

东坡区卫健系统:

# 无畏逆行“最美天使” 行动践行神圣担当



本报讯(王小普 文/图)为庆祝中国共产党成立99周年,激励各级党组织和广大党员担当作为、创先争优,助推东坡区卫生健康事业再上新台阶、实现新发展、取得新成绩,6月29日,东坡区卫生健康系统庆祝建党99周年暨“七一”表彰大会召开。东坡区卫健局领导班子、中层干部及全体党员,各医疗卫生单位党政主要负责人等参加会议。

会上,40名优秀共产党员、8名优秀党务工作者、6个先进党组织受到表彰。这是对全区广大医务工作者不畏艰险,冲锋在前,亮出真本事、展示真本领,用实际行动确保疫情防控阻击战取得阶段性胜利的一次表彰,也是对卫生健康系统各级党组织和广大党员在服务群众、推动党的建设中涌现出的优秀代表和先进典型的一次表扬。同时,2020年新发展党员进行了集体宣誓,并为6名党员代表发放了政治生日贺卡。



局机关有49名党员率先签订“坚决打赢疫情防控阻击战,我是党员我带头”承诺书;全系统816人递交请战书,82人递交入党申请书。区疾控中心党支部把投身疫情防控第一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石,22名党员同志率先垂范,24小时关注疫情动态,开展流行病学调查31例,追踪排查密切接触者1433人次,梳理行动轨迹52次,累计采集核酸标本919人次。东坡区卫健局党委书记、局长吴静向与会人员作了题为《在感悟中难忘 在反思中前行 坚决打赢疫情防控阻击战》的生动党课。她讲述了全区广大医务工作者在疫情防控期间的无畏、无惧、无私,讲述了无数人慷慨解囊、倾力相助的“无私大爱”。

疫情带来的启示和影响,对卫健系统的每名同志来讲,是一个长远的考验和终生课题,更是一笔宝贵的财富,促使大家警醒、改变、奋进。她说,卫健系统全体党员要做到“三讲、三争”。讲政治,争当疫情防控的急先锋;讲担当,争当疫情防控的排头兵;讲纪律,争当疫情防控的保护者。并号召全系统党员干部亮出真本事,展示真本领,用实际行动考出高分,交出组织认可、人民认同、历史认可的满意答卷。

大家纷纷表示,党课让人感慨良多、催人泪下,更使人受益匪浅、终生难忘。在今后的工作中,将继续发扬抗疫精神,向先进学习、看齐,以实际行动为广大人民群众的身体健康保驾护航。

## 不足28周超早产儿平安回家 四川大学华西医院眉山医院成功创造生命奇迹



□杜佩聪 王一忻 郑莉佳 文/图

妈妈的怀抱。

因母亲临产前未及时保胎,也未接受相关治疗,并有严重的宫内感染,早产宝宝出生时,各脏器都未发育成熟。医护人员立即对其实施“窒息复苏抢救”。随即,早产宝宝在气管插管下转入新生儿病房。

经联合诊断,医护人员发现,早产宝宝合并多器官的功能损害:新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿重症肺炎、新生儿呼吸衰竭、新生儿败血症等,病情复杂且严重。尽管在争分夺秒的抢救下,早产宝宝仍在入院后的第1天出现了频繁的周期样呼吸,同时伴随发热、反复呼吸暂停等严重并发症,随时有生命危险。

新生儿及其他科室医护团队一刻也不敢松懈,在生命支持、集束化管理、密切监控病情变化等全程监护下,守在早产宝宝身边,陪着她接连闯过了感染关、喂养关、营养关和黄疸关等重重难关。

第31天,拔除气管插管!

第33天,停止静脉营养输入!

第36天,成功撤离呼吸机!开始非营养性吸吮力训练,为经口喂养做准备。

第41天,早产宝宝开始少量自主纳奶!为尽量给早产宝宝提供全面营养,医护人员鼓励家长坚持母乳喂养,并细心关注早产宝宝身体情况。

第51天,早产宝宝终于能靠自

己正常纳奶了!

第56天,成功脱离氧疗,且无严重并发症发生!

