



协办单位

眉山市教育和体育局
眉山市妇女联合会
眉山市未成年人保护工作委员会办公室

特别鸣谢

眉山市精神卫生中心
东坡区图书馆金龙分馆

有家长给我们留言,说孩子在和他们相处中会察言观色、刻意讨好,他们担心孩子形成讨好型人格。本期《守护成长 YY有话说》邀请到眉山市精神卫生中心的心理治疗师陈雨茹,一起来聊一聊讨好型人格的相关话题。

如何避免孩子形成讨好型人格?

问题一
如何判断孩子是不是讨好型人格?

问题二
讨好型人格是怎么形成的?对孩子成长有什么影响?

问题三
如何避免孩子形成讨好型人格?

【陈雨茹】从心理学角度,讨好型人格的定义是指一味地讨好他人,忽视自己感受的人格,是一种潜在的不健康行为模式,而非人格障碍。比如说,我们在生活或某些社交场合中可能会遇到一些人,他们不断迁就别人,尽可能地让别人感到舒适和满足,从而让人觉得他们特别友好和善良。那这不是讨好行为呢? 我们需要判断这到底是社交场合的谦虚还是一种讨好行为。讨好的本质就是:

别人比我重要,只有让别人舒服,我才是安全的、被爱的。即使我牺牲自己,即使他表面上跟我没关系,即使我不喜欢他,但我还是会把他的感受、需求放到比我的感受、需求更重要的位置上。

讨好型人格的人一般有这些特征:他们非常敏感,很在意他人的评价,希望让所有人都满意,担心自己惹别人不高兴或是得到别人的负面评价。在与别人交往中,讨好型人格的人喜欢迎合

【陈雨茹】讨好型人格通常是由多种因素造成的,以下是一些可能导致讨好型人格形成的因素:

原生家庭的影响。家庭环境是讨好型人格形成的主要因素之一。如果孩子从小被家长教育要让别人满意,要完美地表现自己,一切以外部需求为主,那么很可能会养成讨好型人格。一些父母太过强势,在家庭教育中什么都是自己说了算,孩子只能压抑自己的真实感受,变得很听话很“乖”,才能得到父母的关爱、肯定,导致他们对自己缺乏信心,需要通过讨好他人来获得认可和自信心。

人际关系因素。人际关系问题也是导致讨好型人格形成的因素之一。如果一个人觉得自

己的人际关系处于不稳定状态,可能会采取讨好型行为来维护这些关系。比如,对一些性格敏感的人来说,总是太在意别人的看法,想要得到别人的夸赞,做出迎合对方的行为,以此让别人满意,这就形成了讨好型人格。有些人内心缺乏主见,可能会导致他们盲目跟随他人,始终觉得别人说的是对的,久而久之就会形成讨好型人格。也有的人内心缺乏安全感,总感觉讨好别人就可以把自己置于一个较为安全的位置上。此外,没有自己的原则、底线,自身的接纳度低,自我认知不够,只能通过他人的喜欢和欣赏来获取自信快感的人,也容易形成讨好型人格。

讨好型人格会降低我们的自我价值感,当我

别人,不敢表达自己内心的真实想法,更不敢表露负面情绪,害怕冲突和分歧,宁可自己受点委屈,也想要保持表面的和平,原则和底线容易动摇。此外,这类型的人还有一个致命的缺点,就是从不懂得拒绝别人。不管多难,他们都会把所有压力揽在自己身上,更愿意去照顾和满足别人。即使这件事自己可能完成不了,可为了不让别人失望,他们想方设法都要帮助别人完成,活得相当辛苦。

们需要牺牲自己的利益来满足别人的要求时,可能会让我们忽略了自己的感受和需求,进而降低了自我价值感。过分担心别人的看法和评价,可能会导致我们感到压力和疲惫,容易出现焦虑、抑郁等情绪问题。如果总是将自己的重心放在满足别人的需求上,而忽略了自己,可能会导致我们在人生中缺乏自我成长和发展。

