

# 沉浸书香 怡情悦性

本报记者 杜沁莲 文/图

面对炎炎夏日,不少市民都选择了在书的海洋中找寻清凉。图书馆的良好设施,书店的优良服务,都让爱书、读书的市民,找到了最好的心灵休憩之地。

## 当阅读成为一种习惯

杨金华是图书馆固定读者,几乎每天都会到图书馆看书读报。

黄编曰:走过万水千山,此心何处依归?莫让浮云遮眼,且去书中寻真。



自仁寿县图书馆向市民免费开放后,每天前来阅读图书的市民络绎不绝。6月15日早上8点40,离仁寿县图书馆开馆还有20分钟,83岁老人杨金华已提前选好了当天要看的书籍和报纸,在图书馆一角津津有味地品读起来。杨金华是图书馆的固定读者,几乎每天都会到图书馆看书读报。“我最大的爱好就是看书和下棋。看书是从小就喜欢,那时候条件有限,能拿到手看的书不多,我就翻来覆去地重复看,虽然是一样的书,但每次看完都有不同的收获。”

这么多年过去了,我一直保持着阅读的习惯,现在条件好,书籍种类多,每天来看看,也知足了。”图书馆里和杨金华一样,把阅读当成习惯的还有很多人。据图书馆工作人员介绍,每天前来看书的市民中间,有一部分是常客,他们以老年人为主,每天会赶在开馆前到达图书馆,闭馆时才离开,“就像我们上班一样,很准时,也很有规律。”除此之外,经常到图书馆借书的人也不少,“主要是学生和中年人,这部分人的借阅量每年都在递增。”



自仁寿县图书馆向市民免费开放,每天前来阅读的市民络绎不绝。

黄编曰:窃以为,城市发展,修路建公园等,只能算是民生工程,城市图书馆这类着眼于完善人的文化设施的建设及免费开放,才算是百年大计。因为没有人本身的进步,所谓发展,不过是空中楼阁。

## 当书香在手中传递

对陈雪而言,到图书馆看书,就是最理想的放松方式。

黄编曰:开卷有益!不管因为什么来这里,能在这里忘了为什么进来,就好。读书固然是一种求知的途径,更是一次与心灵对话的过程。



“我最近在看《明朝那些事儿》,这是一部历史小说,共7册,我只看了1和3,其他的都租出去了。”唐学文说,他平时最爱看的就是历史类书籍,看的电视节目也是和历史相关的,“这部小说就是以史料为基础来写的,人物鲜活,还加入了对当时政治经济制度的看法,很不错。”当天,在得知唐学文没有借到其余几册书的学生陈雪主动找到了老人,“我

手里有第2册和第4册,我和老人约好了明天在图书馆碰面,我把书给他带来。我平时也喜欢看书,昨天刚中考完,我也打算放松一下,到图书馆看书,就是最理想的放松方式。”陈雪说,老人们痴迷看书的情景,让她颇受感动,“我也希望能和他们一样,把阅读变成悦读,让自己在知识的海洋中畅游,不断完善自我。”



陪孩子一起阅读。

黄编曰:父母的陪伴,是孩子心智成长过程中最重要的一环。陪伴阅读,领孩子走进书的世界,这才是真正“授人以渔”的远见。

## 当亲子阅读成为时尚



静静读书。

黄编曰:能够静下心来读书,是一种福。静心是自己的修持,能有外地加持就更好了,所以图书馆是个好地方。

“孩子对社会的认知少,他们对外界的了解大多还是来源于书本知识,陪孩子一起阅读,不仅可以引导他们获取知识,帮助他们成长,还能增进亲子关系。”在图书馆的一角,市民李颖正在陪5岁的儿子翻看少儿读本。李颖说,书籍让她和儿子的共同话题多了不少。“给他讲书中故事,他会主动和我探讨故事主人翁的经历,和我一起分享故事带来的感动,现在的我,也越来越喜欢陪孩子读书了。”据图书馆工作人员介绍,随着教育意识的加强,越来越多的父母把孩子的阅读当成家庭大事,家长们都乐意陪孩

子来图书馆看书。“每逢节假日和周末,图书馆都是爆满,亲子阅读的场面比比皆是,很温馨。”“亲子阅读,不仅可以让父母与孩子共同学习和成长,还能为父母创造与孩子沟通的机会。”正在书店陪孩子选购图书的家长王凯说,现在他和孩子已经达成了陪伴阅读的共识,“偶尔一天忘了,孩子会主动拿起书本找到我,让我陪着一起阅读。值得欣慰的是,他会在阅读的过程中不断自我认知,知道什么事情该做,什么不该做,这比他做错事我给他讲道理容易得多,这就是亲子阅读的魅力所在。”



不少学生都有着阅读的习惯。

黄编曰:希望这种习惯能一直陪伴他们。须知,浮躁是一种病,读书可以治。



书店一角“悦读”的孩子。

黄编曰:这种情景在书店少儿区很常见。但常常是,随着他们的成长,阅读之悦慢慢就淡了。究其原因,也许很重要的一点是兴趣转移了;而之所以转移,是不是因为后来学习的压力使读书成为负担?是不是因为心灵越来越远离童真,失去了阅读寻悦的兴趣,还有能力?



书香满陵州。

黄编曰:提倡全民阅读,这很好。就是不知道国家对开书店的,有没得政策照顾。想来,一个地方,书店有饭店的五分之一,一定很美。



亲子阅读,共享美好。

黄编曰:父母通过阅读和孩子交流,既培养孩子的好习惯,也能使自己沉下来,洗去浮躁,净面净心。



带孩子买书。

黄编曰:读书好。所以几乎在所有家庭,父母只要见孩子读书就高兴,也乐意给孩子买书,但做父母的,却往往意识不到自己该读书。这种知行不能合一,如果不是条件不允许,最大可能就是与风有关。



沉浸在知识的海洋。

黄编曰:在人的各种表情中,专注无疑是最动人之一。专注于书,或沉浸在别人的悲喜,或服膺于作者的道理,既得益了自己,也成就了街市的风貌。