



协办单位 眉山市教育和体育局、眉山市妇女联合会  
眉山市未成年人保护工作委员会办公室  
特别鸣谢 眉山树人堂家庭教育

## 为何家长总是忍不住吼孩子?

相信不少父母在养育孩子的过程中,常有忍不住对孩子发火、大吼大叫的时候,比如,孩子吃饭磨磨蹭蹭,非要看电视才吃;写作业不专心,教了好几遍都学不会;把家里搞得一团糟,说了好几遍都不听……好像怒火总能被孩子轻易点燃,但看到孩子被吼后的可怜样,又会觉得内疚——孩子这么小,有什么不能好好说呢?可下一次,依然抑制不住心中的“洪荒之力”。

明知道吼骂孩子不对,为什么我们还是忍不住?如何管教孩子更有效?本期我们邀请到心理咨询师惠心,为家长们答疑解惑。

**惠心:**家长吼叫孩子,一般有这些原因:

### 1. 觉得孩子磨蹭

在小孩子的世界里,暂时还没有面临复杂的竞争关系,对时间也没有很强的概念。在他们的认知里,自由自在地玩耍就是一种常态,但是这样的情形会被家长理解为拖拉。因此,家长就想通过吼叫达到让孩子快起来的目的。

### 2. 觉得孩子不听话

家长对孩子不听话的定义是孩子没有遵从自己的指令,没有按照自己的意思去做事情。比如:家里来了客人,孩

子正在津津有味地玩游戏,连叫几声孩子没有答应,家长就会“炸毛”,觉得自己很没有面子。或许孩子只是在玩耍时太投入,并没有注意到父母的喊叫,却被家长理解为故意对着干,其实是家长觉得自己的权威受到了挑战,失去了掌控感。

### 3. 父母的内在投射

家长觉得当下这个和孩子有关的议题,触及了自己内心创伤,从而产生的恐惧。比如:自己小时候因为成绩不好,被老师批评,不被理解,老师提到有关孩子的成绩问题,就会被拉回到当年的场景。同时,担心孩子会受到自己童

年时的对待,产生恐惧感,通过大吼大叫来掩饰自己内心的恐惧。

### 4. 原生家庭的影响

如果家长在童年时期被父母用吼叫的方式对待,在没有正确的教养方法,也没有觉察的情况下,同样会沿用这样的方式对待自己的孩子。

### 5.“踢猫效应”

“踢猫效应”是指对弱于自己的对象发泄不满情绪。有些家长因为对工作、生活、婚姻不满,或是在别的地方受了气,就把孩子当成出气筒,对孩子大吼大叫,甚至打骂孩子。

**惠心:**吼骂只能让孩子在表面上屈服,不但不能从根本上解决问题,甚至有可能会对孩子造成一生的伤害。

首先是对孩子性格的影响。在大吼大叫中长大的孩子会变得情绪化,会模仿父母的行为,在与他人沟通时暴躁易怒;在成年之后,他们也会沿用父母的方式来对待自己的孩子。尤其是有的孩子,平时性格就比较胆小,父

母的吼骂会令他更加胆怯,总觉得自已什么也做不好,害怕试错。经常被父母吼骂的孩子容易缺乏自信,不敢表达自己的感受,也不懂得该如何理解别人的感受。很多孩子会沉默寡言,在人际交往中,找不到适合的方式与人沟通和相处,他们的交际圈很窄,朋友也越来越少。父母如果经常吼骂孩子,孩子就会

……

**惠心:**我们可以表达情绪,但是不要带着情绪去表达。家长要学会尊重孩子,平等对待孩子。孩子和大人的思维方式、看待问题的角度是不一样的,父母不要局限于自己的思维去看孩子,多去倾听孩子的感受和想法,和他们共情,在孩子犯错时和他们一起寻求解决问题的办法。

同时,家长要清楚,导致自己发火的原因到底是自己的情绪问题,还是孩子当下的这个行为让自己不满意?