同时,讨好型人格会让我们在人际交往中扮演被动的角色,容易被利用、伤害。在人际关系中过于迎合别人,或是为了迎合别人的需求而隐藏自己的想法和感受,可能会导致我们失去自我,缺乏自我表达和沟通的能力,进而难以维持稳定的关系或是难以建立亲密的关系。

自己的需求放在第一位,这不是自私,而是自爱。对于别人的拒绝,家长也要引导孩子正视这件事。尤其是一些敏感的孩子,要让他们知道,别人拒绝他们,也许只是不想做,或是做不了这件事,并不是不喜欢他们,不要过多去关注、猜想他人的情绪。

家长要告诉孩子,他的价值不在于被别人认同。世界上只有一个自己,我们本身就是个独特的存在。没有人可以在短时间内了解我们,也没有人知道我们的潜力有多大,更没有人能完全体会我们的感受。所以,不要过度在乎别人的评价,别人不能定义我们的人生。我们要跟随自己的内心,勇敢做自己喜欢做的事,相信自己,我们会是自己的主人!



结语

家庭是孩子成长的起点,也是塑造性格的关键。建立健康的沟通模式,鼓励孩子、尊重孩子,可以有效避免孩子形成讨好型人格。

如果你在家庭教育、亲子关系、权益保护等方面有什么问题,欢迎在线留言,《守护成长 YY有话说》将为你解答。

眉山日报全媒体记者 余毅 整理

主编 周 军 编辑 万 君
主编 李红利 校对 杜沁莲

张勇

身残志坚不惧困难 创业致富回馈家乡

□眉山日报全媒体记者 张丹梅文/图

幼年落下残疾,他没有气馁,而是乐观面对,积极生活,一次次实现突破自我;怀揣创业梦想,他成立电子商务公司,助力当地水果远销国内外,带动当地及周边80余名村民就业……他叫张勇,彭山区江口街道土桥村人,彭山区玖香园电子商务有限公司总经理,2023年获评“诚实守信”眉山好人。

1月19日上午10时,在彭山区玖香园电子商务有限公司,数辆电动三轮车进进出出,工人们全神贯注地对柑橘进行打包、装箱,张勇健步如飞、干劲十足,指挥着公司大小事务。

看到记者,张勇伸出双手,面带微笑地说:“感谢党委政府的关心帮助,让我重拾信心,实现了创业梦想,过上了充实快乐的幸福生活。”

张勇出生于贫寒家庭。年幼时一次意外导致左手大拇指缺失,给他的学习生活带来诸多不便,但父母淳朴的爱和善良给了他面对生活的勇气和安全感。成长路上,在当地残联和社会组织的帮助下,他顺利完成学业。后来在彭山区黄丰镇担任残联专干时,他肩负岗位职责,密切联系残疾人群体,听取收集他们的意见和需求,积极向上反映,帮助他们解决生活和工作中的实际困难。

在担任残联专干的5年时间里,张勇偶然接触到了电商行业,并产生了兴趣,萌生了创业致富的想法。2015年,张勇辞去了残联专干职务,回到江口做起了电商,售卖当地水果和其他农产品。

创业之初并非一帆风顺,由于经验不足和对成本预算失误,张勇创业失败,亏损了十来万元。经过一段时间的沉淀,在当地残联的鼓励和支持下,张勇重拾信心,不断总结经验教训,找出自己的不足,并积极参加各类培训指导,创办成立了彭山区玖香园电子商务有限公司。他始终坚持诚信经营,亲自到果园选果,学习打



张勇到果园选果。

包装箱技术,最终以品质立足市场,让当地水果走出四川、走向全国。目前,他的电商公司平均每年销售水果300余万公斤,营业额超过3000万元,还带动了当地及周边80余名村民就业。其中,有15名残疾人分别在居家客服、库房打包、代办等岗位工作,实现了人生价值。

创业路上,张勇受到了党委政府和社会组织的帮扶,因此常怀感恩之心。他协助残联开展励志讲座,用自身的创业经历鼓励带动残疾群体拓宽就业渠道,利用电商平台增收致

富,实现人生价值。

正是有了众多像张勇这样敢想敢拼敢干的新农人,眉山电商行业实现快速发展。为了打响眉山水果的知名度,助力乡村振兴,去年,张勇投入大量物力和财力,进军进出口水果贸易市场,助力更多的眉山水果走向国门、走向世界。

