

“文理兼备”美名远扬 “卓越一中”再续辉煌

——仁寿一中南校区2016年高考再创佳绩

张波 李郁彬 本报记者 汪开成 文/图

辜泓锟

活学活用把书“读活” 学习生活“一样不少”



“对自己的高考成绩比较满意，实际分数与估分相差几分，没有太多悬念。”在仁寿一中南校区这个熟悉的“战场”，辜泓锟脸上略带微笑，看起来阳光、清秀、富有朝气，说起话来彬彬有礼、出口成章。

6月22日，四川高考成绩出炉后，辜泓锟于当天晚上22:10左右，通过网络、电视进行查分，最终以683分成绩成为仁寿一中南校区的理科第一名，同时也是眉山市理科第二名，高考成绩：语文113分，数学143分，英语137分，理综290分。

谈学习：

高二逐步上升 喜欢归纳有深度的题型

刚到学校，辜泓锟就被同学追着问考试成绩，他却显得有点不好意思，据他回忆，当初进校的时候全校排名是130多名，直到高二开始，才慢慢开始发力，到高三下期基本是全校理科第一名。

“考试当天，语文考试结束后，感觉轻松许多。”辜泓锟说，一直以来偏科语文，当语文学科考试结束后，就比较踏实了，因为感觉考得还不算很差，下午开始，对于拿手的科目，物理、数学等都得心应手，考试下来非常顺利。

除了平时紧张的学习外，他会整理遇到的不熟知识点，通过练习、记笔记尽可能减少失误，常规学习外，就喜欢做一些有深度的题型。

爱生活：

他是足球迷 假期一定要看完欧洲杯

“高考结束后，欧洲杯就成了我生活的一部分了。”辜泓锟笑嘻嘻地说，现在有更多的时间做喜欢的事情，几乎每场精彩比赛都会看。

他最喜欢的球队是西班牙球队，

最喜欢的球星是法国队的格林兹曼，作为运动爱好者，平时喜欢踢足球、打羽毛球，偶尔也会很小资的听听歌，看看电影，放松心情。

此外，在辜泓锟看来，妈妈做的美食也是他缓解压力、提升信心的重要因素。“非常感谢妈妈，在高中三年，妈妈都会不同的季节烹制不同的菜肴，甚至每天都会换着花样做菜，以满足身体所需。”辜泓锟说，妈妈从高中开始，就全职照顾我的饮食起居，但从不给我压力。

坐在一旁听着儿子回答问题，辜妈妈幸福之情溢于言表，希望儿子做更好的自己，继续努力，人生还长。

度假期：

学车、弹吉他、打暑假工 样样他都想学一点

针对自己的暑期计划，辜泓锟心里早已有谱。他想去报班学开车，增加一门生活技能；抽出时间去学最爱的吉他，学会弹奏奕迅的歌曲；最想去旅游，去看看外面的世界；找一份暑假工，体验一下生活的艰辛。

谈到未来的规划，他立马变得严肃起来，他很想出去闯闯，去见识，最想去北京上大学，他说，“如果能上清华大学或者人民大学那就此生无憾了。”

虽然已经是理科第一名，但他也丝毫不敢怠慢，在大学期间，他想学法律，接下来去书店，买一些法学方面的书籍。

据辜泓锟的班主任梁群红介绍，辜泓锟平时学习很认真、很刻苦，是个比较听话的孩子，性格挺活泼的，思维也很跳跃。“他的学习有自己的方法、自己的思路，只需要老师稍稍点拨，他便能领悟其中的奥秘……这次考试考得不错，拿了全市第二、全县第一，我为他感到高兴和自豪。”

“重本上线数首次突破500大关，达565人；重本上线率达43%，居全市第一；眉山市前10名，仁寿一中南校区有8人，居全市第一；眉山市前100名，仁寿一中南校区有54人，居全市第一……”随着今年高考成绩公布，“卓越一中”再创佳绩的喜讯很快就传播开来。对此，本报记者专门进行了采访。



部分优秀毕业生合影。

校长寄语：

仁寿一中南校区校长吕仲辉：

今年，仁寿一中南校区“战绩”辉煌。得知这个喜讯后，作为校长，我感到很满意、很欣慰。这是仁寿县委、县政府倾注教育的结果，这是全县人民倾情教育的结果，当然，这更是全校教职员工团结奉献的结果。

成绩的取得来之不易，这也再次证明了百年名校优秀的文化底蕴和先进的教育教学理念。一是，仁寿一中校区一直坚持“做有性格的一中人，办有性格的一中名校！”，努力践行新课改，创新开展“四步”教学法，打造优质的教学课堂；二是，逐步构建“教学—管理—跟踪—反思—调查—督促—落实”的过程评价体系，做到有求必查、有查必评、有评必理，稳步提高教育教学质量；三是，注重培养学生的德智体立体化教育模式，通过“两操一课”、激情晨读等方式，用德育拉动智育，用体育保障德育。