早产宝宝皮肤娇嫩,对护理工作是极大的挑战。长期的医疗救治,可能给宝宝的血管及皮肤黏膜带来损伤和感染的风险,需要精心护理。

为此,护理团队自制“水床”来保护宝宝皮肤,而且格外注意手卫生和无菌技术规范化执行。

终于,在大家64天的不懈努力和家长的信任配合下,早产宝宝的各项生命体征平稳,体重从1100克增至2350克,达到出院标准。

此后,医护人员多次随访,指导其父母精心护理,耐心解答他们的各项问题。

“多亏了医生和护士的坚持与精心救治!孩子的情况比我们预期的好,我们对孩子的成长很有信心!”早产宝宝的父亲感激地说。

“任何一个生命都是上天恩赐的礼物。只要我们信任、热爱、不放弃,奇迹就会出现!”医院相关人员表示。

## 彭山区卫健局组织慰问寿乡百岁老人

检,询问了饮食、起居情况,并结合体检情况,提出健康建议。此外,志愿者们还给老人们送上牛奶、水果等爱心物资,陪他们聊家常。供电公司党员服务队队员还给老人们仔细检查了家中用电设备情况。

志愿者们的贴心服务受到老人好评。他们纷纷竖起大拇指说:“给你们添麻烦了,你们想得太周到了!”

据悉,自2013年6月起,彭山区老龄办协同彭山供电公司,结合当地长寿文化特色,开启了“攀亲百岁老

人”志愿服务活动。截至目前,服务队为全区42位百岁老人提供了志愿服务。接下来,该区卫健局将协同彭山供电公司,为百岁老人建立亲情服务档案,有针对性地开展常态化志愿服务。

## 夏秋季肠道传染病防治知识

**1.什么是肠道传染病?** 肠道传染病是由多种细菌和病毒感染引起的以消化道症状为主的传染性疾病。常见的有霍乱、细菌性痢疾、甲型病毒性肝炎、伤寒、感染性腹泻、手足口病等。夏秋季是肠道传染病发生和流行的高峰季节,这些疾病发病急、传播快、传染性强、危害性大,如不及时采取有效的预防控制措施,很容易造成某种肠道传染病的流行。

**2.肠道传染病的传染源是什么?传播途径怎样?**

肠道传染病的传染源是肠道传染病病人和病原携带者,其粪便和呕吐物中带有的大量致病菌,从体内排出,污染周围环境和水源。

肠道传染病可通过水、食物、日常生活接触和苍蝇等媒介进行传播。

(1)经水传播:如果生活饮用水被肠道传染病病人和病原携带者排出的粪便、呕吐物污染或在水中洗涤病人的衣裤、器具、手等,都容易造成水源污染,可引起霍乱、伤寒、

细菌性痢疾等疾病的暴发流行。

②经食物传播:食品在加工、储存、制作、运输、销售等过程中,被肠道传染病的病原体污染。

(3)接触传播:通过握手、使用或接触病人的衣物、文具、门具、门把手、人民币等造成病原体传播。

(4)昆虫传播:有些肠道传染病的病原体可在苍蝇、蟑螂等媒介昆虫体内存活一段时间,并随着昆虫的活动进行传播。

**3.肠道传染病的人群易感性:**

人群普遍易感。

**4.肠道传染病的分布特点:**

地区分布:遍布世界各地。在气温高、湿度大、降雨量多、经济条件差、卫生设施落后、饮水和环境不卫生的地区,发病率高,且容易引起流行。

季节分布:有明显的季节性。每年的5至10月为肠道传染病流行季节,高峰在7月至8月。

人群分布:多发于个人卫生习惯差的人群。人群分布除机体抵抗力的差异外,主要与受病原微生物

感染的机会多少有关。

**5.影响肠道传染病发病的因素:**

肠道传染病的发病和流行是众多因素综合作用的结果。主要有社会因素和自然因素两大类。社会因素如居民的生活条件、卫生设施、风俗习惯等;自然因素如气温、降雨量、相对湿度、水旱灾害等,均可直接或间接影响肠道传染病的发病强度。另外,个人生活习惯、机体免疫水平及病原体变异或传入新菌型等,对发病强度影响也很大。

**6.肠道传染病的主要症状:**

肠道传染病一般临床症状主要有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状,有些可伴有发热、头痛、全身中毒症状。症状的轻重要看感染的是哪种细菌和病毒,有些肠道传染病来势十分凶险,如霍乱和中毒性细菌性疾病、食物中毒等,细菌在人体内大量的生长繁殖,毒素迅速进入人体血液,若不及时治疗,可引起严重的并发症,导致多器官衰竭而死亡。

