

守护成长 Y Y 有话说

眉山市教育和体育局
眉山市妇女联合会
眉山市未成年人保护工作委员会办公室
眉山市精神卫生中心

有家长给栏目留言,说孩子在学校被针对、孤立,不知道如何处理。本期《守护成长 Y Y 有话说》邀请到眉山市精神卫生中心的心理治疗师张珂莹一起关注“孩子被孤立怎么办”?

孩子被孤立怎么办?

问题一
家长如何认识孩子被同学孤立这种现象?什么情况下孩子会被孤立?

张珂莹:孩子被孤立,简单地说就是孩子在与同伴交往中,被拒绝加入一个群体或活动,例如孩子被拒绝加入同学间的团体、小组,同学一起聚会、玩耍不被邀请等。它严重影响了孩子人际关系的发展,导致孩子不自信,容易出现抑郁、焦虑和自卑情绪,严重的还会产生心理问题、学业困难和职业失败的可能性。孩子被孤立属于隐形的校园欺凌:关系欺凌。家长们不要忽视孩子在学校被孤立这件事。这件事情可大可小,往大了说就是“冷暴力”,对孩子的伤害很大。对家长来说,最直接的办法就是观察孩子的情绪,接孩子放学时也可以观察一下他(她)和小伙伴的互动。如果孩子愁容满面,表情尴尬,父母可以抽时间跟孩子聊一聊在学校交朋友方面的困扰,尤其是

问题二
孩子被同学孤立,对其成长会造成什么影响?

张珂莹:孩子偶尔被孤立并不可怕,但如果长期被孤立,会造成严重的负面影响。孩子可能会因此变得自卑、孤僻、行为怪异,甚至厌学,可能会给孩子的童年留下难以抹去的心理

问题三
发现孩子被孤立,家长该怎么办?

张珂莹:孩子被孤立,是他们人生中的重要经历,处理得当,会让孩子增强面对困境的信心,因此家长在引导、处理的过程中,要回到孩子本身,要“陪”孩子慢慢解决问题,而不是“替”孩子解决问题。首先要倾听和接纳。一旦发现孩子有被群体孤立的倾向,家长应先倾听孩子的苦恼,并告诉孩子,自己认同和接纳他(她)的感受,感受到和他(她)一样的伤心或者不快乐。家长先不要妄下定论,将原因简单地归结为是孩子的问题或者是他人的问题,例如“是你太内向了太害羞了,你应该大方一点”,或者“他们太过分了,居然这样对你”。前者给孩子贴标签,会让孩子更无助,后者则是寻找替罪羊的情绪处理方式,让孩子越发达以自我为中心,推卸责任。此时,家长应该告诉孩子,很多人都会面临这个问题,这是成长过程中必经的历练,不一定是坏

一些情感细腻的女孩,她们更容易遭到交友方面的困扰。孩子的世界比成人世界单纯。在他们的心理认知、处世方式上,喜欢就是喜欢,讨厌就是讨厌,容易产生从众心理。两个孩子之间产生矛盾,如果其中一个孩子很有号召力,那么另一个孩子便有可能被其他孩子孤立。容易被孤立的孩子主要有三种:一种是以自我为中心、自私、好强、表现欲强烈的孩子。比如现在一些孩子,在家被父母和其他长辈宠爱,养成跋扈性格,不懂得分享与合作,以自我为中心。这样的交往方式会使其他同学感到不适,进而会对孩子表现出排斥现象。第二种是社会交往技能较差、内心自卑、

阴影。长期被孤立的孩子往往会害怕和别人接触,以至于见到人就想躲开,因为怕再次受到伤害。这种影响会伴随孩子一生。当他(她)步入社会,很可能会对社交产生恐惧感,觉得自己做

事,而且你会站在他(她)身边,支持他(她),帮助他(她)解决这个困境。孩子感受到家长的理解,才会向父母袒露更多的情节。接下来,家长还需要进一步去了解情况,和孩子一起分析被孤立的原因,一起商量解决问题的方法。根据经验,很多孩子在这个时候往往不愿意直接去和老师或者其他孩子的家长,而应该先分析孩子被孤立的原因,然后帮助孩子做一些行为上的调整。比如同学若说孩子“不讲卫生,臭烘烘的”,家长可以先让孩子审视一下自己是不是经常不洗澡、衣服脏了没换,如果确实存在这些情况就要改变。如果孩子并不存在这些问题,就是其他人的取笑,则告诉孩子他(她)的做法没有问题。当然,如果孩子被孤立,是因为特立独行的个性或者过人的智力,那么可以让他(她)适当低调一点。孩子被孤