如果是自身的原因,那就需要我们自己好好学习。如果是孩子行为错误,那试想一下:如果我是那个弱小的孩子,被吼骂会有什么样的感受呢?而又希望父母如何对待我呢?如果发现控制不住要吼骂孩子时,家长可以暂时离开现场,先调节情绪再处理事情。情绪平静之后,再和孩子沟通。

孩子是一个独立的个体,每个孩子的花期不同,不要拿别人的孩子和自己的孩子比较。用过高的标准去要

求或急于求成,都只会适得其反,降低自己的期待,去接纳不完美。我们是孩子的重要他人,只有在感觉到被爱,被理解,尊重和平等对待的时候,我们的孩子才愿意为我们敞开心扉,愿意和我们合作,才能培养出自律、有责任感和具有解决问题能力的孩子。

家长是一个不需要考证的“职业”,但我们需要通过不断学习来提升自己的教育理念和教养方式,用成长陪伴成长。



你关心的问题,我们一起解答  
心理健康、科学育儿、家庭关系、合法权益

眉山日报全媒体记者  
余毅

演员志愿者征集令——  
如果你热爱表演、热衷公益,赶紧扫码报名吧!

**结语**  
家长的教育是为了让孩子明辨是非、心存善良,在未来的生活中更好地成长,吼骂不应该是家长日常管教孩子的手段。大家不妨听取心理咨询师的建议,有意识地运用一些方法控制情绪、降低音量,学会尊重和善待孩子。

如果你在家庭教育、亲子关系、权益保护等方面有什么问题,欢迎在线留言。《守护成长 YY有话说》,将为你解答。

眉山日报全媒体记者 余毅 整理

主编 张成锋 编辑 李泓莹 美编 张莉 校对 肖倩

## 青神县国有建设用地使用权拍卖出让公告

根据《中华人民共和国土地管理法》和《中华人民共和国国土资源部第39号令关于〈招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权的规定〉》,经青神县人民政府批准,受青神县自然资源局委托,青神县政务服务和公共资源交易服务中心以拍卖方式出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

### 一、拍卖出让地块的基本情况及规划指标要求

编号	土地位置	土地面积	规划建设用地性质	使用年限	建筑密度	建筑高度	绿地率	容积率	出让方式	拍卖起始价	竞买保证金
MSQ2022-21	竹艺大道	约7.03亩	商业用地	40年	≤40%	≤40米	≥15%	≤1.2	拍卖	1420万元	1420万元

注:该宗地块的出让范围以规划部门红线图为准,宗地面积以实测为准,不影响成交价款及价格有效性。

### 二、竞买人范围

凡中华人民共和国境内外的法人、自然人和其它组织(法律另有规定除外)均可申请参加。申请人可以单独申请也可以联合申请(申请人应具备拍卖出让须知要求的其他条件)。

### 三、拍卖方式

本次国有建设用地使用权拍卖采用有底价增价拍卖方式,按照价高者得的原则确定竞得人。

### 四、拍卖文件

本次拍卖出让的详细资料和具体要求见拍卖出让文件。申请人可于2022年7月26日至2022年8月14日在青神县政务服务和公共资源交易服务中心网站(<https://www.msqqzy.org.cn/frontqingshen/>)土地交易板块获取拍卖出让文件。

### 五、报名及竞买保证金

申请人可于2022年7月26日至2022年8月14日17时前,在青神县政务服务和公共资源交易服务中心网站进行报名交纳竞买保证金。截止时间为2022年8月14日

17时(以网上银行到达竞买保证金账户为准)。

1.点击[【登录眉山市公共资源电子交易服务平台会员系统\(青神县公共交易网\(<https://www.msqqzy.org.cn/frontqingshen/>\)】](#);

2.点击土地交易公告相关内容;

3.按网页提示内容进行操作(获取拍卖资料、交纳保证金等)。

网上报名要求竞买人必须有中国农业银行、中国建设银行、中国工商银行、青神农商银行的账户并开通网上银行,交纳竞买保证金需在眉山市公共资源电子交易平台会员系统(青神县公共资源交易网(<https://www.msqqzy.org.cn/frontqingshen/>)网站上通过网上银行进行支付。若因竞买人操作不当,造成竞买保证金交纳不成功的,责任自负;竞买人因网络原因无法交纳竞买保证金的,请及时与我中心联系(联系电话028-38863707)。(注:自然人通过建设银行缴款的上限为50万元)

6、竞买申请人须在拍卖会当天即2022年8月15日9时至9时30分提交相关证件的纸质报名资料。通过审查,具备申请条件的,发放《国有建设用地使用权竞买资格确认书》和应价牌。竞买人取得应价牌后方能参加拍卖会。如竞买人交纳保证金后未在2022年8月15日9时30分前到达拍卖现场提交纸质报名资料的,视为自动放弃本次竞买。

