

全省唯一

眉山全域入围乡村振兴金融创新示范区首批试点单位

本报讯(冷益)5月16日,笔者从相关部门获悉,眉山全域入围乡村振兴金融创新示范区首批试点单位,系全省唯一。

为深入贯彻落实《国家乡村振兴局 四川省人民政府 中国农业

银行关于印发<共建乡村振兴金融创新示范区方案>的通知》,探索金融全面推进乡村振兴有效路径,强化试点市、县(区)的支撑引领作用,省地方金融监管局、省乡村振兴局、农行省分行联合人行成都分行、四

川银保监局开展了试点申报遴选工作。最终确定将“1+14”个地区作为乡村振兴金融创新示范区建设首批试点单位,眉山系全省唯一全域纳入试点市州。

下一步,市金融工作局、市农业

农村局、农行眉山分行将牵头草拟试点方案,着力围绕农村产权融资体系、特色农业产业融资、农村信用体系建设、农村金融人才振兴等方面先行先试、重点突破,打造金融服务乡村振兴眉山样板。

警惕高额回报 远离非法集资

——防范“投资养老”骗局系列报道②

□罗俊涵

真实案例

2016年,李某在江苏省丹阳市注册成立某健康咨询服务有限公司。该公司业务员在各个小区分发传单收集老年人信息,并经常免费派送小礼品。在成功吸引一批老年客户后,该公司未经有关部门依法批准,在无实质性经营项目的情况下,以创办养老院需要资金为幌子,公开宣传其养老投资项目,承诺投资者每年可以获得12%到15%的高额回报。此后,该公司还通过组织旅游等方式,虚假宣传养老项目广阔前景及丰厚资金回报,并称先投资的可以优先选择养老院床位及房间。截至案发,李某共向170多名社会不特定对

象吸收资金530余万元,其中大部分是老年人,但集资款大部分并未用于创办养老院,主要用于个人挥霍。2019年年底,丹阳市人民法院以集资诈骗罪判处李某有期徒刑十年六个月,并处罚金10万元。

骗局揭秘

作案手段欺骗性更强。养老领域非法集资多数以公司的名义进行,具有工商营业执照、税务登记证等手续,也有固定的办公地点、齐备的办公机构和人员,将其伪装成经过国家批准成立的合法、正规公司。在宣传的过程中,不法机构或企业通常会通过聘请明星代言、刊登专访文章等方式,宣传造势,有的甚至还将部分集资款投入公益事业或捐赠,部分参与人员“现身说法”,引诱老年人参与非法集资

活动,以合法形式掩盖非法目的。

以预付的形式筹集资金,制造赚钱假象。不法机构或企业打着投资养老的名义,推出以预定养老服务、预定床位、预付卡等为主要内容的养老金融产品,以预付费的形式向老年人非法筹集资金,然后利用新投资者的钱向老投资者支付利息和短期回报,制造赚钱假象进而骗取更多的投资,资金链一旦断裂便会崩盘。还有

专业提示

市金融工作领导小组办公室提醒广大老年人增强自身识诈防骗能力,选择正规金融机构办理业务,高度警惕“无风险、高收益、稳赚不赔”等宣传内容,理财产品如果承诺收益率超过6%就要打“问号”,超过8%就很危险,10%以上就要准备损失全部本金。在作出投资理财决策前多与家人商量,慎重对待合同签署环节,不随意提供身份证件、银行卡号、密码、验证码等重要信息,防止个人信息外泄,自觉远离非法集资,更好地维护自身合法权益。

防范非法集资 避免财产损失

凝聚护士力量 守护人类健康

5月11日,四川大学华西医院眉山医院举行“5·12国际护士节”庆祝及颁奖大会。会上对“优秀护理团队”“优秀护士”“30年护龄护理人员”“优秀规培带教老师”等8个奖项40多名获奖人员进行了表扬,并发放荣誉证书。

该院党委书记、院长徐明清代表医院党委向辛勤工作在一线的护理工作

识的传递者、做医学发展的探索者。

5月8日,该院护理部举行了“临床带教,教我风采”护理师资授课比赛,临床优秀师资人才共40人参赛。经过初赛、决赛的激烈角逐,急诊科带教老师荣获一等奖。

为关爱护士生活,关注护士身心,缓解护士压力,5月9日,该院护理部开展了“天使咖啡屋”活动,临床护理人员代表参加。活动现场,线上连线驰援吉林医疗队代表,聆听他们的故事,感受他们坚毅的品格和奉献精神,感恩他们付出的同时,也期盼他们能平安回家。