践行社会主义核心价值观
身边人 身边事

近日,在东坡城市湿地,工作人员正在打捞漂浮物。

为加强湿地保护管理,进一步美化城市环境,近期,环卫工人加强力度、加大频率,对湿地及岸坡垃圾、白色漂浮物等进行打捞,倾力打造更清、更净、更美的湿地水域,切实提升人民群众的获得感幸福感。

眉山日报全媒体记者 罗思源 摄



眉山天府新区国有建设用地使用权拍卖出让公告

眉天府公资拍告[2024]1号

经眉山市彭山区人民政府批准,受四川天府新区眉山管理委员会规划和自然资源局委托,我中心以拍卖方式出让以下地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、基本情况和规划要求

地块编号	宗地位置	面 积	土地用途	出让年限	起拍价(万元)	竞买保证金(万元)	容积率	绿地率	建筑密度	建筑高度	其他条件
2023(TP)-60号	青龙街道(具体范围见红线图)	19272.94平方米(28.91亩)	一类工业用地(M1)	20年	209	209	>1.3	<15%	>40%	<24米(且满足航空限高要求)	详见出让文件规划设计条件
2023(TP)-62号	青龙街道(具体范围见红线图)	10090.13平方米(约15.14亩)	公用设施用地(U)	50年	371	371	根据方案合理性配置	根据方案合理性配置	根据方案合理性配置	根据方案合理性配置	详见出让文件规划设计条件

注:出让地块面积以规划部门红线图为准,不影响成交价款及价格有效性。

二、竞买人范围

中华人民共和国境外的法人、自然人和其他组织(法律另有规定除外)均可申请参加。竞买人可以单独申请,也可以联合申请。

三、拍卖方式

本次国有建设用地使用权拍卖出让采用有底价增价拍卖方式,按照价高者得原则确定竞得人。

四、报名方式及拍卖文件

本次国有建设用地使用权拍卖出让实行网上报名,竞买申请人可通过眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网站查阅网上报名操作指南,并于2024年1月24日9时起下载拍卖文件。地块的详细资料 and 具体要求,见拍卖文件。

五、报名时间及缴纳竞买保证金

此次拍卖地块竞买保证金通过交易平台提供的服务银行中,选择其中一家银行获取保证金缴纳账户,按要求将竞买保证金转入指定账户。(具体操作流程在眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网站下载中心板块下载 https://www.msggzy.org.cn/fronttianfu/

xzzx/010003/about.html) 竞买申请人须于2024年2月19日16时之前完成网上报名手续并足额缴纳竞买保证金。

六、拍卖会时间及资格审查

本次国有建设用地使用权拍卖会由眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心承办,定于2024年2月20日10时在眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心拍卖大厅举行。四川天府新区眉山管理委员会规划和自然资源局、眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心将在2024年2月20日9时59分30分,对竞买申请人进行纸质报名资料的审查。通过审查,具备申请条件的,眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心将发放《国有建设用地使用权竞买资格确认书》和竞价牌。竞买人取得竞价牌后方可参加拍卖会。如竞买人缴纳保证金后未在2024年2月20日9时30分前到达拍卖现场提交纸质报名资料的,视为自动放弃本次竞买。

七、其他

本公告未尽事宜详见拍卖文

件。本公告发布后,可能出现延期、中止、终止等变更情况。为保障各竞买人顺利参加公共资源交易活动,合理进行竞买出行安排。敬请各竞买人在交易开始前随时关注查阅相关公告信息。

八、联系方式

联系地址:眉山天府新区视高街道腾飞大道二段9号金融中心二楼
报名联系电话(公共资源交易中心):028-35050067

宗地详情咨询电话(四川天府新区眉山管理委员会规划和自然资源局):028-36639973

银行服务电话:028-38169007
公告内容详见:

中国土地市场网:https://www.landchina.com

四川省公共资源交易信息网: http://ggzyjy.sc.gov.cn/

眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心网: https://www.msggzy.org.cn/fronttianfu/

眉山天府新区政务服务和公共资源交易服务中心

2024年1月24日