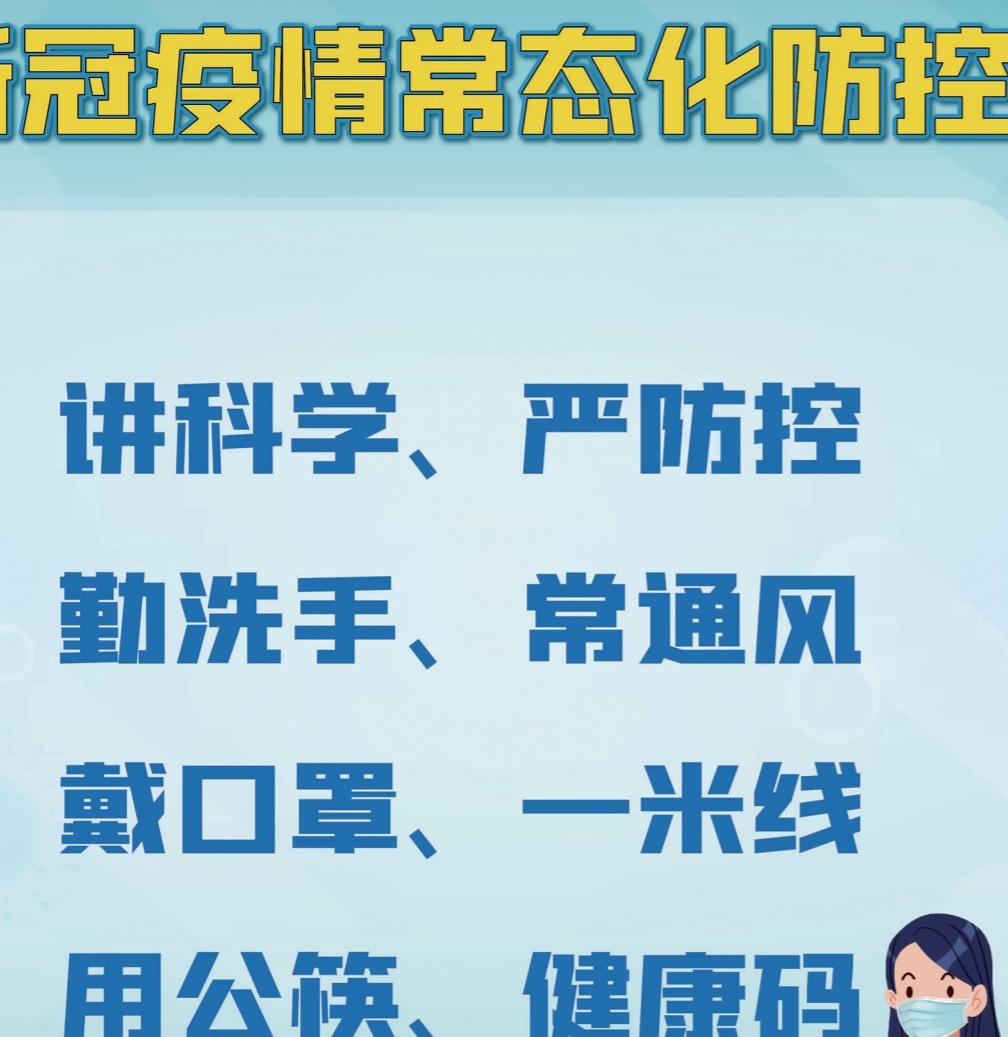
7、本次国有建设用地使用权拍卖会定于2022年8月15日10时在青神县政务服务和公共资源交易服务中心新交易大厅举行(青衣广场旁财富中心三号楼四楼)。

八、详细内容见《国有建设用地使用权拍卖出让须知》。

九、联系地址:青神县政务服务和公共资源交易服务中心(青衣广场旁财富中心三号楼四楼)

联系人:刘先生  
联系电话:028-38863707  
青神县自然资源局:张先生  
联系电话:028-38860297

青神县政务服务和公共资源交易服务中心  
2022年7月26日



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作

## 眉山中车紧固件科技有限公司环境影响后评价公示

### 二、建设单位名称和联系方式

建设单位:眉山中车紧固件科技有限公司

联系地址:四川省眉山市东坡区科工园二路821号

联系人:张念

联系电话:028-38179192

### 三、环境影响后评价编制单位

名称

编制单位:四川创美环保科技有限公司

### 四、征求意见的公众范围

征求公众意见的范围主要为项目周围群众或社会团体。

五、提交公众意见的方式和途径

公众可通过电话、传真、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时,请提供有效的联系方式。

### 六、公示时间

公示发布之日起至10个工作日。

眉山中车紧固件科技有限公司

2022年7月26日