“5·12国际护士节”当天,该院相关负责人来到临床一线,对在岗护理人员,送上亲切的问候与真挚的祝福,祝愿他们节日快乐。

为展示新时代“白衣天使”新形象,护理部还组织了“奋楫笃行新征程,履践致远向未来”征文及短视频、摄影大赛。该院护理人员踊跃参与,提交优秀作品178件,用护理人员的双眼发现身边的美好,用双手书写感人诗篇,用镜头留住动人瞬间,凝聚护士力量,激励自身不断前行。

(四川大学华西医院眉山医院提供)



一丝不苟。

建设健康眉山 增进人民健康福祉

心血管疾病一级预防

什么是心血管疾病的一级预防?简单来说,就是健康生活+控制“三高”,具体来说就是做好以下9点:

饮食很重要

西安交大最新的研究发现,在导致心血管疾病的全因死亡中,饮食不健康占到36.9%。

健康饮食是指:低盐、减少精细粮、低油、低糖,增加粗粮、增加蔬菜水果、补充适当的鱼肉、奶制品、坚果等,多样化的全面的饮食,才是健康饮食。

食物一定要多样化,每天尽可能吃到12种以上的食物,每周吃到25种以上的食物。

运动少不了

运动能预防心脑血管疾病。建议大家尽可能坚持运动,每周5次左右,每次不少于30分钟。运动强度以中等强度为主,比如可以打球、跑步、骑车、游泳、跳绳、跳操、快走等。选择一项自己喜欢的,能够坚持下来的运动。

不能太胖了

体重超标,尤其肥胖是“三高”和心血管疾病的独立危险因素。

要称称体重,计算一下BMI(身体质量指数),量量腰围,看看有没有大肚腩。管住嘴、迈开腿是控制体重的最有效方法。

远离烟酒

抽烟会加重血管斑块的风险。血管斑块风险越严重,就会导致心脑血管疾病。所以不要抽烟,要戒烟,更要远离二手烟。

另外,喝酒不但不会降血压,还会升高血压,升高血脂,加重动脉硬化。所以要少喝酒或不喝酒,才能保护血管,预防心脑血管疾病。

不要熬夜

熬夜会导致交感兴奋,心率加快,血压升高,血脂血糖升高的风险增加,也会加重动脉粥样硬化。长期熬夜,还会诱发斑块破裂,直接形成血栓,导致心肌梗死或脑梗死。

这些健康生活方式都做全

我们听到的中年人猝死,大部分和熬夜有关系。这就是熬夜导致的心脑血管疾病。所以不要熬夜这一点也是预防心脑血管疾病的一级预防。

好的心态

人体健康分为两部分,生理的和心理的。

不健康的心理状态,如长期压抑、郁闷、沮丧、悲观、嫉妒、害人之

管好血压

我们要关注自己的血压,看看有没有高血压,如果血压超过140/90毫米汞柱,一定要去看医生。尽可能把血压降到120/80毫米汞柱以下。

管好血糖

我们要主动测测血糖,看看有没

有糖尿病,如果有一定要控制好,从而减少因为血糖异常引起的动脉粥样硬化。管好血糖是预防心脑血管疾病的一级预防。

管好血脂

总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯等3项血脂升高后,都会增加血管内类脂质物质,这就是老百姓说的血管垃圾。尤其是低密度脂蛋白胆固醇升高后,会产生更多的血管垃圾,导致心脑血管疾病。所以我们要管好血脂,尤其是要管好低密度脂蛋白胆固醇。

低密度脂蛋白胆固醇有三个参考值,分别是<3.4, <3.6, <1.8,请大家看清楚自己的标准。

总之,一级预防被证实,能够有效地预防心脑血管疾病,延长寿命。但大家要牢记,一级预防,这九种方法都要做到哦。

(眉山市疾控中心宣)

健康+教育

践行普惠金融 助力乡村振兴

本报讯(罗思源)5月5日,眉山环天小额贷款有限公司发放首笔农业合作社流动资金贷款,破解农业合作社融资难题。该笔贷款的投放是该公司深入服务“三农”迈出的重要一步。截至目前,该公司涉农贷款余额实现2.22亿元。

今年以来,为深入贯彻落实国家支持“三农”发展新政策,眉山环天小额贷款有限公司积极探索乡村普惠金融发展道路,聚焦农村,聚力乡村振兴,对农户及农村经济实体开展实地走访,大力推进普惠金融信贷业务。

