



公益交响音乐会 奏响文明实践新乐章



□眉山日报全媒体记者 杜欣谚 文/图

11月16日下午,四川爱乐乐团文明实践公益演出东坡专场在眉山市会展中心大礼堂内奏响,一首首耳熟能详的曲目让殿堂级高雅的交响乐变得“接地气、冒热气、聚人气”,让市民们在家门口享受了一场艺术盛宴。

演出由《鲁斯兰与柳德米拉序曲》拉开序幕,指挥棒一起,轻快的旋律如流水般从演奏家们的手中倾泻而出,全曲充满了明朗的色彩、欢乐豪爽的喜庆情绪和乐观主义的精神品格,一曲奏毕,现场掌声雷动,久久不绝。

随后,《溜冰圆舞曲》《加勒比海盗》《蓝色多瑙河》等经典旋律轮番上演,或轻快悠扬,或大气磅礴,让现场观众听得如痴如醉。

值得一提的是,当天演奏的曲目中,还有《菊次郎的夏天》《回忆》《激情燃烧的岁月》《走向复兴》等大家耳熟能详的曲目,让大家倍感亲切,更是令现场观众振奋不已,掌声阵阵。最后,一曲《我和我的祖国》引发全场

大合唱,将现场氛围推向了最高潮。演出结束后,雷鸣般的掌声响起,现场观众流连忘返、久久不愿离去。“在眉山能看到这样的演出,真的十分难得,在观看过程中我情不自禁地就会闭上眼睛,尽情享受,偶尔还跟着唱了起来!”观众张宇激动地说,非常荣幸能够观看到这场演出,希望今后能在眉山有更多的机会看到这样的演出。

观众田红是一名音乐爱好者,当她得知四川爱乐乐团要来眉山演出时,她便决定要来现场观看。“我到现在心情都还特别激动,之前是觉得交响乐的受众只有一小部分人,这次交响乐在‘家门口’演出,让我们能有机会聆听到这场超级棒的交响乐,感受到它的魅力,真的特别棒。”田红赞叹道。

此次交响音乐会是我们乐团在2023年“东坡文化月”的首场演出,也是乐团首次以文化志愿者的身份走进东坡故里为当地群众演奏,选择演奏的曲目是大众喜爱且耳熟能详的,让老百姓可以亲近交响乐,‘零距离’感受交响乐。”四川爱乐乐团乐队



队长刘凯表示,四川爱乐乐团也致力于服务社会,此前已经推出近百场公益性音乐活动,服务社区群众百万余人,用音乐传递中华优秀传统文化的魅力,让大众喜欢上这一类艺术。

据了解,此次演出共分为了两场,市民朋友们除了可以在眉山市会

国内新闻

心梗急救如何畅通“快车道” ——来自中国心梗救治日的观察

□新华社记者 董瑞丰

心梗起病急、危害大。临床数据显示,我国每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率上升。

11月20日是中国心梗救治日。业内专家在接受采访时认为,心梗急救正进一步畅通“快车道”,提升救治效果,持续将“健康中国行动——心血管疾病防治行动”落到实处。

**与心梗抢时间
抓住“黄金120分钟”**

急性心梗是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧引起的心肌坏死,为一种常见的心脑血管疾病。

国家卫生健康委等多部门近日联合发布的《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案(2023—2030年)》提出,要实施危险因素控制,降低发病和死亡风险,同时完善急救体系,提高规范化、同质化诊疗水平。

首都医科大学附属北京天坛医院院长王拥军说,心脑血管疾病是急性发作的慢性病,在发作早期,生命救治和

时间密切相关。公众要能够早期识别症状,遇到难以忍受的胸痛时要去医院。

解放军总医院第六医学中心心血管病医学部主任陈韵岱介绍,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

专家提出抓住“黄金120分钟”:抢救心梗患者,要构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

**普及急救知识
公共场所加强AED配备**

在河南郑州,中国心梗救治日志愿服务活动中,阜外华中心血管病医院的医护人员走进社区,现场演示了徒手心肺复苏、自动体外除颤器(AED)操作流程。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。

患者保持平卧,如随身携带急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况借助自动体外除颤器抢救。

自动体外除颤器是一种便携、易操作的心脏急救设备。国家卫生健康委此前印发《公共场所自动体外除颤器配置指南(试行)》,对其配置进行了详细规定。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,我国还将加强急救知识与技能普及,积极推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭。同时,加强公共场所自动体外除颤器等急救设施设备配备,对配备的急救设备加强巡检,确保紧急时刻能取可用。

**医院急救更畅通
胸痛救治基本网络形成**

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节。

针对部分心梗患者就诊延迟、基层

转运延迟、治疗流程延迟等问题,国家卫生健康委2017年印发相关文件,要求各地卫生行政部门鼓励指导本辖区医疗机构做好胸痛中心建设和管理工作,提升救治效率。

坐落于西沙群岛的三沙市人民医院,2022年开始建设胸痛中心。同年11月,当地一名男子突发心梗,通过急救绿色通道,经救援直升机转运,到达具备救治条件且距离最近的四川大学华西三亚医院,顺利完成手术。

据统计,目前全国胸痛中心注册数量超5600家,急性心肌梗死患者的平均救治时间由2012年的115分钟,缩短到2020年的75分钟,初步形成了全国急性胸痛救治基本网络。

国家卫生健康委医政司有关负责人介绍,以危急重症为重点,创新急诊急救服务,近年来推动各地在地级市和县的区域内,符合条件的医疗机构建立胸痛中心、卒中中心等。

根据心脑血管疾病防治行动实施方案,有条件的地区未来还将通过建立胸痛“急救地图”,切实提高救治效率。

(新华社北京11月20日电)

