

绿色环保 让生活更美好

办实事惠民生 志愿服务进乡村

□眉山日报全媒体记者 张丹梅 实习生 徐婧兮

近年来,我市通过大力倡导文明健康、绿色环保的生活方式,引导人们培养良好的行为习惯,使越来越多的市民开始关注节能环保,争做绿色健康生活的践行者、传播者、守护者。

养成健康生活好习惯

4月7日下午,在四川城市职业学院眉山校区,今年20岁的夏屿正在宿舍里整理闲置的旧书籍。“适合小朋友看的书就捐到山区去,其他的书就通过相关网站出售,实行资源的再利用。”

作为一名大三学生,夏屿用实

际行动践行绿色健康的生活理念。她告诉记者,大一放寒假收拾行李时,发现自己有不少闲置物品,留下来作用不大,扔了又觉得可惜,于是有了如何让闲置物品发挥作用的办法。“我养成了定期清理学习、生活用品的习惯,若发现有闲置物品,则会挂在学校服务类公众号或二手网站上转卖,让这些闲置物品再次发挥价值。”

同时,为减少一次性用品产生的大量垃圾造成环境污染,夏屿随身携带了环保餐筷和玻璃吸管;打印资料时,她选择双面打印,以免造成不必要的纸张浪费。她说,“践行绿色健康的生活方式,体现在我们日常生活的点滴之中,需要在一些生活细节中有所作为。”

在夏屿的书桌一角,记者看到

一株用闲置杯子养的绿植,“养绿植也是绿色健康生活的一部分,每天与绿植为伴,心情也会好很多。”

细节中践行环保理念

4月8日清晨,邹翎送完孩子上学后,便拎着环保袋去超市采购食材。记者注意到,她在挑选零食时,选的都是散装或大份装。“大份装和散装零食不仅价格较低,而且带回家拆开就可放进保鲜盒储存,这就减少了小包装零食过度包装的问题。”

今年37岁的邹翎是一位居家办公的插画师,空闲时她便上网学习节省资源、绿色环保的一些小窍门,比如在自家阳台种植蔬菜、使用环保袋购物、买电器时看节能指标、冲马桶时使用废水……

“以前家里餐食浪费比较严重,我就尝试按人头定量备饭菜,平时一家三口就两菜一汤。”邹翎说,现在提倡光盘行动,杜绝餐饮浪费,每个人都应该自觉践行,养成健康生活好习惯。除此之外,她每季度清理一次衣物,把废旧的衣物捐到山区,或放进小区设置的旧衣物回收箱。

3月27日8点30分,邹翎一家主动参与了“地球一小时”环保活动——熄灯一小时。“活动结束后,女儿说要我做地球的小护卫,我感到非常欣慰。”

在平常的生活中,少抽一支烟,少使用一次塑料制品,少一次驾车出行,就能为节能环保做出贡献。也许一件小事微不足道,但涓滴成河,让环保意识融入生活,绿色生活蔚然成风,生活就会变得更美好。



活动现场。

本报讯(眉山日报全媒体记者 钟烨 文/图)“大姐,你这是肩关节劳损,我帮你按摩一下,接下来一周这边手不要用力……”4月7日,眉山市爱心人士之友志愿者协会、市中医医院的志愿者,来到东坡区尚义镇龚村为群众开展义诊活动。

此次活动,是市精神文明办主办、市志愿服务联合会牵头承办的“庆祝建党100周年暨我为群众办实事”系列主题志愿服务活动的一部分。活动围绕庆祝中国共产党成立100周年这一主线,将持续开展“百场活动惠百村(社区)”“百场宣讲进百校(企)”“百名典型连百家”“百个

寄语庆百岁”等主题志愿服务。当天,在东坡区万胜镇万利村、万光村还有两场“百场活动惠百村”志愿服务活动先后举行,现场除为群众义诊外,志愿者还免费为其理发,呼吁群众保护环境、参与垃圾分类,以实际行动巩固创建全国文明城市、国家卫生城市成果。

践行社会主义核心价值观 身边人身边事



昨(8)日上午,施工人员正在仁寿县响水新苑项目建设现场忙碌。作为仁寿县的一项民生工程,该项目占地86余亩,建设内容包括住宅用房、商住用房、社区用房、地下车库及总平配套设施等,预计2022年4月完工。项目建成后,将安置原响水社区住户1623户。