该公司在开展业务拓展时,了解到东坡区一家农业合作社遇到资金困难。该合作社主营业务为农产品包装、销售、运输等,因受疫情影响,合作社资金回笼较慢,资金周转困难。了解到该情况后,该公司精准对

接,主动上门提供融资服务,以最快的速度争取贷款投放,为其解决了燃眉之急。

“小贷公司作为金融行业的重要补充,其服务‘小微’‘三农’的功能不可替代。面对银行渠道下沉和互联网金融的发展,小贷公司只有找准自己的定位,发挥所长,真正想客户所想、急客户所急,开发适合客户实际情况的产品,以专业、专注的态度用心服务好每一位客户,才能得到可持续发展。”眉山环天小额贷款有限公司负责人表示。

下一步,公司将进一步细分市场,结合自身特点,开展差异化服务,不忘普惠金融初心,深入了解“三农”信贷需求,创新业务模式,为地区“三农”发展注入新活力,为农村金融增添新动力。

成都银行眉山彭山支行：“火眼金睛”识网诈 守护群众“钱袋子”



群众送上锦旗致谢。

本报讯 近日,成都银行眉山彭山支行员工凭借过硬的专业素质和高度的社会责任感,成功堵截一起“冒充公检法”电信网络诈骗案,避免了客户的经济损失。

5月11日16时30分,客户陈女士神色慌张地来到成都银行眉山彭山支行柜台办理三年大额定期存款提前支取业务,因该笔存款属于大额且下个月就到期,经办柜员耐心告知客户提前支取会损失利息收益,但客户执意要支取并且拒不告知提前支取的理由。出于日常反电信网络诈骗职业敏感性,该行工作人员对客户进行细心疏导,在征得客户同意后,了解到:所谓的“警察”与客户微信聊天记录和通话记录,微信主要涉及经PS处理后的法院庭审现场照片、伪造的判决书和公安机关工作人员的证件、照片以及来历不明钓鱼链接网址,全部通话记录的号码归属地均系境外国家。

经综合研判,确定客户正被电信

诈骗,一步步被引导提取款项转账。该行工作人员耐心安抚劝阻,通知客户家人到场,同时拨打110报警。最后,在警银联合劝导下,该客户恍然大悟,意识到自己差点上当受骗,最终放弃转账,避免了较大损失。她对该行人员真心、热心服务客户并具备较强反诈意识和专业知识表示钦佩和由衷的感谢,并于几天后送来了致谢锦旗。

目前,银行已要求陈女士对名下银行卡密码进行修改,陈女士正配合公安机关做进一步调查。

截至5月15日,成都银行眉山彭山支行今年已累计堵截两起电信网络诈骗犯罪案件,为群众挽回近52万元的资金损失。下一步,该行将继续履行社会责任,持续将防范电信网络诈骗落到实处,加强全员培训和对外宣传,切实为客户筑牢堵截电信网络诈骗的“最后一道防线”,守护好群众的“钱袋子”。

(成都银行眉山分行提供)

“金融知识普及——爱征信,就是爱自己” 邮储银行眉山市分行进校园宣传征信知识



宣传现场。

本报讯 为进一步推动校园诚信体系建设,切实加强学校诚信教育,普及师生征信知识,在校园内形成“学征信、懂征信、用征信”的浓厚氛围,5月12日,一场由共青团东坡区委和邮储银行眉山市分行主办、眉山远成职业培训学校承办的“金融知识普及——爱征信,就是爱自己”主题活动在四川城市职业学院成功举办。

此次活动围绕征信知识举办主题讲座,并通过讨论、问答等方式,增强互动。教室里,学生们围绕“征信负面信息是否可以删除修改”等问题展开热烈讨论。教室外,该行

行立信宣传队为校园内的师生派发宣传资料,讲解征信知识,引导师生积极关注“天府信用”公众号,让大家了解征信知识更为便捷,提升师生诚信意识。

通过活动的开展,该分行立信宣传队帮助广大师生进一步提升了信用意识,拓宽了征信知识覆盖面,引导他们更加珍爱自身信用记录,自觉维护自身合法权益,最终达到以一个学生为中心、向每个家庭辐射的目的,对扩大征信知识宣传教育覆盖面、提升社会公众信用意识、助推社会信用体系建设提供了有效支撑。

(邮储银行眉山市分行提供)

保险,让生活更美好

——咨询投诉电话 38108070,眉山市保险行业协会宣

主编 罗刚 编辑 张媛媛 美编 李燕 校对 王小普