创造良好环境 护航青少年健康成长

本报讯(眉山日报全媒体记者 杜欣谚)第二批主题教育开展以来,市未成年人心理健康辅导站积极开展心理健康示范进学校活动,让主题教育走深走实。11月13日,市未成年人心理健康辅导站走进彭山区第三中学,来自眉山市未成年人心理健康辅导站的心理老师何汝坤为孩子们带来了一场题为《青春期自我认知》的讲座。

在讲座中,老师们通过互动、讲解、案例分析等多种形式,向学生们介绍了什么是青春期、青春期的生理和心理变化、如何正确认识自己等知识。学生们积极参与,认真听讲,深入思考,收获颇丰。

针对青春期常见的心理问题,老师们还向学生们介绍了如何正确处

理情绪、如何与父母沟通、如何建立良好的人际关系等技巧。同时,还引导学生们认识到自己的心理需求,鼓励他们大胆表达自己的想法和感受,以便更好地应对生活中的挑战。

“此次讲座不仅让我更好地了解了自己,也为我提供了科学、实用的心理健康知识和解决问题的方法。”彭山区第三中学学生张野说。

“今后,我们将继续发挥指导作用,通过开展心理健康示范课、组织心理健康讲座、提供个别辅导等方式,为未成年人提供全面的心理健康服务和支持,共同推动眉山市未成年人心理健康教育工作的发展,为青少年健康成长创造更加良好的环境。”市未成年人心理健康辅导站心理相关负责人表示。

非遗进社区 文化共传承



本报讯(眉山日报全媒体记者 杜欣谚 文/图)为进一步拉近社区居民与传统非遗文化的距离,增强社区小朋友对传统文化的了解和热爱,11月16日晚,由东坡区图书馆金龙分馆主办的“东坡非遗亲子课堂”——马勺脸谱文化志愿服务活动举行。

“马勺脸谱主要流传于陕西省,它传承着中华上下五千年的悠久文明……”活动中,志愿者老师为孩子们详细讲解了马勺脸谱文化的起源和发展,生动介绍了马勺脸谱不同颜色代表的含义与寓意,并简要介绍了绘制方法。

随后,大家兴致勃勃地拿起手中的画笔,开始专心地绘制属于自己的脸谱。“原来不同颜色有不同的含义”“为什么他们的表情那么夸张”……孩子们带着好奇心尽情发挥自己的想象力,用手中的画笔细心勾勒图画,全身心专注于小小的马勺上,每一件作品都凝聚着大家无限的智慧和创意。

“马勺脸谱绘画融合了趣味性和学习性,此次活动,不仅让孩子们的课余生活更加丰富,也锻炼了他们的动手能力,增加了他们对中国非遗传承的了解。”活动相关负责人表示。

北斗系统今后可在全球民航通用

新华社北京11月20日电

(记者 王聿昊)记者20日从民航局获悉,包含北斗卫星导航系统标准、系统推进相关工作。经过国际民航组织技术专家组审查、空中航行委员会审查及理事会审议,最终成功推动北斗系统标准和建议措施加入国际民航组织标准。

并与国际卫星导航系统管理办公室共同组织相关产学研用单位,系统推进相关工作。经过国际民航组织技术专家组审查、空中航行委员会审查及理事会审议,最终成功推动北斗系统标准和建议措施加入国际民航组织标准。

这位负责人表示,北斗系统成功通过国际民航组织相关技术验证,充分证明了其提供各行业导航服务的能力,对于推动民航高质量发展和交通强国建设具有重要意义。

“汉语盘点2023”活动启动 将揭晓“年度字词”

新华社北京11月20日电

(记者 史竞男)“全球文明倡议”繁荣世界文明百花园,共建“一带一路”倡议提出十周年绘制国际合作新蓝图,“大运会”“亚运会”展现创新魅力,跨越“长安三万里”走进诗和远方,“淄博烧烤”“火”的是温情,“大模型”升级赋能“数智生活”……

11月20日,由国家语言资源监测与研究中心、商务印书馆、新华网联合主办的“汉语盘点2023”启动仪式在京举行。活动分启动、票选和发布三个阶段:即日起至12月3日,网友可通过新华网PC端、客户端专题页面推荐字词;12月3日至8日,专家评委将联合评选各组前5位字、词并撰写专家解读;12月9日至19日,网友可通过活动专题页面在线投票,选出各组首位字、词。活动期间,年度“十大流行语”“十大网络用语”“十大

新词语”也将陆续发布。12月20日,“汉语盘点2023”将揭晓“年度字词”。

启动仪式上,主办方推出“专家版本”和“大数据版本”的年度推荐字词,推荐国内字“新”“复”“合”“兴”“路”“智”等,国际字“战”“乱”“变”“债”“危”“冲”等,国内词“一带一路”“全球文明倡议”“亚运会”“绿色发展”等,国际词“巴以冲突”“ChatGPT”“大模型”“中美关系”等。

据介绍,“汉语盘点”活动已举办18年,旨在用一个字、一个词描述当年的中国与世界,鼓励全民用语言记录生活,描述中国视野下的社会变迁和世界万象。专家表示,该活动已成为国内颇具影响力的文化品牌活动,以美丽的汉语记录不断变化的中国与世界,挖掘中国语言文字内涵,彰显中华语言文化魅力。

成都至宜宾高速铁路进入运行试验阶段



11月19日,试验列车驶入成都至宜宾高速铁路天府站(无人机照片)。

当日,试验列车55301次从成都东站驶出,标志着新建成都至宜宾高速铁路正式进入运行试验阶段。

成都至宜宾高速铁路是四川省境内一条连接成都市、资阳市、内江市、自贡市与宜宾市的高速铁路,是国家“八纵八横”高速铁路网“京昆通道”的重要组成部分。

新华社记者 王曦 摄