特约通讯员 潘建勇 眉山日报全媒体记者 郭侨 摄

民生工程 眉山行动

开展手工技能培训 实现妇女居家就业

本报讯(吴敏 眉山日报全媒体记者 王莉)“黄宝的眼睛要这样钩,针法需要换一种……”近日,青神县“青亲我家妇女微家”苏母艺术工坊举办了“手作之爱”手工钩织技能培训。

据了解,苏母艺术工坊于2020年3月在青神县妇联的支持下注册成立。在苏母艺术工坊,当地的手工钩织能手免费向学员传授钩织技艺;学员通过培训后,可以直接签订产品订

单,产品通过线上、线下专卖店销售,学员以此获得报酬,实现居家就业增收。

“通过培训,帮助生活困难妇女、残疾妇女和其他低收入家庭妇女实现居家就业增收。”青神县乡村妇女儿童合作发展促进会项目负责人表示,截至目前,该项目已经开展了5期,本期“手作之爱”技能培训一期将持续至4月30日。

警民联动反诈骗 精准防范护万家

近年来,电信网络诈骗犯罪手法不断翻新,发案数居高不下,群众被骗损失大。防范电诈,人人有责。时刻提醒您的家人朋友,电信网络诈骗可能就在身边。

骗术揭秘

- ▶ 她接到“公安局”、“检察院”的电话,说她涉嫌犯罪,要求把钱转移到“安全账户”,结果她被骗了。
- ▶ 她在QQ或微信上接到“老板”转款给到“客户”的指令,因为没有核实,结果她被骗了。
- ▶ 他为了挣点佣金,加入网购刷单返现,结果他被骗了。
- ▶ 他在网上办理大额低息快捷贷款,交了手续费、保证金,结果他被骗了。



▶ 还有“冒充军警购物诈骗”、“冒充领导熟人发信息诈骗”、“冒充快递丢件诈骗”、“冒充大兵婚恋诈骗”、“投资理财期货诈骗”、“办理信用卡诈骗”等多种形式。

防骗提示

诈骗手段层出不穷 防骗识骗五要五不
陌生来电要警觉 不大意
网络信息要查证 不轻信
可疑链接要谨慎 不乱点
资金转账要核实 不着急
一旦受骗要报警 不犹豫



让我们一起 防范诈骗 守护平安

四川省打击治理电信网络新型违法犯罪工作 宣
厅际联席会议办公室

警民联动反诈骗 精准防范护万家

投资诈骗

雷某通过网站接触到一个贵金属投资平台,被平台高额回报的广告所诱惑,在“理财分析师”的带领下获得蝇利,随后不断增加投资金额,最后“理财分析师”以“技术失误”为借口骗的雷某血本无归。

骗术揭秘

- ▶ 骗局1: 美丽诱惑
诈骗分子在社交软件上假扮“白富美”花式炫富,吸引受害人关注,互通联系后,以暧昧言语引诱受害人投资股票、基金、期货、贵金属等理财产品,受害人禁不住诱惑往往被骗。
- ▶ 骗局2: 超高收益
许多网络理财平台利用投资者趋利心理,在影响力大的网站上投放极具诱惑力的广告,以成本低、周期短、灵活性强、回报率高为诱饵大肆宣传,引诱受害人投资,骗取钱财。
- ▶ 骗局3: 熟人推荐
通过“熟人推荐”方式实施的电信网络诈骗常具“传销”性质,即自己被骗的同时,也会通过电话或社交软件“推荐”亲朋好友加入骗局,很多人对此疏于防范从而受骗。



防骗提示

投资有风险, 投资者应该在正规的投资网站进行投资,千万不要选择利率非常高的理财平台,不要相信一些保证有高回报的广告,坚决不进入所谓的包赚高回报平台。发现受骗后,应第一时间拨打110,准确提供相关信息,配合警方、银行采取应对措施,尽可能减少损失。



让我们一起 防范诈骗 守护平安

四川省打击治理电信网络新型违法犯罪工作 宣
厅际联席会议办公室