立很大一部分原因就是,不会正确表达自己,不会人际交往的方法,家长们可以趁机教会孩子社交技巧。父母还可以直接干预,帮助孩子重回集体。一个在学校被孤立的孩子,想让他(她)短期内和所有的孩子交朋友是不可能的,但是可以先交1-2个好朋友。孩子只要有朋友,哪怕被其他同学孤立,受到的伤害也不会太大。如果孩子出现被孤立的情况,一定要请求老师的协助,但不能去打其他同学的小报告。对于被孤立的胆小的孩子,可以请老师通过多肯定孩子来增强孩子的自信心,让孩子更容易获得其他同学的认可。如果是被孤立的过于出色的孩子,则应该提醒老师避免过多的溢美之词,同时让孩子多做一些服务班级类的事情。如果这些都无法解决,就要寻求专业心理治疗的帮助。

什么事情都不能够完成。这不仅会影响他(她)以后的生活,还会给家人带来很大的影响。因此,父母必须要想办法防止孩子被孤立,一旦发现孩子被孤立,必须尽快着手干预。

性格内向、缺乏与人沟通交流能力的孩子。这些孩子不擅交际,不善于表达自己,加上一些父母只关注孩子的学习成绩,却忽视了教他们如何与人相处,导致孩子在遇到人际交往困难时手足无措。这就导致他们在和同学发生冲突时,有的会大吵大闹,发泄情绪,攻击或伤害同学,有的则一味地隐忍、逃避、讨好,任对方欺负,这些都会导致人际关系的破裂或者不平等。而他们与一个同学的关系破裂,又会导致其他同学也加入到孤立他们的团体中,造成被群体孤立的局面。第三种是有特殊个性或行为表现的孩子,如爱打小报告、爱发脾气、不爱卫生等。此外,老师对孩子的不当表扬或者批评,也有可能致个别孩子被孤立。

人类是群居动物,只要在世上生存,不能缺少的就是人际关系。父母要多给予孩子关注、关心,让孩子学会处理与他人的关系,才能健康快乐成长。如果您在家庭教育、亲子关系、权益保护等方面有什么问题,欢迎留言。《守护成长 Y Y 有话说》将为您解答。

立德树人传薪火 校园绽放文明花

——仁寿师范附属小学创建全国文明校园纪实



劳动技能大比拼。

“五育”成果展示活动。

眉山日报全媒体记者 罗端 文/图

整洁优美的校园、丰富多彩的文化活动、随处可见的文明标语、面带微笑举止有礼的师生……走进全国文明校园——仁寿师范附属小学,处处洋溢着和美共进、和乐融融的文明气息。校园是锻造理想信念的熔炉、弘扬主流价值的高地,是涵育中华文化的家园、滋养文明风尚的沃土。近年来,仁寿师范附属小学以创建全国文明校园为抓手,不断细化德育内涵,践行社会主义核心价值观,夯实校园环境外在美和学校品质内在美的优化升级,把文明校园创建落实到方方面面。“乘坐公交车时,我们应该有序排队;遇到老弱病残者,我们应该主动让座;乘车时不把头、手伸出窗外……”近日,在仁寿师范附属小学的礼仪课堂上,老师正带领学生学礼仪重点——小学生文明礼仪规范。为规范学生在日常生活学习中的言行,该校自2013年起开

设每周礼仪训练课程,并出版了礼仪校本教材,涉及体态礼仪、谈话礼仪、家庭礼仪、公共礼仪等内容。这是仁寿师范附属小学突出思想道德建设,丰富文化内涵的一个缩影。近年来,该校以德育课程、多彩活动为载体,引导学生学习践行社会主义核心价值观,坚定爱国主义情怀,弘扬中华民族优秀传统文化,传承红色基因,扣好“人生第一粒扣子”。“仁寿仁义文化,是附小的立校之根;附小尚礼文化是强校之本。”该校有关负责人表示,为陶冶学生情操、美化学生心灵、启迪学生智慧,学校广泛开辟活动阵地,不断拓展育人渠道和空间。美文雅苑、书香一瞥、沁香书吧等班级图书角诗情画意,小龙人电视台、红领巾广播站、微信公众号等宣传阵地特色鲜明,文化艺术长廊、宣传橱窗等展示角精彩纷呈。校园环境书香四溢,为师生快乐学习和工作提供了人文化的优越环境。该校把创建文明校园和提高教育教学质量深度融合,全面融入“德、

智、体、美、劳”“五育”课程,以“五育”传播文明,以文明深化“五育”;每周开设劳动教育课,每周一次心理健康教育活动,每天开展家庭劳动实践,每月综合评比“劳动之星”,每年结合“劳动节”开展劳动周或劳动月活动,常态开展阅读活动,推动“全民阅读”,共建“书香校园”和“书香家庭”……深厚的文化积淀,如春风化雨般净化着师生的精神世界,陶冶着师生的道德情操。“我们还精心设计了课后服务社团课程和周四兴趣小组课程,包括合唱、管乐、舞蹈、书法、绘画、手工、科创、球类、田径等60余项,实施选课走班模式。”上述负责人介绍,学校逐步形成“礼仪教育”“艺术教育”和“心理健康教育”三大特色品牌,开展了“环保小卫士”“科创小达人”“尊老爱老”“寻找红色足迹”等综合实践活动和球类、田径、趣味运动会,自创的“亮眼操”深受各级专家和县内外学校好评。仁寿师范附属小学有益探索,不仅激发了教师的教育热情,吸引了