**7.什么季节容易发生肠道传染**

**病?原因是什么?**

夏季是肠道传染病的高发季节。因为夏季高温潮湿的气候,很适合苍蝇和病菌的繁殖生长;食物容易腐败变质,引起急性中毒;雨水充足,易污染水源,造成疾病的水源性传播;夏季人们喜爱生食瓜果,如洗涤消毒不彻底易患肠道传染病;夏季人们的食欲减退,营养吸收减少,出汗多,水和盐份丢失增高,喜欢开电扇和空调睡眼觉得凉等造成了机体抵抗力下降。

**8.肠道传染病的预防措施:**

预防肠道传染病的关键是认真做好“三管一灭”(即管理好饮食卫生、饮水卫生、粪便卫生和消灭苍蝇)。作为个人一定要把好“病从口入”这一关,注意饮食和饮水卫生,养成良好的卫生习惯。

市卫生健康委员会

市疾病预防控制中心 宣

卫生 + 健康

## 央视方圆剧阵《心债》 在丹棱幸福古村开机



本报讯(陈良群 文/图)6月30日,中央电视台12频道(社会与法)方圆剧阵《心债》开机仪式在丹棱幸福古村顺利举行。

据了解,《心债》主要讲述了主人公陈丽在经历了一系列家庭变故后,独自收养堂哥的儿子小宝,并将其培养成才的感人故事,是一部以农村生活为题材,聚焦农村生活,普及法律知识,弘扬向上向善的正能量短剧。短剧将在丹棱幸福古村和丹棱县城完成全部拍摄工作。

“这个古村很有特点,很符合我们这部农村题材短剧的拍摄要求,当地党委政府和群众也非常支持剧组。”剧组

组导演周游表示,短剧将最大程度展示幸福古村的原乡风貌,借助短剧和央视平台,全面宣传展示幸福古村优美的自然风光和独特的民俗风情,预计将在国庆期间央视12套播出。

争取到央视剧组在幸福古村取景,是丹棱县推动文旅融合发展的又一成果。近年来,丹棱县着力推动农文旅融合发展,除打造以幸福古村景区为重点的文旅项目外,还同步打造了龙鹄桔橙小镇、橘园新城、古井竹艺3D动漫村等一系列各具特色的旅游村庄,做强“美丽丹棱”旅游品牌,为打造中国美丽乡村典范,建设“大雅家园·幸福丹棱”再添动力。



近日,在眉山樱花博览园内,志愿者正在为游客提供咨询服务。

据悉,在端午节期间,多名志愿者在国内不同路段上岗服务,倡导导游

文明旅游、有序出行,帮助游客提升文明素养,形成讲文明、树新风、谦和礼让、和谐有序的旅游环境。

本报记者 梁昊 摄

## 通惠小学: 做好宣传教育 提升学生环保意识

本报讯(刘继忠)东坡区通惠小学将6月确定为该校“环保宣传教育月”,并开展了丰富多彩的环保活动。

6月上旬,学校通过国旗下的讲话,向全体师生发出环保倡议,号召大家从自身做起,从小事做起,共同保护美丽家园;少先队各中队及各班举行了以“关爱自然、刻不容缓”为主题的班队会;学校红领巾广播站集中10天时间,宣传环保知识,宣传身边的“环保之星”。

6月中旬,相关学科老师根据学科特点,精心制作教案,将环保知识渗透到学科之中,传播环保知识。音

乐老师将废旧纸箱、矿泉水瓶制作成音乐教学用具——打击小乐器,美术老师指导孩子们利用废旧物品制作成工艺品,该“变废为宝”活动受到学生喜爱、家长赞赏。

6月下旬,学校组织学生环保志愿者走出校门,向市民发放环保宣传资料,并捡拾垃圾、打扫卫生,受到市民好评。

“抓好少年儿童环境教育,是学校和老师的职责和使命。我们将丰富环保教育内容,开展更多孩子们喜爱的环保活动,让孩子们在绿色环境中茁壮成长。”通惠小学校长罗勇说。

**贷款对象**  
国家行政机关单位及国有企事业单位的正式在职工员  
除个人住房贷款及信用卡正常透支外  
其他负债余额不超过50万元(含50万元)

**产品特点**

- 额度高 最高达100万元
- 手续简 有效身份证件+收入证明材料
- 期限长 最长达5年
- 灵活用 线上线下均可使用
- 方便还 多种还款方式自由选择

中国邮政储蓄银行 四川省分行

同步新时代 与您共进步

关注“中国邮政储蓄银行”官方微博,点击左下角“新金融”→“个人贷款”→“个人消费贷款”,即可立即申请、完善基础资料,如有专属客服经理联系您

广告