文化是灵魂，教育是未来，仁寿一中南校区有着深厚的校园文化。仁寿一中南校区秉承仁寿一中“向学好善，思进有为”的学校文化，以“尊重学生、尊重学者、尊重学习”为办学基础，以“兼收并蓄、改革引路、开放办学、追求卓越”为办学思想，转变观念，抢抓机遇，立足长远，着力当下，提升精神，立身实干，团队合作，责任共担，阳光治校，科研立校，全力打造“忠孝一中”、“卓越一中”、“性格一中”，努力把仁寿一中南校区建设成巴蜀名校，为仁寿教育事业再谱华章作出新的更大的贡献。



但琪

文静“萌妹纸” 也有“大能量”



随着高考各批次录取分数线和考生成绩的公布，高考“状元”成为人们热议的话题和关注的焦点。毫无悬念，作为“学霸”学府仁寿一中南校区，仁寿县文科第一名诞生该校。

如何释放压力？

同学之间互相鼓励 多向老师请教

“现在的心情就像坐过山车一样，跌宕起伏。”初见但琪，个子不高，身材纤细，挂着边框眼镜，脸上略带微笑。“总体来说，这个成绩我还是很满意。语文125分、数学136分、英语134分、文综231分，但没想到过会是全县第一名。”对于自己的“状元”头衔，但琪显得十分羞涩。

在学习的过程中，她并没有给自己太大的压力，平常心对待，她说：“我自己没有太大的压力，爸妈也没有给我压力，从来没有要求过我一定要做到什么样的结果，开心过好每一天就行。”

高考前一段时间，她也比较紧张，会找老师聊天，纾解压力。老师开导说，“一定要自信，凭你的实力考上理想学校没有任何问题，现在的高考题型没有以前那么难了。”听了老师的开导之后，心慢慢平静下来，全身心投入学习当中。

“当天考试进入考场之后，就感觉和平时没什么两样，不紧张。”但琪说，在平时，我们班每周都会进行班务总结，同学们分享自己的经历和学习经验，互相鼓励，非常感动。

如何复习？

制定严密复习计划 一步一步来

在大部分人眼中，但琪是属于“乖乖女”、“萌妹纸”类型。爱学习，与同学相处关系融洽，这是她的标签，第一眼见到但琪，她很有礼貌的有问必答，思维逻辑非常强。

回想高中三年，她用四个字形容，“稳中求进”，刚进校时排名全校50多名，选择文科是自己最明智的选择。

喜欢文科，喜欢文字，所以选择文科。高三学期，作为高考关键时间段，她给自己制定了严密的复习计划，每天该学习哪部分，哪门科目，具体到题型她都会记录，并且一一进行攻克。

遇到不懂的，或者难度较大的，她都会尝试去钻研，直到理解透彻为止，因为文科涉及面广，她只要没事就会看报、看新闻，多渠道巩固、加深学习。

“学习是一个过程，复习只是其中的一种方法。只要根据老师的大致方向，融合自己的复习计划，一步一步来，找到感觉就对了。”但琪介绍说。

如何填志愿？

最想上复旦大学 向往“大上海”

“我的目标是复旦大学的财经专业。”但琪说，一次偶然的机会，她看到了复旦大学的介绍，而且很喜欢复旦大学的标语也让她记忆尤深“自由而无用”。“具体填报哪所大学，还是要跟老师、家长商量下再做决定。”

在采访即将结束时，但琪也谈及了自己的暑假计划：“暑假有两个多月时间，挺长的，我不想就这么虚度了，我想去做下社会实践，在提高自己社会能力的同时，还能学习到一些书本外的知识。”

仁寿一中南校区2016年高考喜报

在县委、县政府大力发展教育的感召下，通过全校师生员工的共同努力，我校2016年高考再传捷报：

- 1、重本上线数首次突破500大关，达565人；重本上线率达43%，居全市第一；重本上线数和上线率均创一中历史新高。
 - 2、眉山市前10名，我校有8人，居全市第一。
 - 3、眉山市前100名，我校有54人，居全市第一。
 - 4、600分以上高分段人数达118人，创一中历史新高。
 - 5、全校1315人参考，本科上线1022人（不含艺体），上线率创一中历史新高。
 - 6、辜泓锟同学以683分荣获眉山市理科第二名，仁寿第一名。
 - 7、但琪同学以626分荣获眉山市文科第三名，仁寿第一名。
 - 8、王莹同学以音乐艺术史论专业成绩362分荣获四川省第一名。
 - 9、北大、清华希望生达6人。
- 竭诚感谢全县人民长期以来对仁寿一中南校区的关心与厚爱！