家长的广泛参与,也促进了孩子们的正向成长。该校建立了家校社共育机制,全面推进教育信息化建设,通过网络平台,实现教师资源共享、家校社实时互动。整合家校社共育资源,适时开展“家庭共读沙龙”“爸妈进课堂”“走进大自然”等亲子活动,定期开展家庭教育经验分享会、家长教育专题讲座、家长开放日、家风家教宣讲等活动,不断优化家校社共育机制,促进家校社协同育人。近年来,学校先后荣获全国“雏鹰大队”、全国“红旗大队”、全国百家“书香校园”、全国“百所语文创新教育实验学校”、全国“优秀家长学校”、省“文明单位”、省“文明校园”、四川省“校风示范校”等30余项省级及以上殊荣。

300盏太阳能路灯 照亮村民回家路

本报讯(陈远清 特约通讯员 陶广汉 眉山日报全媒体记者 陈文君)“安上这300盏太阳能路灯,晚上村道就亮堂了,出行再也不用担心了。”近日,在东坡区复兴镇高塔村村道上,300盏太阳能路灯正在加紧安装,村民们纷纷点赞,“很感谢眉山军分区想帮扶村之所想,为我们办实事,小小路灯不仅照亮了村道,更让我们感受到了温暖。”近年来,随着乡村振兴工作持续推进,该村的交通等基础设施面貌大为改观,但村道未安装路灯一直困扰着当地村民的出行。“过去,一到晚上,村道一片漆黑,村民出行或忙完农活回家只能打手电筒,很不方便,还存在安全隐患,

尤其是老人和孩子,容易摔跤。”该村党委书记陈文利说,“安装路灯是大家期盼了很久的事情,但因为经济条件有限,村里心有余而力不足。”不久前,联系帮扶高塔村的眉山军分区干部职工在走访中了解到这一情况后,便决定把村民期盼已久的梦想变为现实。经过一番仔细测量,按标准距离进行布局,最终确定在该村村道上安装太阳能路灯300盏,资金全部由眉山军分区捐助。很快,300盏太阳能路灯的材料便运到了高塔村,工人们迅速进行安装。“以后,晚上出去散步,去广场健身等都方便多了,而且还安全了很多,真是把好事办到了我们的心坎上。”一名村民表示。

推介本地优质农业项目 助力乡村振兴

本报讯(罗思源)为尽快推动四川省乡村振兴基金返投项目在眉山区域落地,助力乡村发展,近日,环天产投公司组织召开了四川省乡村振兴基金项目推介会,向四川省乡村振兴基金推介了眉山本地的5个优质农业项目。推介会上,眉山本地企业天府茶灵谷、玉湖冷链眉山项目公司有关负责人分别向四川省乡村振兴基金详细介绍了茶灵谷和玉湖冷链的基本情况、发展规划和融资需求等。环天产投公司推荐了正在运作的天府粮仓等3个项目,对项目的具体情况以及投融资规划及进展进行了介绍,并与基金方进行了深入交流。四川省乡村振兴基金管理人四川鼎浩公司表示,此次推介的5个眉

山本地项目符合四川省乡村振兴基金的投资方向,并与项目方就基金投资的具体细节进行了交流。通过推介交流,环天产投公司作为四川省乡村振兴基金基石投资人,不仅向基金推介了眉山区域优质的农业项目,拓展项目渠道,同时还积极推动四川省乡村振兴基金完成在眉山区域返投项目的落地任务。“省乡村振兴基金对眉山区域农业项目的投资落地,将更好地撬动社会资本参与眉山区域乡村振兴建设,有效推动乡村振兴产业集群化发展,助力乡村振兴战略实施。”环天产投公司相关负责人表示。会后,参会人员还前往部分推介项目现场参观考察项目建设进展情况。

拍卖公告

受委托,定于2023年4月28日10时在眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心交易大厅依法对以下标的进行公开拍卖:眉山市东坡区岷江航电项目建设协调中心剥离并存放于眉山市东坡区富牛镇牛路口社区1组汤坝坝电枢纽工程2#砂石堆场的连砂石;预估数量100万吨,起拍单价53.8元/吨,竞买保证金1000万元。该标的自2023年4月26日-27日在标的所在地展示。凡有意竞买者请于2023年4月27日16时前按《拍卖文件》要求报名及缴纳竞买保证金。《拍卖文件》可在http://www.msggyz.org.cn/ FrontDongPo网站下载。联系电话:交易中心:李先生028-38116617 拍卖公司:张先生18990350718 眉山市东坡区政务服务和公共资源交易服务中心 四川眉山眉州拍卖有限责任公司 2023年4月21日

文明校园创建