务、人机交

互、药物治疗等领域具有广泛的应用价值,然而其在精准控制、材料选择、生物相容性和安全性等方面仍需进一步研究和优化,尤其是在输卵管等小腔道内进行细胞和药物的输送,面临着更复杂的体内环境,这对手术器械或软体机器人的精度提出了更高要求。

在该研究中,科研人员提出一种在输卵管内进行靶向药物输送的新手段,利用磁驱软体机器人在行进中进

行原位编程和运动模式的切换,以适应输卵管中复杂环境的变化,最终在穿过狭小空间后,进行可控的药物释放。经过专门设计的磁驱软体机器人呈长条形,长度约2.7厘米,宽度和高度均为1毫米,可实现滚动、翻转、旋转、滑行等多种运动模式,从而适应不同的障碍物场景。

科研人员在离体猪输卵管中验证了磁驱软体机器人的性能。实验结果表明,在磁场作用下,机器人朝着目

标区域前进,在100秒内运动了55毫米,并在目标区域快速释放药物,表明该磁驱软体机器人能够在相当程度上适应猪输卵管环境。

论文通讯作者、中国科学院深圳先进技术研究院副研究员徐海峰表示,下一步科研团队将致力于开展细胞和药物转运的活体动物实验,把磁驱软体机器人和现有微创手术器械结合,在细胞治疗、辅助生殖等精准医疗技术方面进一步探索。

